

Ocak2024

73 HABERVİZYON



“Mutlu Yıllar”

EDİTÖRDEN

HaberVizyon Dergimizin 73. sayısında sizlerle buluşabilmenin sevincini yaşarken, her ne kadar zor bir yılı geride bırakmış olsak da, Cumhuriyetimizin 100. Yılıni coşkuyla kutlamış olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Yeni yılın bize yeni başlangıçlar, güzel ve sağlıklı günler getireceğini ümit ederek, yılın bu ilk sayısında sizleri Yönetim Kurulu Başkanımız Sn. Dr. Ünsal Hekiman'ın "Yeni Yıl Yazısı" ile selamlıyoruz.

Dergide öne çıkan konular arasında geçtiğimiz aylarda gerçekleşmiş denetimler sonucunda;

2023 Ekim TSE tarafından TS EN ISO/IEC 17025:2017 Kalite Sistemi üzerinden Kalibrasyon Laboratuvarı Yeterlilik Belgesi denetimi gerçekleşmiş ve TSE Deney Laboratuvarı Onay Belgemizin devamı yönünde karar verilmiştir. Sonraki aylarda ise Kasım ayında TSE tarafından gerçekleştirilen denetimde, TS ISO 45001 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi belgesinin devamına, TS EN ISO 14001 Çevre Yönetim Sistemi belgesinin yenilenmesine karar verilmiştir. Yine Kasım ve Aralık ayları içerisinde, TSE tarafından TS EN ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi ikinci gözetim tetkiki gerçekleştirilmiş ve belgemizin devamı yönünde karar verilmiştir. Bunların yanı sıra; Aralık ayında TSE Global (ICAS'ın yeni ismi) tarafından gerçekleştirilen 2. Gözetim Denetimi sonucunda, PharmaVision ISO 55001 Varlık Yönetim Sistemi Belgesi'nin yenilenmesine karar verilmiştir.

Ayrıca Teknik Direktörümüz Sn. Emrah Ergörül'ün Yıldız Teknik Üniversitesi - "Beyaz Önlük Giyme Töreni" ve "Kimya Bölümü 40. Yıl Kutlamaları" Etkinliği'ne katılmasının yanı sıra; 2024 yılı başında devreye girecek olan, Uhlmann BEC700 model blisterleme ve C2504 model kutulama makinesi ile üretim kapasitemizi sonraki yıllar için de garanti altına alınmasının hedeflenmesidir.

Bir önceki sayımızda olduğu gibi bu sayıda da çevreye duyarlılığın ve sürdürülebilirliğin öneminin belirtildiği, firmamızda gerçekleşen eğitimler, seminerler ile denetimlerin yer aldığı dergimizi sizlerle paylaşıyoruz.

Bahar sayısında görüşmek dileğiyle, sağlıklı, mutlu ve başarılı yıllar dileriz.

İÇİNDEKİLER

Editörden

Yönetim Kurulu Başkanı Mesajı

Dr. Ünsal Hekiman

Pharma Talks 2023

Sena Sürer & Özge Alp Kara

ISPE Semineri "Türkiye'de Biyoteknolojinin Bugünü ve Geleceği"

İoanna Fenerli

Kura Semineri

İoanna Fenerli

GMP Ek-1 Kılavuzu 2022 Revizyonu ve Uygulamadaki Değişiklikler Sempozyumu

Ogün Aygün

Sağlık Endüstrisinde Kalite Eğitimi

Melisa Begüm Turfan & Büşra Bayraktar

Avrasya Ambalaj Fuarı 2023

Alper Bigeçarslan

Varlık Yönetim Sistemi 2. Gözetim Denetimi

Mehmet Murat Atakan

ECA Kalite Risk Yönetimi Eğitimi

Sinem Zorbozan Vural

Bilgi ve Bilim Günü (Knowledge Day) 2023

Kerem Kurun

Sürdürülebilir İlaç Üretimi İçin Yerli ve Milli Tedarik Teknolojilerin Kullanımının Artırılması Semineri

Kurtuluş Kazak & Erkan Korkmaz

Basınç Ölçerlerin Kalibrasyonu

Halil Karasu

TİTCK-Sektör İstişare Toplantısı

Lora Çimen

TS 17025 Kalibrasyon Laboratuvarı Yeterlilik Belgesi Denetimi

Halil Karasu

TS ISO 45001 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi ve TS EN ISO 14001 Çevre Yönetim Sistemi Denetimi

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

TS EN ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi Denetimi

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

FAT Post PharmaVision

Emrah Ergörül

ISK-SODEX FUARI 2023

Bayram Pişkin

Yıldız Teknik Üniversitesi - "Beyaz Önlük Giyme Töreni" ve "Kimya Bölümü 40. Yıl Kutlamaları" Etkinliği

Emrah Ergörül

Cumhuriyetimizin 100. Yılına Coşkuyla Kutladık

İnsan Kaynakları Hukuk Müdürlüğü

10 Kasım Atatürk'ü Anma Töreni

İnsan Kaynakları Hukuk Müdürlüğü

PharmaVision Masa Takvimi 2024

İnsan Kaynakları Hukuk Müdürlüğü

COP 28 ardından...

Büşra Küçük

Gezegensel Sınırlar

Büşra Küçük

Çevre Dostu Ürün Önerileri

Ender Filiz

Patlamadan Korunma Doküman Eğitimi

Volkan Aydemir

Kaygan Zeminlerin Tehlikeleri ve Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

Volkan Aydemir

Gıda Krizi: Küresel Sorunlara Bir Bakış

Mehmet Uzun

VUCA Dünyası

Vildan Ilgaz

Konfor Alanı-Güven Çemberi Dışına Çıkma

Ceren Özdemir

Bağışıklık

Cüneyt Göncer

Bilgi Güvenliği ve Kişisel Veri Sözcük Avı Bulmacası

Merve Öktem

Firmamızdan Haberler

Vildan Ilgaz

Kültür ve Sanat Haberleri

Vildan Ilgaz & Ceren Özdemir



Değerli Mesai Arkadaşlarım,

Dünyada yaşanmakta olan sıkıntılar hepimizin malumu.

Yeni bir yıla girerken sadece iyi temennilerde bulunmak istediğimden, bunları tekrarlamak istemiyorum.

Tüm bu olumsuz gelişmelere bağlı olarak 2024 senesinin çok güç bir yıl olacağı, dünyada ve ülkemizde tüm resmî otoriteler tarafından ifade ediliyor.

Özellikle böylesine güç dönemlerde PharmaVision olarak geçmişten gelen sosyal anlayışımıza sıkı sıkıya bağlılığımız, bizi kendine mahsus, eski ifade ile “nevi şahsına münhasır” bir firma konumunda tutmaktadır.

Bu özelliğimizle gurur duyarken, şimdiye kadar birlikte çok güç dönemlerden başarıyla çıktığımızı göz önüne alarak, bundan sonrası için de aynı şekilde başarılı olacağımıza inanıyoruz.

Yeni yılda dünyaya ve ülkemize huzur dilerken; Yeni Yılınızı kutlar, aileleriniz ve tüm sevdiklerinizle birlikte sağlıklı, mutlu yıllar dilerim.

Dr. Ünsal Hekiman
Yönetim Kurulu Başkanı



Pharma Talks Semineri 2023

15 Kasım 2023 tarihinde TEMA (Turkey España Machinery) Firması tarafından organize edilen PharmaTalks 2023 Semineri'ne İmalat Müdürlüğü'nden Sn. Özge Alp Kara ve Sn. Sena Sürer katılmıştır.

Seminerde; CSV Life Science Group, WALDNER Process Systems, Nikka Densok USA, INC ve NETZSCH Firmalarının yetkilileri tarafından sunumlar gerçekleştirilmiştir. Genel itibariyle, firmaların tanıtımları ve sahip oldukları ürün portföyleri konularında sunumlar yapılmıştır.

CSV Life Science Group Firması'ndan Proses Mühendisi olan Sn. Marta Mikielawicz; High Potens maddelerle üretim yapılmak istendiğinde, ek olarak oluşabilecek farklı zorlukları kavrayabilmek ve önüne geçebilmek adına aydınlatıcı bilgiler vermiştir.

Aktif Farmasötik İçerikler (API), havadaki çok düşük konsantrasyonlarda bile çalışan üzerinde ciddi sağlık etkileri yaratabilmektedir. Çalışanın maruziyetini kontrol etmek için güçlü bileşik güvenliğine yönelik etkili bir yöntem olarak, koruyucu sistemler veya ekipmanların kullanılması gereklilik arz etmektedir.

API'ler, potansiyellerine göre kontrol bantları halinde sınıflandırılabilir. Genel olarak API'ler, bir sınıflandırma ölçüsü olarak Mesleki Maruz Kalma Limitine (OEL) ve Mesleki Maruziyet Bandına (OEB) göre kategorize edilir. Ürün tozluluğu, ürün tipi, proses ve prosesi gerçekleştirmek için gereken süre değerlendirilerek OEB ve OEL hesaplamaları yapılmaktadır.

OEB - Mesleki Maruziyet Bandı; kimyasalları, olumsuz sağlık sonuçlarına ve potansiyel etkilerine göre kesin olarak "kategorilere" veya "bantlara" ayırmak için kullanılan bir mekanizmadır. OEL - Mesleki Maruz Kalma Limiti, hemen hemen tüm çalışanları olumsuz etkilemektedir. Aynı zamanda güvenli kullanım yönergeleri oluşturmak amacıyla kimyasalları, OEL'e dayalı olarak gruplandırarak hizalamaktadır. Bunlar, özellikle işyerinde zararlı kimyasallara maruz kalan personelde görülen meslek hastalıklarını önlemek için belirlenen değerlerdir.

WALDNER Firması'ndan İş Birimi Proses Sistemleri Yöneticisi Sn. Jochen Eissler; Siemens Simatic PCS7 Proses Kontrol Sistemini bizlere aşağıdaki gibi tanıtmıştır.

"Batch Process", "Continuous Process"e göre farklı koşullarda gerçekleşmektedir. SIMATIC PCS 7 Proses Kontrol Sistemi, tüm toplu otomasyon gereksinimleri ve tüm pazar zorlukları için doğru çözümü sunmaktadır. SIMATIC BATCH yazılım paketi, reçete desteğiyle çalışmakta ve değişen kontrol süreçleriyle son derece karmaşık görevleri bile basit ve esnek bir şekilde çözmektedir.

SIMATIC BATCH yazılım paketi, proseslerin uygun maliyetli ve verimli otomasyonu için idealdir. SIMATIC PCS 7'ye, görselleştirmenin yanı sıra mühendislik sistemine de tamamen entegre edilmiştir. SIMATIC BATCH'in modüler mimarisi, donanım ve yazılımın kademesiz ölçeklenebilirliği, tesis boyutuna ve bireysel müşteri gereksinimlerine optimum adaptasyonu garanti etmektedir. Küçük pilot tesislerde kullanılabileceği gibi her büyüklükteki üretim tesislerinde de kullanılabilmektedir.

SIMATIC BATCH Toplu Kontrol Merkezi (BatchCC); proses yönetimi, izlenmesi ve kontrolü için merkezi bileşendir. Anlaşılır grafiksel kullanıcı ara yüzü, iş ile ilgili tüm görevlerin işlenmesine olanak tanımaktadır. Temel otomasyona ait tesis verilerini okuyabilir ve güncelleyebilir, tüm işlevler için kullanıcı haklarını tanımlayabilir, temel reçeteleri yönetebilir veya seriler oluşturabilir. Bunlara ilave olarak operatör, reçeteleri (örn. aşamalar veya geçişler) uygun haklarla kontrol edebilir ve gerekirse ayar noktalarını değiştirebilir. Operatörden, bir operatör diyalogu aracılığıyla değerleri onaylaması veya girmesi istenebilir. Tüm operatör müdahaleleri kayıt altına alınabilir. SIMATIC BATCH, SIMATIC PCS 7'ye tamamen entegredir. Tesis verileri mühendislik sistemi aracılığıyla tamamen yapılandırılabilir. FDA uyumlu doğrulama, kullanılan süreçlerin spesifikasyonları ve kalite standartlarını karşılayan ürünler ürettiğine dair belgelenmiş kanıttır.

CSV Life Science Group Firması'ndan katılan Sn. Tommy Barzetti; EU-GMP Annex-1 ve Kontaminasyon Kontrol Stratejisi hakkında sunum yapmıştır. EU GMP Annex-1 regülasyonlarının en temel konuları kontaminasyon kontrol stratejisi ve kalite risk yönetimidir. Kontaminasyon kontrol stratejisi (CCS), farmasötik ürün imalatının tüm ayrılmaz unsurlarını dikkate alan bir sistemdir. CCS mikrobik bulaşma, temizleme ve dezenfeksiyon, sterilite güvencesi, tesis tasarımı, kimyasal ve parçacık kirliliği, karışıklıklardan, birincil veya ikincil ambalajların zarar görmesinden, dağıtım sorunlarından ve çevresel dalgalanmalardan kaynaklanabilecek diğer kirlenme biçimlerini kapsamalıdır. Kalite risk yönetimi, kalite yönetimine yönelik sistematik, risk bazlı bir yaklaşımdır. Süreç, kalite risklerinin değerlendirilmesi, kontrol edilmesi, iletilmesi ve gözden geçirilmesinden oluşur. Ürün kalitesinin tüketici sağlığını ve güvenliğini büyük ölçüde etkileyebildiği ilaç endüstrisinde özellikle kritik öneme sahiptir.

Waldner Process Systems Firması'ndan katılan ve izolatörler konusunda uzman olan Ürün Yöneticisi Sn. Dirk Collins, aktivitesi yüksek ve steril ürünlerin üretimi kapsamında sunum gerçekleştirmiştir. Öncelikli olarak; OEL (Occupational Exposure Limit/Mesleki Maruz Kalma Limiti) değerinden bahsetmiştir. Mesleki Maruz Kalma Limiti (OEL), izolatörde çalışan kişileri korumaktadır. Waldner Process Systems Firması ekipmanları, $\mu\text{g}/\text{m}^3$ aralığında bile sınır değerlerine güvenli bir şekilde uymaktadır. İzolatörler, toksik veya steril malzemelerin işlenmesinde kullanılmalarına olanak tanıyan özel hava filtreleme ve basınç düzenleme sistemleriyle donatılmış ekipmanlardır. Waldner Process Systems, izolatörlerde hava sızdırmazlığını düzenli olarak test etmek için bir dizi farklı eldiven test ekipmanı da sağlamaktadır. İzolatörlere çeşitli konteynerler entegre etmek de mümkündür. Kaynaklı konteynerler, çift kapaklı hareketli konteynerler, tek kullanımlık konteynerlere kadar tüm sistemler izolatörlere bağlanabilmektedir. Mobil bir konteynerin "yerleştirilmesi" için Waldner yerleştirme sistemi önerilmiştir. Bu sistem "6 bar"a kadar basınca dayanıklıdır ve konteyner kirlenme riski olmadan yerleştirilip çıkarılabilmektedir.

Seminerde son olarak, dolum makineleri Waldner DOSOMAT'dan bahsedilmiştir. İlgili dolum sisteminin fonksiyonlarını paketleme makinesinin fonksiyonlarıyla birleştirebilmektedir. Bu nedenle yalnızca hassas ve verimli dolum değil, aynı zamanda güvenli kapatma ve dikkatli paketleme de tek bir makine tarafından gerçekleştirilmektedir. Bu, dolum ve paketlemede hata olasılığını azaltırken verimliliği artırmaktadır. DOSOMAT Hat İçi Sistemi; çeşitli ürünleri prefabrik plastik, alüminyum, karton, çelik veya cam kaplara veya dik duran poşetlere nazikçe doldurmak için tasarlanmış, tam otomatik, yüksek güçlü bir makinedir. DOSOMAT Döner Sistemi, her türlü uygulama alanı için son derece esnek ve çok yönlü bir sistemdir. Yer tasarrufu sağlayan bir tasarıma ve saatte 2.500-30.000 fincanlık değişken bir çıktı aralığına sahiptir. Hem sıvıların doldurulması hem de yüksek viskoziteli, toz veya parça parça ürünlerin porsiyonlanması için uygundur.

Nikka Densok Firması'ndan katılan Sn. Brian Svaton ise sunumunda yeni yayımlanmış olan Annex-1 gerekliliklerinden bahsetmiş ve Nikka Densok; High Voltage Leak Detection (HVLD) sistemlerinin ilgili regülasyonlara uyumu hakkında bilgi vermiştir. HVLD, üründe tahribat yaratmayan bir teknoloji olan "Yüksek Voltajlı Kaçak Tespiti"dir. Cam şişe, ampul, serum torbası, Blow Fill Seal (BFS), kartuş, PFS şırınga dâhil olmak üzere sıvı dolu çeşitli farmasötik üründe bütünlüğü test etmek için uygulanmaktadır. HVLD, test edilecek olan malzeme elektriksel olarak yalıtılmış bir malzemeden yapıldığı ve elektriksel olarak iletken bir solüsyon içerdiği sürece herhangi bir sıvı dolu bitmiş ürün için kullanılabilmektedir. Etkinlikte ayrıca Netzsch Firması'ndan Sn. Ali Fırat Özcan, nanopartiküller için kullanılan Beadmilling teknolojisinden bahsetmiştir.

Sena Sürer & Özge Alp Kara

ISPE Semineri

“Türkiye’de Biyoteknolojinin Bugünü ve Geleceği”

18 Ekim 2023 tarihinde ISPE Sağlık Bilimleri Derneği tarafından gerçekleştirilen “Türkiye’de Biyoteknolojinin Bugünü ve Geleceği” Semineri’nde açılış konuşmasını ISPE Sağlık Bilimleri Derneği Yönetim Kurulu Başkanı ve PharmaVision Teknik Direktörü Sn. Emrah Ergörül yapmıştır. Seminere İş Geliştirme, Ürün Transfer ve Ruhsatlandırma Müdürü Sn. İoanna Fenerli katılmıştır.

Seminerde,

- Acıbadem Üniversitesi Biyomedikal Mühendisliği Bölüm Başkanı Sn. Prof. Dr. Özge Can tarafından, yeni nesil tanı ve tedavi teknolojileri hakkında bilgiler verilmiştir. Bununla birlikte tüberküloz HPV ve Covid için geliştirdikleri tanı kitleri ve kanser tedavisi için geliştirdikleri tedavi yöntemlerine ait veriler sunulmuştur.
- Abdi İbrahim İlaç AbdiBio Grup Başkanı Sn. Dr. Ali Özuer tarafından, biyoteknolojinin geleceği ve hücre terapilerinin dünya çapında hastalara ulaşmasına ilişkin yapılan çalışmalara dair bilgiler ve veriler paylaşılmıştır.
- Altınbaş Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Teknoloji ABD Başkanı Sn. Prof. Dr. Buket Aksu tarafından, hızla değişen dünyamızda hayatta kalmak ve başarılı olmak için ihtiyacımız olan yaşam becerileri hakkında bir sunum yapılmıştır. Robotik ve yapay zekâ uygulamalarının yer aldığı Endüstri 5.0’in hayatımıza girmesiyle, insanların da belirli yetkinliklere sahip olması önem kazanacaktır. Bu yetkinlikler için; duygusal beceriler, otokontrol, sorumluluk bilinci, kalıcılık, stres direnci, iyimserlik, empati, güven, işbirliği, merak, yaratıcılık, açık fikirlilik, sosyallik, girişkenlik (iletişim-başkalarıyla etkileşim), başarı motivasyonu ve öz yeterlilik gibi örnekler verilmiştir.
- Nobel İlaç Biyoproses Uzmanı Sn. Halil Tüfekçi tarafından, biyoteknolojik ilaçların üretiminde tek kullanımlık sistemlerin kullanılmasına ilişkin örnekler paylaşılmıştır.
- Turgut İlaç Kalite Kontrol Müdürü Sn. Dr. Ahmet Emin Atik tarafından, Biyobenzer ürün analizinde ileri analitik yöntemler hakkında örnekler ve veriler içeren bir sunum yapılmıştır.

İlaç ve sağlık sektöründe yeni gelişmelerden haberdar olmak, ayrıca değişen koşullarda çalışanların adaptasyonu için sahip oldukları yetkinliklerinin de eş zamanlı olarak değişmesinin önemi hakkında farkındalık yaratması açısından faydalı bir seminer olmuştur.

İoanna Fenerli

Kura Semineri

10 Ekim 2023 tarihinde Aptar Pharma ve Türkiye’deki partneri Kura’nın ortaklaşa düzenlediği seminere; İş Geliştirme, Ürün Transfer ve Ruhsatlandırma Müdürü Sn. İoanna Fenerli katılmıştır.

Seminerde alerji, öksürük ve soğuk algınlığı/grip ilaçları ile göz ürünlerinin pazar trendleri ve analizi, çeşitli farmasötik formların biyoeşdeğerlik çalışmaları, kombinasyon ürünleri ve tıbbi cihazların mevzuat gereklilikleri, aktif ambalajlama örnekleri ve sürdürülebilirlik üzerine sunumlar gerçekleştirilmiştir. Özellikle aktif ambalaj örnekleri hakkında birçok faydalı bilgiler edinilmiştir. Bu ambalaj materyallerinde 3 fazlı aktif polimer teknolojisi kullanılmakla beraber ana bileşen PE olup, yapısında nemi absorbe eden ve ortamdaki nitrosamin, CO₂ ile O₂’yi toplayabilen, antimikrobiyal etkili partiküller içermektedir. Bazı materyaller blisterlerde kapak folyo şeklinde ya da saşelerde kullanılabilir, bazıları blisterde tablet yuvası içine yerleştirilebilir, ya da blisterde balık kılçığı şeklinde tabletlerin yanında ince bir boşluk ile ayrı bir yuvaya yerleştirilebilir formlardadır. Şişelerde ise nem tutucu kullanımının yerine şişe materyalinde bu polimer kullanılmaktadır ve raf ömrü boyunca ürünü kuru tutmaktadır.

Pazar trendleri ve ambalaj malzemelerine ilişkin yeni teknolojiler hakkında bilgilendirici, faydalı bir seminer olmuştur.

İoanna Fenerli



GMP Ek-1 Kılavuzu 2022 Revizyonu ve Uygulamadaki Değişiklikler Sempozyumu

25 Ekim 2023 tarihinde gerçekleşen “GMP Ek-1 Kılavuzu 2022 Revizyonu ve Uygulamadaki Değişiklikler Sempozyumu”na Kalite Güvence Müdürlüğü’nden Sn. Savaş Demir ve Mikrobiyoloji Laboratuvarı’ndan Sn. Ogün Aygün katılmıştır.

Sempozyumda; Temizoda Teknolojileri Derneği Başkanı Sn. Dilek Sunar, katılımcılara GMP Ek-1 Kılavuzu’nun Ağustos 2022 revizyonunu kapsamlı şekilde anlatmıştır. Bu revizyon, steril tıbbi ürünlerin imalatında uygulanan İyi İmalat Uygulamalarının (GMP) temelini oluşturmakta olup, aynı zamanda farmasötik kalite sistemi, altyapı, personel, üretim ve spesifik teknolojiler gibi kilit konulara odaklanmıştır. Revizyon, önceki versiyonun 16 sayfa olmasına karşın 50 sayfaya ulaşarak, steril ürün üreticilerine yeni teknolojileri ve olanakları açıklığa kavuşturma amacı taşımaktadır.

ISO TC/209 Delegesi ve ICCCS Genel Sekreteri Sn. Haşim Solmaz, sempozyum kapsamında kontaminasyon kontrol stratejileri ve çevresel izleme konularındaki güncel gelişmeleri paylaşmıştır. Ardından ISO TC/209WG2 Mikrobiyolojik Kontaminasyon Kontrolü Çalışma Grubu Üyesi Sn. Ceyda Akşit Şener, aseptik proses simülasyonu, mikrobiyolojik izleme ve dezenfeksiyon süreçlerindeki son yeniliklere dair önemli bilgiler aktarmıştır. ICCCS Teknik Komite Daimî Üyesi Sn. Orkun Özkurt ise tesis tasarımı özel ihtiyaçlara yönelik güncel gelişmeleri detaylı bir şekilde ele almıştır.

GMP Annex-1’in Ağustos 2022 revizyonunun, steril ürün üretimindeki belirsizlikleri ve tutarsızlıkları gidermeye yönelik bir çaba olduğunu ifade etmek mümkündür. Bu revizyon, sadece steril ürün üreticileri için bir rehber olmanın ötesine geçip, teknolojik gelişmeler ve kullanıcı odaklı bir dil kullanmayı hedefleyerek sektördeki tüm paydaşlara hitap etmektedir.

Farmasötik Kalite Sistemi (PQS) konusu, ilaç ve tıbbi ürün üretiminde kalite yönetiminin temelini oluşturmaktadır. PQS’nin üreticilere sunduğu sürekli kontrol, iyileştirme ve uluslararası düzenleyici standartlara uyum sağlama imkânları, sektörde kalite güvencesi ve kontrolünün ne kadar önemli olduğunu bir kez daha vurgulamaktadır.

GMP Annex-1 ve PQS prensipleri, steril ürün üretim sürecindeki çalışan hijyeni, temiz alan kontrolü, izolatör teknolojisi, temizlik ve dezenfeksiyon, kalifikasyon, validasyon, izleme, dokümantasyon ve kayıtların düzenli tutulması gibi kritik unsurlara vurgu yaparak; bu alanda faaliyet gösteren firmalara sadece düzenleyici uyumluluk sağlamakla kalmayıp, aynı zamanda rekabet avantajı elde etme fırsatı sunmaktadır. Bu prensiplere uyum, steril ürün üreticilerine sadece ürün kalitesini sağlama noktasında değil, aynı zamanda sektördeki öncü konumlarını güçlendirmede kilit bir rol oynamaktadır.

Ogün Aygün

Sağlık Endüstrisinde Kalite Eğitimi

22-23 Eylül 2023 tarihleri arasında İstanbul Sanayi Odası (İSO) bünyesindeki “Sağlık Endüstrisinde Kalite Eğitimi”ne Kalite Güvence Müdürlüğü’nden Sn. Melisa Begüm Turfan ve Sn. Büşra Bayraktar katılmıştır.

İlgili eğitimde; temel işletme organizasyon yapıları, sağlık sektöründeki regülasyonlar, CE (Conformite European) direktifleri ve belgelendirme, yönetim sistemleri, GMP (Good Manufacturing Practices) ve GDP (Good Distribution Practice) konularının detayları hakkında bilgi sahibi olunmuştur.

“Sağlık Endüstrisinde Kalite Eğitimi” kapsamında katılımcılara sağlık sektöründe iş yönetimi, sektörle ilgili güncel kavramlar, standartların ve tekniklerin iş dünyasında nasıl uygulandığı konuları ile ilgili bilgi aktarılmış ve “Yönetim Profesyonelleri”nin yetiştirilmesinin gerekliliği özellikle vurgulanmıştır.

Bilimsel Yönetim Teorisi, işletme yönetiminin de temelini oluşturmaktadır. Akademik dünyada, bu aynı zamanda “Fayolizm” olarak da bilinmektedir. Henri Fayol, zamanının en etkili modern yönetim kavramlarını ortaya çıkarmıştır. Fayol yönetimin 5 işlevi bulunmaktadır. Bunlar; planlama, organize etme, yürütme, koordine etme ve kontrol etme yaklaşımıdır. (Fayolizm teorisine göre; yöneticiler, 5 temel unsuru uygulayabiliyorlarsa, yaptıkları işte verimli olacaklardır.)

Organizasyon yapıları; fonksiyonel organizasyon yapısı, bölümsel organizasyon yapısı, takım organizasyon yapısı, sanal organizasyon yapısı, süreç bazlı organizasyon yapısı ve ürün bazlı organizasyon yapısı olmak üzere 6 ana gruba ayrılmaktadır. Organizasyon yapılarının amacı, işletmede mükemmelliğe ulaşma arzusudur.

Sağlık sektöründeki regülasyonlara bakıldığında CE Belgesi; bir ürünün AB (Avrupa Birliği) pazarında serbestçe dolaşmasını sağlayan ve ürünün temel sağlık ve güvenlik kriterlerini karşıladığını gösteren bir belgedir. CE Belgesi/ CE işareti, temel olarak bir ürünün insan sağlığı ve çevre üzerinde olumsuz etki oluşturmadığını ve güvenli olduğunu göstermektedir.

Yönetim sistemi, bir işletmenin veya organizasyonun hedeflerini gerçekleştirmek için kullanılan yapılar, süreçler ve yöntemlerin bütünüdür. Bu sistemler, işletmelerin faaliyetlerini etkili bir şekilde planlama, yönlendirme, izleme ve kontrol etmelerine yardımcı olmaktadır. Yönetim sistemleri, belirli bir standarda veya çerçeveye dayanabilir, işletmelerin süreçlerini organize ederken tutarlılık ve süreklilik sağlamaktadır.

Yönetim sistemleri genellikle standartlara dayalı oluşturularak uygulanmaktadır. Örneğin, ISO 9001 (Kalite Yönetim Sistemi), ISO 14001 (Çevre Yönetim Sistemi) ve ISO 45001 (İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi) gibi uluslararası standartlar, işletmelere yönetim sistemlerini kurma ve sürdürme konusunda rehberlik etmektedir.

GMP, insan sağlığını doğrudan etkileyen ilaç, kozmetik, gıda, medikal cihaz gibi ürünlerin hangi koşullarda üretilmesi gerektiği konusunda kılavuzluk eden bir kalite sistemidir. GMP Kılavuzu kapsamı, beşeri tıbbi ürünlerde temel gereklilikler ve etkin maddelerde temel gerekliliklerden oluşmaktadır. GMP’nin ana başlıkları; Farmasötik Kalite Yönetimi, personel, tesis ve ekipman, dokümantasyon, üretim, kalite kontrol, dışarıdan alınan hizmetler, şikâyetler-geri çekme ve iç denetimdir.

GMP’nin amacı sıfır hata, hedefi ise sürekli kalitenin sağlanmasıdır.

GDP ise, tıbbi ürünler ve ilaçlar gibi hassas ürünlerin tedarik zinciri boyunca kalitesinin ve bütünlüğünün korunmasını sağlamak amacıyla Avrupa Komisyonu tarafından oluşturulan önemli bir dizi standart ve yönerge. Bu uygulamalar, ürünlerin üretildiği andan itibaren tüketiciye veya son kullanıcıya ulaşana kadar uygun koşullarda saklanmasını, taşınmasını ve dağıtılmasını garanti altına almayı hedefler. Bu sayede GDP, hastalar için gerekli olan tıbbi ürünlerin ve ilaçların etkinliğini ve güvenliğini en üst düzeye taşımayı amaçlar.

GDP’nin kapsamı; Farmasötik Kalite Yönetimi, personel, tesis ve ekipman, dokümantasyon, operasyonlar, şikâyetler, iade, sahte-kaçak ürünler ve geri çekme, iç denetim, dışarıya yaptırılan faaliyetler, nakliye ve komisyoncular için özel hükümlerdir.

GDP’nin amacı ise, dağıtım zincirinin kontrolünü sağlamak ve bunun sonucunda ürünlerin kalite ve bütünlüğünü korumaktır.

Melisa Begüm Turfan & Büşra Bayraktar



Avrasya Ambalaj Fuarı 2023

11-14 Ekim 2023 tarihleri arasında gerçekleşen "Avrasya Ambalaj Fuarı"na Mühendislik Müdürü Sn. Alper Bigeçarslan katılmıştır. Fuarın kapsamı ana hatları ile gıdaya yönelik ambalaj malzemeleri ve ambalaj makinelerinden oluşmaktadır.

Fuarda ambalaj makineleri kapsamında; etiketleme makineleri, etiket, sekonder ambalaj malzemesi baskı ekipmanları, paletleme sistemleri, konveyör sistemleri, dolum ve kapak kapama makineleri, sleeve makineleri (şişelerin üzerine kaplama giydirmesi), sachet dolum makineleri, mikser ve yine dolum gibi özellikle krem merhem vb. proses tesisleri, genel ekipmanlar için motor, redüktör, pompa makine ekipmanları incelenmiştir.

Ambalaj makineleri kapsamında öne çıkan yerli üreticiler hakkında bilgi edinilmiştir.

Alper Bigeçarslan



Varlık Yönetim Sistemi 2. Gözetim Denetimi



Aralık 2021'de yapılan ISO 55001:2014 Varlık Yönetim Sistemi Belgelendirme Denetimi sonucunda, ilaç üretiminde kullanılan tüm varlıklarımızı (maddi ve gayri maddi) kapsayacak şekilde, varlık yönetim sistemimiz Türkiye Standartları Enstitüsü (TSE) alt kuruluşu olan ICAS (International Conformity Assessment Service Inc. - Uluslararası Uygunluk Değerlendirme Servisi A.Ş.) tarafından belgelendirilmişti. PharmaVision Türkiye ilaç sektöründe bu sertifikayı alan ilk firma olmuştu.

3 Kasım 2022'de ICAS'dan 4 denetçi ve kendilerini gözlemleyen 2 UAF (United Accreditation Foundation) denetçisi eşliğinde gerçekleştirilen 1. Gözetim Denetimi neticesinde PharmaVision ISO 55001 Varlık Yönetim Sistemi Belgesi'nin yenilenmesine karar verilmişti.

7 Aralık 2023'te ise TSE Global'den (ICAS'ın yeni ismi) 4 denetçi tarafından gerçekleştirilen 2. Gözetim Denetimi sonucunda PharmaVision ISO 55001 Varlık Yönetim Sistemi Belgesi'nin yenilenmesine karar verilmiştir.

Geçen sene yaptıkları tavsiyeleri (örneğin mevzuat takibi, farkındalık, iç tetkik sorularına standart maddelerinin eklenmesi, değişikliklerin varlık yönetim sistemi açısından değerlendirilmesi) dikkate alıp uygulamış olmamız denetçiler tarafından memnuniyetle karşılanmıştır.

Varlık yönetimi için ISO 55001:2014'ün yerine geçecek şekilde yeni standart ISO/DIS 55001 ISO tarafından hazırlık aşamasındadır. 2024 yılında sistemimiz ve uygulamalarımız bu yeni standart doğrultusunda gözden geçirilecektir.

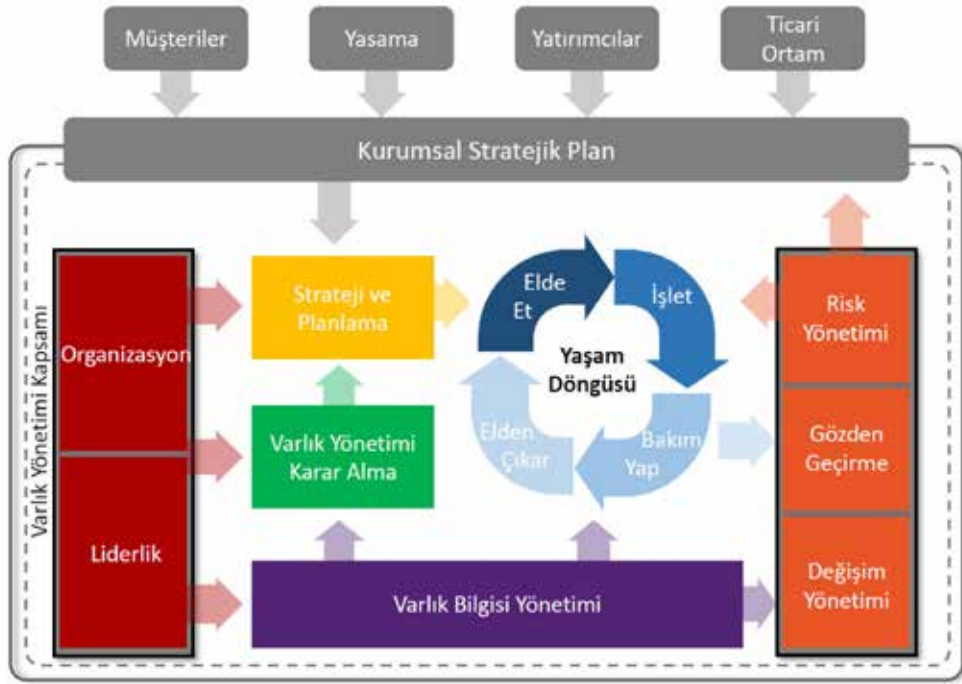
Makine ve ekipmanlar ile iş gücünün verimli kullanılması suretiyle, titizlikle takip edilen güncel İyi Üretim Uygulamalarını (cGMP) ve bunların ötesinde olan firmamızın yüksek kalite şartlarını, etkin operasyon prosedürleri ile karşılamak kaydıyla, maliyetleri asgari seviyede tutarak firmamıza azami değer kazandırmayı amaçlamaya devam edeceğiz.

Makine gibi fiziki varlık alımlarında sadece yatırım tutarını (CapEx) değil, varlığın faydalı ömrü boyunca yapılacak (tamir bakım masrafları, enerji giderleri gibi) operasyonel masrafları (OpEx) da dikkate alarak toplam sahip olma maliyeti (Total cost of ownership) bazında bilinçli kararlar almayı sürdüreceğiz.

Bu vesile ile bu sistemin kurulup geliştirilmesinde katkısı olan, çaba gösteren, destek veren tüm çalışma arkadaşlarımıza tekrar teşekkür eder, tüm çalışanlarımızın katılımı ile Varlık Yönetimi Sistemi'ni sürekli geliştireceğimizi taahhüt ederiz.

Mehmet Murat Atakan

Varlık Yönetim Sistemi'nin işleyişi:



Varlıklarda yaşam döngüsü odaklı düşünmelidir



ECA Kalite Risk Yönetimi Eğitimi



ECA Academy
Your GMP/GDP
Information Source



GMP Certification Programme
Certified Quality Assurance Manager

Speakers



Alexandra Bauloye
GSK, Belgium



Christof Langer
OSConsulting, Austria



Aidan Madden
FivePharma, Ireland



Dr Franz Schönfeld
GMP Inspector, Germany

Quality Risk Management

An ICH Q9 Training Course



The diagram illustrates the Risk Management process. At the center is the word 'RISK'. Surrounding it are various stages and tools: 'ANALYSIS' (lightbulb icon), 'STRATEGY' (hierarchy icon), 'PLAN' (checklist icon), 'PROCESS' (gears icon), 'ASSESSMENT' (checkmark icon), 'CONTROL' (gears icon), 'EVALUATE' (circular arrow icon), and 'REVIEW' (circular arrow icon). Arrows indicate a cyclical flow between these stages.

06-07 Eylül 2023 tarihleri arasında Concept Heidelberg tarafından, İspanya'nın Barcelona kentinde düzenlenen "Quality Risk Management" Eğitimi'ne Kalite Operasyonları Müdürü Sn. Sinem Zorbozan Vural katılmıştır.

Eğitimin birinci gününde, eğitmen Sn. Aidan Madden tarafından "ICH Q9-Quality Risk Management" başlığı altında genel bilgi verilmiştir. Geçmişte yaşanan bazı olaylardan örnekler verilerek, bunların neden riskli olabileceği üzerinde tartışılmıştır. EU GMP Volume 4 Part 1, Annex-20'nin yerini ICH Q9'un aldığı bilgisini paylaşmış, 26 Temmuz 2023 tarihinde yürürlüğe giren yeni versiyonun, bir önceki (Ocak 2006) versiyon ile arasındaki farklar açıklanmıştır. Yeni versiyonun temel yaklaşımı olan, kalite açısından risk değerlendirmesinin bilimsel verilere ve hastanın korunması ilkesine dayandığı vurgulanmıştır.

Almanya Sağlık Bakanlığı'nda GMP denetçisi olarak görev yapan Sn. Dr. Franz Schönfeld tarafından "The Inspector's View on QRM" isimli sunum gerçekleştirilmiştir. Sunumun başında günlük hayattaki risklerden yola çıkılarak, risklerin nasıl azaltılabileceği tartışılmıştır. İlaç sektöründe risk değerlendirmesi gerektiren durumlar hakkında konuşulmuş ve yaşanmış olaylar üzerinden örnekler paylaşılmıştır.

Sn. Aidan Madden tarafından yapılan "Design of an Event Handling System Based on a Quality System and QRM Approach" isimli sunumda, kalite sisteminde yönetimin sorumluluklarından bahsedilmiştir. Buna göre QRM (Quality Risk Management)'in iki temel prensibi bulunmaktadır. Riskin kalite açısından değerlendirilmesi bilimsel veriye ve hasta sağlığının korunmasına dayalı olmalıdır. Harcanan iş gücü, çaba, dokümantasyon, riskin seviyesi ile orantılı olmalıdır. Etkin ve uygulanabilir bir risk yönetim sistemi tasarımı olmalıdır.

Eğitimin ikinci gününde, GSK (Glaxo Smith Kline) Firmasında Senior Director Quality Risk Management bölümünde görev alan Sn. Alexandra Bauloye tarafından "Quality Risk Register" isimli sunum yapılmıştır. Risk değerlendirmesinin, konuyla ilgili uzmanlardan oluşan bir ekibin dâhil olduğu sistematik bir süreç olduğu, risk değerlendirmeleri ve risklerin periyodik olarak gözden geçirilmesi gerektiği paylaşılmıştır. Gözden geçirme periyodunun, riskin seviyesine bağlı olarak değişebileceği belirtilmiştir.

"OSConsulting – Operations & Strategic Consulting" danışmanlık firmasından Sn. Christof Langer "How to implement QRM in a pharmaceutical company?" sunumu yapmıştır. Kalite Risk Yönetimi için günlük hayatta en çok hangi yöntemlerin kullanıldığı hakkında tartışılmıştır. FMEA'nın en yaygın ve bilinen yöntem olduğunu, bunun aslında hem avantaj hem de dezavantaj olduğunu belirtmiştir. ONR - Austrian Standards Institute Rules 49001'in, ISO 31000 uygulaması için yol gösterici olan bu standarttan kısaca bahsetmiştir. Kalite Risk Yönetiminin, direkt olarak eğitim ve şirket kültürü ile ilgili olduğunu vurgulamıştır. Kalite Risk Yönetimi kapsamında sorulması gereken genel sorular hakkında bilgi paylaşılmış, farklı örnekler üzerinden bu sorular sorularak riskin tanımlanması, analiz edilmesi, izlenmesi ve gözden geçirilmesinin nasıl yapılabileceği aktarılmıştır.

Sinem Zorbozan Vural



Bilgi ve Bilim Günü (Knowledge Day) 2023

26 Ekim 2023 tarihinde ATS Türkiye ve Siemens Digital Industries'in ortaklaşa düzenlediği Bilgi ve Bilim Günü'ne (Knowledge Day) Non Beta-Laktam Müdürü Sn. Kerem Kurun katılmıştır.

Farklı endüstrilerden ve sektöre yön veren firmalardan gelen katılımcılar ile gün boyunca Endüstri 4.0 kapsamındaki yeni trendler ve çözümler hakkında bilgi sahibi olunmuştur. Katılımcılar MEXT dijital fabrika deneyimiyle, Endüstri 4.0 çözümlerini model fabrika ortamında inceleme fırsatı bulmuşlardır. Aynı zamanda üretim yönetim sistemleri, dijital ürün geliştirme yazılımları, dijital dönüşümün ilk adımı olan ileri çizelgeleme programı için uzmanlar eşliğinde, birebir demolar ve tanıtımlar gerçekleştirilmiştir.

Kerem Kurun



Sürdürülebilir İlaç Üretimi İçin Yerli ve Milli Tedarik Teknolojilerinin Kullanımının Artırılması Semineri



19 Ekim 2023 tarihinde Çırağan Saray'ında gerçekleşen "Sürdürülebilir İlaç Üretimi İçin Yerli ve Milli Tedarik Teknolojilerinin Kullanımının Artırılması Semineri"ne Beta Laktam Müdürü Sn. Kurtuluş Kazak ve Mühendislik Müdürlüğü'nden Sn. Erkan Korkmaz katılmıştır.

Açılış konuşması Pharma Focus adına Sn. Aslı Akyürekli tarafından yapılmıştır.

Abdi İbrahim Tedarik Zinciri ve Satın Alma Direktörü Sn. Ufuk Güler, pandemi döneminde Abdi İbrahim Firması'nda; tedarik süreçlerinde yaşanan aksaklıkların ve taleplerin, yerli tedarikçiler tarafından karşılanması ile giderildiğinden söz etmiştir.

Seminere katılan yerli firmalar, konuşmacılar ve iş alanları şu şekildedir:

- Visiott Firması'ndan Pazarlama Müdürü Sn. Görkem Aydın; Visiott TPS yazılımları ile serileştirme ve agregasyon için çözümler sunarak otoritelere gerekli bildirimleri gerçekleştirip, ERP entegrasyonlarını sağlamaktadır. Ayrıca izlenebilirlik ve sürdürülebilirlik anlayışı ile etiketleme, otomatik kolileme ve bundle görüntü işleme teknolojileri ile checkweigher sistemleri için ekipmanlar üretmektedir.
- Elektromag Dolum ve Paketleme Makineleri Pazarlama Yöneticisi Sn. Semih Kömür; Elektromag Makine, ürettiği ambalaj ve paketleme makineleriyle ilaç, gıda, kozmetik ve kimya sektörlerine hizmet vermektedir. Kaliteli ve yüksek kapasiteli makinelerin tasarımı ve üretiminde teknolojiyi takip ederek, müşterilerine inovatif çözümler sunmaktadır. Üretilen makineler arasında; şişe dizme ve temizleme makineleri, dolum makineleri, kapatma makineleri, etiketleme makineleri, kutulama makineleri, kolileme makineleri, paletleme makineleri yer almaktadır.
- Birlik Endüstriyel Makine Satış Müdürü Sn. Özge Aliyılmaz; hava ve sis duşları ile kontaminasyona karşı kusursuz koruma ve temiz oda standartlarına uygunluk sağlayacak projeler üretildiğinden söz etmiştir.

- Luciddoor Ürün ve Pazar Geliştirme Müdürü Sn. Özgür Yaşar; ana ürün grupları arasında seksiyonel ve sarmal kapılar, yükleme sistemleri, yüksek hızlı kapılar, soğuk hava kapıları ve özel kapılar, hareketli bölme sistemleri gibi ürünler bulunduğunu belirtmiştir.
- LF Mühendislik adına Genel Müdür Asistanı Sn. Pınar İpek; temiz alandan gri alana veya gri alandan temiz alana teknik emniyet kurallarına uygun önlemlere bağlı kalarak, palet aktarması yapan ekipmanlar üretildiğini anlatmıştır.
- Demirkol Mühendislik adına Genel Müdür Sn. Abdullah Demirkol; firmasının ilaç imalatında kullanılan ekipmanlara orijinal kalitesinde yedek parça yaptığından söz etmiştir. Bu yedek parçalar ise; paslanmaz kasnak içerisinde paslanmaz elekler, Fitzmill kırıcılarında kullanılan konik elekler, baskı makineleri, kızakları, sıyırıcılar, baskı makaralardır. Bunun yanı sıra malzemeler modüler olmayıp, talebe uygun olarak imal edilmektedir.
- SetLab® Laboratuvar Sistemleri adına Kurumsal İlişkiler Direktörü Sn. İpek Doğaner; SetLab'ın endüstriyel, analitik ve akademik araştırma laboratuvar alanlarında kalifiye mühendisler ile birlikte laboratuvar mobilya sistemleri tasarımlarının yapıldığından söz etmiştir.
- Hommak Makine adına CEO Yüksek Makine Mühendisi Sn. Engin Yetek; firmasının süt ürünleri, gıda-içecek ürünleri, kimya-petro kimya ürünleri, ilaç ve biyoteknoloji gibi endüstriler ve farklı uygulamalar için homojenizasyon çözümleri sunduğunu belirtmiştir.
- POYMAC Genel Müdürü Özgür Dursun ise firmasının verimlilik ve sürdürülebilirliği artıran son teknoloji, deduster, deblistering ve disolüsyon makineleri ürettiğini belirterek; Dissolüsyon cihazları, paslanmaz malzemeden titreşimli elek ve metal dedektörleri ile format parçası gerektirmeyen blister sökme makineleri yaptığından söz etmiştir.

Kurtuluş Kazak & Erkan Korkmaz

Basınç Ölçerlerin Kalibrasyonu

12 Ekim 2023 tarihinde TSE Basınç Kalibrasyonu Laboratuvarı Sorumlusu Sn. Turgut Çakır tarafından, "Basınç Ölçerlerin Kalibrasyonu Eğitimi" TSE Gebze Kalite Kampüsü'nde gerçekleşmiş olup, eğitime Mühendislik-Kalibrasyon Laboratuvarı'ndan Sn. Halil Karasu katılmıştır.

Eğitimde genel olarak; metroloji kavramı ve önemi, izlenebilirlik, kalibrasyon tanımı, basınç tanımı, basınç birimleri, standartlar, basınç ölçerlerin çeşitleri, özellikleri, basınç manometrelerinin kalibrasyon prosedürü, hesaplamalar (tekrarlanabilirlik, histerisiz ve ölçüm belirsizliği), kalibrasyon sertifikalarının hazırlanması sırasında dikkat edilmesi gereken hususlara değinilmiştir. Manometre kalibrasyonu uygulaması ve raporlaması sonrasında "TSE Basınç Kalibrasyon Laboratuvarı"ndaki referans cihazlar incelenmiştir.

Katılmış olunan eğitim ile birlikte, basınç ölçerlerin kalibrasyonu hakkında bilgiler tazelenerek firma içi uygulamaları gözden geçirme fırsatı bulunulmuştur.

Halil Karasu

TİTCK-Sektör İstişare Toplantısı

08 Aralık 2023 tarihinde Türkiye İlaç Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) yetkililerinin katılımıyla; Türkiye İlaç Sanayi Derneği (TİSD), İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası (İEİS) ve Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği (AİFD) tarafından "TİTCK-Sektör İstişare Toplantısı" düzenlenmiştir. Toplantıya PharmaVision adına Kalite Operasyonları ve Kalite Güvence Müdürlüğü'nden Sn. Sinem Zorbozan Vural, İş Geliştirme - Ürün Transfer ve Ruhsatlandırma Müdürlüğü'nden Sn. İoanna Fenerli, Sn. Hicran Turp ve Sn. Lora Çimen katılmıştır. Yurtdışı denetim süreçleri, ruhsat, ruhsat yenileme, önceliklendirme, varyasyon başvuruları vb. konularda TİTCK yetkilileri tarafından bilgilendirmeler yapılmış olup, sektör tarafından sorulan sorular cevaplandırılmıştır.

İlgili toplantı; TİTCK yaklaşımlarını anlamak, değişen mevzuatlar hakkında detaylı bilgiler edinmek ve yeni uygulamalardan haberdar olmak amacıyla faydalı bir organizasyon olmuştur.

Lora Çimen

TS 17025 Kalibrasyon Laboratuvarı Yeterlilik Belgesi Denetimi

TÜRK STANDARDLARI ENSTİTÜSÜ
TURKISH STANDARDS INSTITUTION

DENEY LABORATUVARI ONAY BELGESİ
TEST LABORATORY APPROVAL CERTIFICATE

TÜRK STANDARDLARI ENSTİTÜSÜ bu belge ile
TURKISH STANDARDS INSTITUTION hereby certifies that:

Kuruluş Unvanı ve Adresi/Organization Name and Address:
PHARMAVISION SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ / MALTEPE MAH. DAVUTPAŞA CAD. NO:145-A
ZEYİTLİBURNU İSTANBUL

Laboratuvar Unvanı ve Adresi/Laboratory Name and Address:
PHARMAVISION KALİBRASYON VALIDASYON AYAR-KONTROL KALİBRASYON LABORATUVARI / DAVUTPAŞA CAD.
NO 145 TOPKAPI/ İST. İSTANBUL

Laboratuvarın, TSE Deney Laboratuvarı Onay Belgeleme Programına ve diğer ilgili TSE Mevzuatına göre ekte verilen kapsamdaki deneyleri yapmaya yeterli olduğunu ve TSE tarafından deney hizmeti alınabileceğini onaylar.
The laboratory is competent to perform the tests stated in the scope that is given attachment according to TSE Test Laboratory Approval Certification Scheme and the other relevant TSE regulation. Also this certificate confirms that this laboratory can provide test services to TSE.

Belge Numarası / Certificate Number : 022673-LB-01/08
İlk Veriliş Tarihi / Initial Certification Date : 17.04.2008
Geçerlilik Tarihi / Validity Date : 14.11.2024
Belge Tarihi / Certificate Date : 14.11.2023

Selva ERDOĞAN
BELGELENDİRME SİSTEM YÖNETİM ve GELİŞTİRME
MÜD. V.

Belge Numarası / Certificate Number : 022673-LB-01/08
İlk Veriliş Tarihi / Initial Certification Date : 17.04.2008
Geçerlilik Tarihi / Validity Date : 14.11.2024
Belge Tarihi / Certificate Date : 14.11.2023

Belge Numarası / Certificate Number : 022673-LB-01/08
İlk Veriliş Tarihi / Initial Certification Date : 17.04.2008
Geçerlilik Tarihi / Validity Date : 14.11.2024
Belge Tarihi / Certificate Date : 14.11.2023

TÜRK STANDARDLARI ENSTİTÜSÜ
TURKISH STANDARDS INSTITUTION
DENEY LABORATUVARI ONAY KAPSAMI
TEST LABORATORY APPROVAL SCOPE

Firma Adı / Company Name : PHARMAVISION SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ
Numara / Number : 022673-LB-01/08
Veriliş Tarihi / Date of issue : 17.04.2008
Geçerlilik Tarihi / Validity Date : 14.11.2024

TS EN ISO / IEC 17025 "Deney ve Kalibrasyon Laboratuvarlarının Yeterliliği İçin Genel Şartlar"
Standardı Referans Alınarak Yapılan İnceleme kapsamı aşağıda verilmiştir;
Scope of the scope that is evaluated by the reference of TS EN ISO / IEC 17025 "General requirements for the competence of testing and calibration laboratories" is given below:

Ürün Adı	Deney Adı	Standart No / Metod
Hepa filtreler	Hava hızı ölçümü	TS EN ISO 14644-3 Mad. B.4 2005
Hepa filtreler	Hepa filtrelerde partikül ölçümü	TS EN ISO 14644-3 Mad. B.6.2 2005
Ortam nemli	Ortam nem ölçümü	TS EN ISO 14644-3 Mad. B.9 2005
Ortam partikülü	Ortam partikül ölçümü	TS EN ISO 14644-1 2015
Ortam sıcaklığı	Ortam sıcaklık ölçümü	TS EN ISO 14644-3 Mad. B.8 2005
Referans iletkenlik oranları	İletkenlik ölçümü	APHA Standard Methods 20 Baskı 2510-B 2005
Referans pH seviyeleri	pH ölçümü	APHA-Standard Methods 20 Baskı 4500-H+ -B 2005
Serilasyon teneşir-Özellik arası	Zonlar arası fark basınç ölçümü	TS EN ISO 14644-3 Mad. B.5 2005

Bu doküman, 132 sayılı kanun gereği ve Türk Standardları Enstitüsü mevzuatı uyarınca verilmiştir.
tahrir edilemez. Kısım veya tamamen okunmasını zorlaştıracak şekilde çoğaltılamaz.
This document, is issued in accordance with the Law No: 132 and regulations of Turkish Standards Institution; can not be reissued with
its disposition can be prevented partially or fully in order that affects the reading.

25 Ekim 2023 tarihinde firmamızda TSE tarafından TS EN ISO/IEC 17025:2017 Kalite Sistemi üzerinden Kalibrasyon Laboratuvarı Yeterlilik Belgesi denetimi yapılmıştır. TSE tarafından iki denetçinin katılmış olduğu denetimde; minör veya majör bulgu bulunmamış olup, tetkik görevlileri özellikle dokümantasyon ve uygulamalar bağlamında kalite sisteminin işleyişle ilgili memnuniyetlerini belirterek, TSE Deney Laboratuvarı Onay Belgemizin devamı yönünde rapor hazırlamışlardır.

Denetim sonucunda; PharmaVision Kalibrasyon Laboratuvarı olarak aşağıdaki kapsam dahilinde TSE'nin anlaşmalı laboratuvarı şeklinde hizmet vermeye devam edecektir.

- Ortam nem ölçümü
- Ortam sıcaklık ölçümü
- Ortam partikül ölçümü
- İletkenlik ölçümü
- pH ölçümü
- Zonlar arası fark basınç ölçümü
- Hepa filtrelerde partikül ölçümü
- Hava hızı ölçümü

Halil Karasu

TS ISO 45001 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi ve TS EN ISO 14001 Çevre Yönetim Sistemi Denetimi

 	ÇEVRE YÖNETİM SİSTEMİ BELGESİ ENVIRONMENTAL MANAGEMENT SYSTEM CERTIFICATE											
TÜRK STANDARDLARI ENSTİTÜSÜ bu belge ile PHARMAVISION SAN. VE TİC. A.Ş. DAVUTPAŞA CAD. NO:145 34010 TOPKAPI - İSTANBUL / TÜRKİYE kuruluşunun TS EN ISO 14001:2015 şartlarına uygun bir ÇEVRE YÖNETİM SİSTEMİNE sahip olduğunu onaylar. Belge kapsamı Ek'te verilmiştir  Bu belge belgelendirme şartlarına uygunluk sağlandığı sürece geçerlidir.	 TÜRK STANDARDLARI ENSTİTÜSÜ TURKISH STANDARDS INSTITUTION Istanbul Belgelendirme Müdürü V. Istanbul Certification Manager V.  AKDOĞAN BULUT Türk Standardları Enstitüsü Türk Akreditasyon Kurumu TÜRKAK tarafından akredite edilmiştir. Turkish Standards Institution, has been accredited by the Turkish Accreditation Agency TÜRKAK.	TURKISH STANDARDS INSTITUTION hereby certifies that the organization PHARMAVISION SAN. VE TİC. A.Ş. DAVUTPAŞA CAD. NO:145 34010 TOPKAPI - İSTANBUL / TÜRKİYE has an ENVIRONMENTAL MANAGEMENT SYSTEM which fulfills the requirements of the TS EN ISO 14001:2015 Scope of the certificate is given in annex <table border="1"> <tr> <td>Belge No / Certificate No</td> <td>ÇY-022-06/98-R15</td> </tr> <tr> <td>Belge Tarihi / Date of Certificate</td> <td>22.11.2023</td> </tr> <tr> <td>Geçerlilik Tarihi / Valid Until</td> <td>22.11.2026</td> </tr> <tr> <td>Revizyon Tarihi / Date of Revision</td> <td>22.11.2023</td> </tr> <tr> <td>İlk Belge Tarihi / Initial Certification Date</td> <td>06.06.1998</td> </tr> </table> This certificate is valid provided that compliance with the certification requirement is maintained.	Belge No / Certificate No	ÇY-022-06/98-R15	Belge Tarihi / Date of Certificate	22.11.2023	Geçerlilik Tarihi / Valid Until	22.11.2026	Revizyon Tarihi / Date of Revision	22.11.2023	İlk Belge Tarihi / Initial Certification Date	06.06.1998
Belge No / Certificate No	ÇY-022-06/98-R15											
Belge Tarihi / Date of Certificate	22.11.2023											
Geçerlilik Tarihi / Valid Until	22.11.2026											
Revizyon Tarihi / Date of Revision	22.11.2023											
İlk Belge Tarihi / Initial Certification Date	06.06.1998											

TS ISO 45001 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi ikinci gözetim tetkiki ve TS EN ISO 14001 Çevre Yönetim Sistemi belge yenileme tetkiki TSE tarafından entegre olarak 13-15 Kasım 2023 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Herhangi bir majör/minör bulgunun bulunmadığı denetimde TS ISO 45001 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi belgesinin devamına, TS EN ISO 14001 Çevre Yönetim Sistemi belgesinin yenilenmesine karar verilmiştir.

Sağlıklı bir çalışma ortamının sağlanması ve sürdürülebilir, çevre dostu üretim süreçlerinin uygulanmasında, tesis genelinde hassasiyet gösteren tüm çalışma arkadaşlarımıza destekleri için teşekkür ederiz.

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

TS EN ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi Denetimi

TS EN ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi ikinci gözetim tetkiki 30 Kasım-1 Aralık 2023 tarihleri arasında TSE tarafından gerçekleştirilmiştir. Majör/minör bulgu bulunmayan denetimde belgemizin devamına karar verilmiştir.

Enerji tasarrufu ve enerji verimliliğinin hem maliyet hem kaynak tüketimi açısından her geçen gün önem kazandığı zamanımızda tasarruf faaliyetlerine ve uygulamalarımıza destek olan tüm çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

FAT Post PharmaVision



2024 yılı başında devreye girecek yeni blisterleme ve kutulama hattımızın FAT kabul testleri Almanya Laupheim'da gerçekleştirilmiştir. Hat, 20 Aralık 2023 tarihinde fabrikamıza doğru yola çıkmıştır. Hızlı format değişimine yatkın Uhlmann BEC700 model blisterleme ve dakikada 500 kutu kapasitesine sahip C2504 kutulama makinesi ile üretim kapasitemizi sonraki yıllar için de garanti altına almak hedeflenmiştir.

Emrah Ergöröl

ISK-SODEX 2023 Fuarı

İstanbul Fuar Merkezi'nde 26 Ekim 2023 tarihinde geniş katılım ile gerçekleştirilen, iki yılda bir iklimlendirme sektörünün tüm dünyadan temsilcilerini tek çatı altında buluşturan "ISK-SODEX Fuarı"na Mühendislik Müdürlüğü'nden Sn. Bayram Pişkin katılmıştır.

Fuarda, enerji verimliliği yüksek teknolojileri görme ve inceleme imkânı bulunmuştur. Bunlar arasında; santrifüj kompresörlü, vidalı kompresörlü yüksek verimli hava ve su soğutmalı soğutma grupları, doğal soğutmalı soğutma grupları, açık ve kapalı soğutma kuleleri, hijyenik havalandırma santralleri, havalandırma santrallerinde enerji geri kazanım sistemleri, yüksek verimli split ve kanal tipi klimalar, VRF sistemleri, pompa sistemleri yer almaktadır.

Bunların yanı sıra; Japon imalatı olan buhar jeneratörü tipinde Miura marka ekonomizörlü yüksek verimli kaskad sistemli, gözetimsiz çalışabilen buhar kazanları incelenmiştir. Buhar, kondens ve su hatlarında kullanabileceğimiz birçok pistonlu, metal körüklü ve küresel vana üretici firma yetkilileri ile görüşülmüştür. Soğuk hava depo klimaları, yüksek verimli elektrik pompa motorları ve güneş panelleri hakkında ayrıca bilgi sahibi olunmuştur.

Bayram Pişkin

Yıldız Teknik Üniversitesi - “Beyaz Önlük Giyme Töreni” ve “Kimya Bölümü 40. Yıl Kutlamaları” Etkinliği



13 Ekim 2023 tarihinde Yıldız Teknik Üniversitesi'nde gerçekleşen “Beyaz Önlük Giyme Töreni” ve “Kimya Bölümü 40. Yıl Kutlamaları” Etkinliği'ne PharmaVision Teknik Direktörü Sn. Emrah Ergörül katılmıştır. Etkinlikte, kimyagerlik eğitimine başlayan yaklaşık 200 öğrenciye beyaz önlükleri törenle giydirilmiştir. Bu seremoninin ardından kendisi de bir Yıldız Teknik Üniversitesi mezunu (Kimya Mühendisi) olan Sn. Emrah Ergörül tarafından ilaç sektörü ile ilgili bir sunum gerçekleştirilmiştir. İlaç sektörünün bugün içinde bulunduğu konuma, sektördeki trendlere, ilaç firmalarının kimya mezunlarından beklentilerine değinilen ve genç kimyager adaylarına meslekleri ile ilgili tavsiyelerde de bulunulan sunumun ardından; yapılan görüşmelerde Yıldız Teknik Üniversitesi ve PharmaVision olarak daha yakın çalışmanın hedeflenmesi konusunda mutabık kalınmıştır. Sektörün beklentisi olarak, öğrencilerin daha bilinçli branşlaşmalarını sağlayacak şekilde ilaç ve diğer konularda 4. yarıyla ders konulması; bu sayede öğrencilerin seçecekleri branşları daha erken ve sağlıklı olarak 2. öğretim senesinin sonunda karar vermelerine katkı sağlanmasının hedeflenmesi önerilmiştir. Yıldız Teknik Üniversitesi Kimyagerlerinin çoğunluğunun ilk tercih ettikleri iş branşlarının ilaç ve kozmetik olduğu üniversite yetkilileri tarafından ayrıca belirtilmiştir.



Emrah Ergörül

Cumhuriyetimizin 100. Yılına Coşkuyla Kutladık



29 Ekim 1923 tarihinde sonsuza dek yaşatma kararlılığı ve çağdaş uygarlık hedefi ile Cumhuriyetimizi kuran Büyük Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, silah arkadaşlarını, şehitlerimizi ve gazilerimizi minnet ve şükranla anıyoruz.

Cumhuriyetimizin 100. Yılı yurdumuzun dört bir yanında olduğu gibi firmamızda da büyük bir coşkuyla kutlanmıştır.

Şirketimizde gerçekleştirdiğimiz kutlama törenine katılarak bu ortak sevinci hep birlikte paylaştığımız tüm çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ediyor, birlik ve beraberlik içinde daha nice başarılarla imza atmayı diliyoruz.

İnsan Kaynakları Hukuk Müdürlüğü



10 Kasım Atatürk'ü Anma Töreni



Her yıl olduğu gibi, bu 10 Kasım'da da Atamızı büyük bir özlemle andık.

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün aziz anısına saygı, minnet ve şükranlarımızı sunarız.

İnsan Kaynakları ve Hukuk Müdürlüğü



PharmaVision Masa Takvimi 2024

Atatürk ve İstanbul



2004 yılından bu yana düzenlenen "PharmaVision" takviminin bu yıl 21'incisini Atatürk ve İstanbul temasıyla yayımlamanın sevincini yaşıyoruz.

Bu duygularımızı, Yönetim Kurulu Başkanımız Sn. Dr. Ünsal Hekiman'ın sunum yazısında aşağıdaki şekilde paylaşmaktayız:

Değerli Dostlarımız,

100. yılını doldurmuş bir Cumhuriyet'in evlatları olmanın gururunu yaşıyoruz. Bu gururu Büyük Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'e borçluyuz.

Haydarpaşa Garı çıkışından işgal gemileriyle karşılaşmış içinden ettiği yemin ile başlayan Kurtuluş Mücadelesi askeri dehası ile tamamlanırken, hayatının önemli bir parçasını teşkil eden İstanbul'un kurtuluşu ise, siyasi dehası ile mümkün olmuştur.

Düşmanlarının dost olduğu ve saygı duyduğu bu büyük insan, gözlerinin çok sevdiği İstanbul'unda yummayı tercih ederek bu şehri kendi hayatıyla bütünleştirmiştir.

Sayın Turgay Tuna'nın öncülüğünde gerçekleşen Atatürk ve İstanbul temalı bu takvimimizin hazırlık aşamasında çok heyecanlandık ve farklı duygular içinde olduk. Umarız takvimin sayfalarını çevirdiğinizde sizler de bu duygu fırtınasını yaşarsınız.

Cumhuriyetimizin "Atatürk İlkeleri" doğrultusunda sonsuza dek güçlenerek devam edeceğine olan inancımızla sağlıklı ve mutlu yıllar dileriz.

Dr. Ünsal Hekiman
PharmaVision San. ve Tic. A.Ş.
Yönetim Kurulu Başkanı

İnsan Kaynakları ve Hukuk Müdürlüğü

COP 28

UNITED NATIONS CLIMATE CHANGE
CONFERENCE COP28 UAE

COP 28 ardından...

Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Taraflar Toplantısının 28'incisi olan "COP 28" Zirvesi 30 Kasım-12 Aralık 2023 tarihleri arasında Birleşik Arap Emirlikleri- Dubai'de düzenlendi.

COP (CONFERENCE OF PARTIES)-TARAFLAR KONFERANSI NEDİR?

Bu yıl 28'incisi düzenlenen COP Zirvesi, Birleşmiş Milletler tarafından her yıl farklı bir ülkede olan uluslararası bir iklim konferansıdır. Konferansa, 1994'te yürürlüğe giren ve uluslararası bir anlaşma olan BM İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi'ni (UNFCCC) imzalayan tüm ülkeler (198 ülke) katılmaktadır.

COP 28 zirve çıktıları:

Dünya liderlerini bir araya getirerek küresel ısınmanın etkilerini azaltmak, sürdürülebilir bir gelecek için ortak çözümler bulmak ve ilgili topluluklar arasında iş birliğini hızlandırmak için küresel bir platform oluşturan zirvede hedef; 2030 yılı iklim değişikliği hedeflerine dair küresel durum değerlendirmesi yapılmasıdır. Bununla birlikte zirvenin bir diğer amacı; detaylı bir biçimde ilerlemeyi ölçerek, iklim hedefinde verilen sözlerin eyleme dönüşmesini sağlamak üzere çalışmaları güçlendirmek olmuştur.

Küresel durum değerlendirmesinde aşağıdaki 4 başlık dikkate alınmıştır.

- 1. Adil ve düzenli bir geçişin hızlandırılması:** COP 28 de, iklim değişikliğinin en kötü etkileriyle karşı karşıya olan savunmasız ülkeleri desteklemek için bir anlaşmaya varılmıştır.
- 2. İklim finansmanının düzeltilmesi:** Gelişmekte olan ülkelerdeki iklim değişikliğini azaltma ve uyum girişimlerini finanse etmek için gelişmiş ülkeler tarafından taahhüt edilen “Yeni Kolektif Nicelikli Hedef” (NCQG) konusunda ilerleme kaydedilmiştir.
- 3. Yaşam ve toplum direncini, istikrarını korumak:** İklim değişikliğinin etkilerine uyum sağlamaya yönelik stratejilerin desteklenmesi konusuna vurgu yapılmıştır. Uyum finansmanının iki katına çıkarılması çağrıları ve önümüzdeki yıllarda uyum ihtiyaçlarının değerlendirilmesi ve izlenmesine yönelik planlar yer almıştır.
- 4. Herkes için kapsayıcılığı teşvik etmek:** COP 28’e katılan delegelerin enerji geçişinin geliştirmekte olan ülkelere ve azınlık gruplarına eşit bir biçimde nasıl fayda getireceğini, böylece kimseyi geride-dışarıda bırakmamanın nasıl sağlanacağı tartışılmıştır.

Ayrıca, COP 28 ile ilk defa “ticaret” temalı etkinlikler düzenlenmiş ve Dünya Ticaret Örgütü (WTO), Birleşmiş Milletler Ticaret ve Kalkınma Konferansı (UNCTAD), Uluslararası Ticaret Odası (ICC) gibi çok taraflı/uluslararası kuruluşlardan üst düzey temsilcilere kadar ev sahipliği yapmıştır. Etkinlikler boyunca “ticaret”; kritik mineraller ve enerji dönüşümü, değer zincirlerinin dekarbonizasyonu, karbon fiyatlandırma mekanizmaları, KOBİ’lerin sürece uyumu, finansman gibi önemli konularla bağlantılı olarak ele alınırken, ticaret politikası ve çok taraflı ticaret sisteminin Paris Anlaşması hedefleri ile uyumlu bir ticaret ve yatırım ortamının geliştirilmesindeki rolü değerlendirilmiştir.

COP 28 Sonucu:

- Yüksek emisyon azaltımı ve finansmanın artırılması ile desteklenen hızlı, adil ve eşitlikçi bir geçişin zeminini hazırlayarak fosil yakıt çağının sonunun başlangıcına işaret edilmiştir.
- Taraflar, 2030 yılına kadar yenilenebilir enerji kapasitelerini 3 katına ve enerji verimliliğini ise 2 katına çıkarmaları için aksiyon almaya çağırılmıştır.
- Yeni kayıp ve hasar fonu ile ilgili adım atılmıştır. İklimden kaynaklı felaketlerden etkilenen savunmasız yerler için 700 milyon dolardan fazla kaynak toplanması taahhüt edilmiştir. Ancak, yapılan bağışlar geliştirmekte olan ülkelerin iklim değişikliği kaynaklı ekonomik ve sosyal kayıplarının yüzde 0,2’sinden azını oluşturmaktadır.
- Ülkeler Küresel Uyum Hedefi ve çerçevesi içinde hedefler üzerinde anlaşmaya varmıştır. Bu, dünyanın iklimle dirençli bir geleceğe nasıl ulaşacağını ve ülkelerin çabalarının nasıl değerlendirileceğini belirlenmesine yardımcı olacaktır.

Ülkemiz kırılgan ülkeler statüsünde değerlendirilmeyi talep ediyor ve iklim değişikliğinin yıkıcı etkilerine en fazla maruz kalan ülkelere biri olduğunu savunuyor. Türkiye fosil yakıtlar ile ilgili yenilenebilir enerji kapasitesinin 2030 yılına kadar üç katına çıkarılmasını taahhüt eden ülkeler arasında yer almadı ama aralarında İklim Kulübü ve Dayanıklı Gıda Sistemleri’nin olduğu dokuz girişime katıldığını açıklamıştır.

Ülkemizin COP 28’de katıldığı girişimler aşağıda verilmiştir:

- İklim Kulübü
- Kritik Ham Maddeler Kulübü
- Dayanıklı Gıda Sistemleri, Sürdürülebilir Tarım ve İklim Eylemine ilişkin Emirlik Deklarasyonu
- Buzul Dostları Grubu
- Çimentoda Atılım
- İklim İçin Mangrov İttifakı
- COP 28’de Eğitim ve İklim Değişikliği Ortak Gündemi Bildirgesi
- İklim ve Sağlık Deklarasyonu
- İklim Eylemi İçin Yüksek Hedefli Çok Düzeyli Ortaklıklar Koalisyonu (CHAMP)

Büşra Küçük

Kaynaklar:

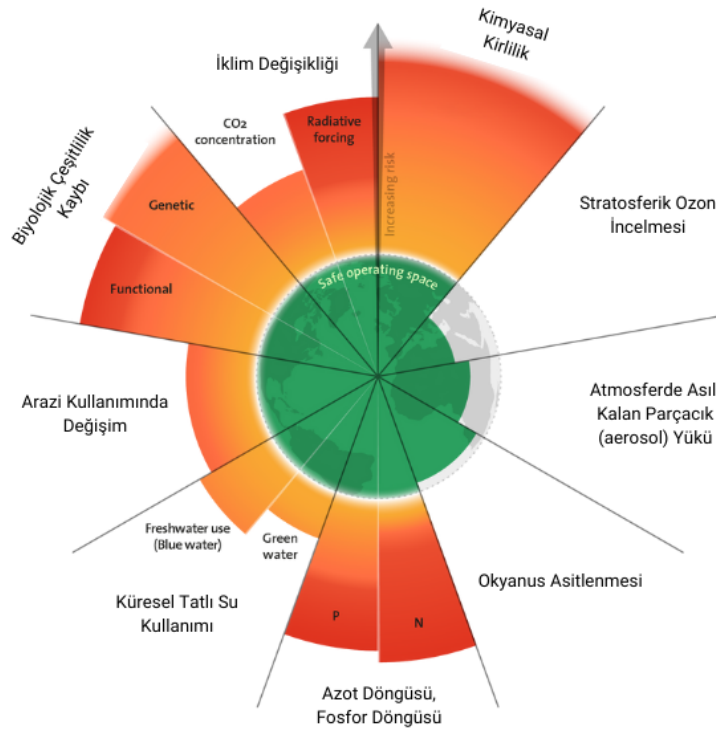
<https://www.cop28.com/en/joint-statement-on-climate-nature>

Ülkemizin COP 28’de Katıldığı Girişimler (<https://iklim.gov.tr/ulkemizin-cop28de-katildigi-girisimler-haber-4196>)

Gezegensel Sınırlar

Dergimizin bu sayısında sizlere gezegenimiz ve ekolojik sınırları üzerine yayımlanmış bilimsel bir çalışmadan bahsetmek istiyoruz...

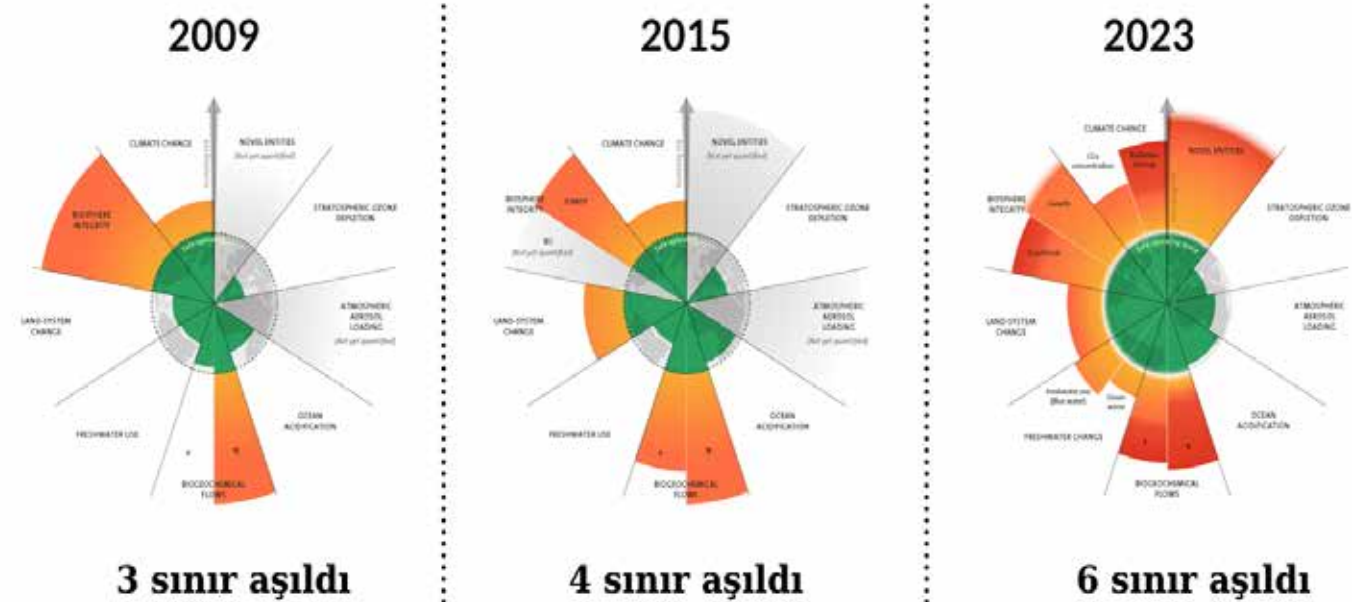
İklim değişikliğinin boyutlarını ve sınırlarını belirlemek için sürekli farklı çalışmalar yapılmaktadır. Bunlardan biri de 2009 yılında Stockholm Resilience Merkezi (SRC) tarafından yapılan "Gezegensel Sınırlar" çalışmasıdır.



Genel ifadeler yerine elle tutulur, gözle görülür sonuçlar sunan bu çalışmada; gezegenimiz için 9 adet sınır tanımlanmıştır. Bu 9 sınır şunlardan oluşmaktadır:

- Stratosferik ozon incelmesi
- Biyolojik çeşitlilik kaybı
- Kimyasal kirlilik
- İklim değişikliği
- Okyanus asitlenmesi
- Küresel tatlı su kullanımı
- Arazi kullanımında değişim
- Azot döngüsü-fosfor döngüsü
- Atmosferde asılı kalan parçacık (aerosol) yükü

Aşağıdaki şekil, 9 sınırı temsil etmek üzere oluşturulmuştur. Yeşil renk ile belirtilen alanlar, uyulması gereken sınırları belirtmektedir. Sarı renkli alanlar artan riskleri, kırmızı renkli alanlar ise yüksek riskli ve aşılın sınırları göstermektedir.



Bu sınırlar 2009 tarihinden itibaren birkaç kez revize edilmiştir. 2023 yılında yapılan son güncelleme yalnızca tüm sınırları ölçmekle kalmazken, aynı zamanda 9 sınırdan 6'sının ihlal edildiği sonucuna da varılmaktadır. İhlal edilen sınırlar; gezegenimizde "kimyasal kirlilik, iklim değişikliği, biyolojik çeşitlilik, arazi kullanımında değişim, azot-fosfor döngüsü ile küresel tatlı su kullanımında" olması gereken sınırların içerisinde yaşamadığımızı, 2009'dan bu yana sürekli sınırların aşıldığını göstermektedir.

Sınırların aşılması büyük ölçekli, ani veya geri dönüşü olmayan çevresel değişiklikler yaratma riskini de artırmaktadır. Büyük değişikliklerin bir gecede gerçekleşmesi gerekmez ancak bu sınırlar, insanlara ve parçası olduğumuz ekosistemlere yönelik artan riskler açısından kritik bir eşiği işaret etmektedir.

Bu sınırlar aynı zamanda, sürdürülebilirliği artırmak için sadece iklim değişikliğine odaklanmanın tek başına yeterli olmadığını, özellikle de iklimin ve biyoçeşitliliğin karşılıklı etkileşimini anlamının önemli olduğunu da vurgulamaktadır. Gelecekte tüm sınırları yüksek riskli noktaya getiren bu sınır aşımalarının, dünyayı yaşamın mümkün olmadığı bir gezegen haline getirmesi beklenmektedir.

Bu 9 gezegensel sınıra bakacak olursak;

1) Stratosferik Ozon İncelmesi

Atmosferdeki stratosferik ozon tabakası, güneşten ultraviyole (UV) radyasyonunu filtrelemektedir. Bu tabaka incelik veya delinirse, ışınları yer seviyesine ulaşacaktır. Bu, insanlardaki cilt kanseri olma olasılığının artmasına neden olabilir, kara ve deniz biyolojik sistemlerine zarar verebilir. Montreal Protokolü'nün uygulanması ve alınan önlemler sayesinde, bu sınırın içinde kalınması hedeflenmektedir.

2) Biyolojik Çeşitlilik Kaybı

Biyoçeşitlilik, dünyadaki canlı varlık çeşitliliğini tanımlayan bir terimdir (mikroorganizma, bitkiler, hayvanlar ve mercan resifleri, ormanlar, yağmur ormanları, çöller vb.). Dünya üzerinde birçok işleve sahiptir ve ekosistemin dengede kalmasını sağlamaktadır.

Besin maddelerinin geri dönüşümünü ve depolanmasını, iklimin dengelenmesini, su kaynaklarının korunmasını ve ekolojik dengenin korunmasını sağlamak konusunda biyoçeşitlilik yararlıdır. Ama hızla artan popülasyon, tarım alanlarının uygunsuz kullanımı, şehirleşme, fosil yakıtların artan kullanımı, karbondioksit salınımının artması sonucunda canlı çeşitliliğinin azalması sorunu ile karşı karşıya kalınmaktadır. Örnek vermek gerekirse, havadaki karbondioksitin artması ve deniz suyunda çözünmesi ile denizlerin asiditesi yükselir. Bu asitleşme deniz canlılarını olumsuz etkilemektedir.

Biyoçeşitlilik kaybı ile doğanın bizlere sunduğu gıda ve diğer ürün çeşitleri de azalmaktadır. Yağmur ormanlarının azalması ile havadan karbondioksit emme kapasitelerinin düşmesi, küresel ısınmanın hızlanmasına neden olmaktadır.

3) Kimyasal Kirlilik

Kimyasal kirlilik, insan faaliyetleri sonucunda oluşan ve doğaya zarar veren kirliliktir. Kimyasal kirliliğin oluşmasındaki faktörler endüstriyel işlemler, tarım ilaçları ve böcek ilaçlarının kullanımıdır. Atıkların kontrolsüz/önlemsiz doğaya atılması sonucunda kimyasalların çevredeki deniz, akarsu, göllere ulaşması ve bu bölgelerde yaşayan canlıların yüksek miktarda kimyasallara maruz kalmasına sebep olmaktadır. Bu durum biyoçeşitliliğin azalmasına neden olurken, hastalıkların artmasına, ekosistem dengesinin bozulmasına da yol açmaktadır.

4) İklim Değişikliği

Verilere baktığımız zaman iklim sürekli değişmektedir. Gezegenimizin sahip olduğu kaynakları neredeyse bitirmek üzereyiz ve şu anda gelecek nesillerin kaynaklarını kullanmaktayız. İklim değişikliğinin sonucunda, buzullar eriyecek, buzulların erimesiyle deniz seviyesi artacak, yağmurların şiddeti ve sıklığı artacak diyebiliriz.

5) Okyanus Asitlenmesi

Okyanuslar atmosferde oluşan sera gazlarının dörtte birinden fazlasını soğurur. Okyanusun böyle bir özelliği olmasaydı, sera gazı gittikçe artar ve dünya daha çabuk ısınırdı. Fakat, atmosferde bulunan karbondioksit miktarının artması okyanusun, soğurma özelliğini eskisi kadar verimli kullanmasını engellemektedir. Soğurulamayan karbondioksit su ile reaksiyona girdiğinde karbonik asit oluşur. Her karbonik asit molekülü iki hidrojen iyonu serbest bırakır. Bu hidrojen iyonları suyun asitliğini artırır. Denizdeki bazı canlıların kabukları ve dış iskeletleri vardır ve yapıları kalsiyum karbonattır. Okyanusun artan asit oranı ile kalsiyum karbonat reaksiyona girer ve kabuklar ile iskeletler erimeye başlar. Böylece denizdeki canlı çeşitliliği azalır.

6) Küresel Tatlı Su Kullanımı

Dünya'daki suların sadece %3'ü tatlı sudur. %3'e sahip olan tatlı su buzulları, yeraltı ve yüzey sularıdır. Dünya nüfusunun %40'ı su kıtlığı çekmektedir. 2010 yılında Birleşmiş Milletler "Su, insan hakkıdır" sözünü duyurmuştur ve vurguladığı 3 nokta vardır. Su; erişilebilir, güvenli, yeterli olmalıdır. Hepimizin bildiği üzere, su kaynakları sınırlıdır. Eğer tatlı su kullanımını doğru şekilde uygulamazsak, ekosistemde bulunan bütün canlılar olumsuz etkilenir.

7) Arazi Kullanımında Değişim

Toprakların tarım arazisi olarak kullanılması sırasında, tarımda kullanılan kimyasal ilaçlar o topraklardaki habitatların bozulmasına ve yok olmasına yol açmıştır. Bölgesel bozulmalar birleşerek Dünya'ya büyük zararlar vermektedir.

8) Azot ve Fosfor Döngüsü

Bitkilerin büyüüp gelişmesi için nitrojen ve fosfora ihtiyaçları vardır. Azot ve fosfor, balık, kabuklu deniz hayvanları ve suda yaşayan daha küçük organizmalar için yiyecek ve yaşam alanı sağlayan alglerin ve su bitkilerinin büyümesini sağlamaktadır. Ama insan faaliyetlerinden kaynaklanan çok fazla azot ve fosforun varlığı havanın ve suyun kirlenmesine neden olur.

9) Atmosferde Asılı Kalan Parçacık (Aerosol) Yüğü

Aerosoller, katı veya sıvının havada heterojen dağılarak oluşturduğu karışımlardır. Duman ve sis birer aerosol örneğidir. Aerosol yüğü, volkan, yangın, plankton ve insan faaliyetlerinden kaynaklanır. Aerosol yüklemesi, bulut oluşumunu, atmosferik hava sirkülasyonunu, Güneş'ten gelen ışınların yansımaları ve atmosfer tarafından tutulmasını etkilemektedir.

Büşra Küçük

Kaynaklar:

stockholmresilience.org/research/planetary-boundaries/planetary-boundaries/about-the-research/the-nine-planetary-boundaries.html

bilimgenc.tubitak.gov.tr/makale/ozon-deligi-neden-antarktikinin-uzerinde-olusuyor

Çevre Dostu Ürün Önerileri



İklim değişikliğinin yıkıcı etkilerine tanık olduğumuz şu günlerde, karbon ayak izimizi azaltmak için elimizden gelenin en iyisini yapmamız artık önemlilik teşkil etmektedir. Attığımız her küçük adım, herkes için daha sağlıklı ve mutlu bir dünyaya katkıda bulunacaktır. Hepimizin yapabileceği basit şeylerden biri, günlük hayatımızda çevre dostu ürün değişiklikleri yapmaktır. Bunlar önemsiz görünebilir ancak genel çevre üzerinde büyük bir etki yaratabilmektedir.

- **Şarj Edilebilir Pil**

Tek kullanımlık piller piyasadaki en israfçı ürünlerden biridir. Geri dönüşümü zor olan zararlı kimyasallar içerirler. Daha iyi bir seçenek olan şarj edilebilir pillere geçmek, çevreye vereceğimiz zararı daha aza indirecektir. Şarj edilebilir piller, birden çok kez kullanılabilir ve çöp sahalarına atılan atık miktarını önemli ölçüde azaltmaktadır.

- **Yeniden Kullanılabilir Market Çantaları**

Yapabileceğiniz en kolay değişiklik, tek kullanımlık alışveriş poşetlerini tekrar kullanılabilen poşetler ile değiştirmektir. Plastik poşetlerin doğada çözünmesi yıllar alabilirken, bez çantalar ve file torbalar yıllarca kullanılabilir. Hatta çantanıza mükemmel uyum sağlayan kompakt tasarımlar bile elde edebilirsiniz.

- **Çevre Dostu Temizlik Ürünleri**

Temizlik ürünlerini kullanırken, biyolojik olarak parçalanabilen ve toksin içermeyen çevre dostu ürünler tercih edilmelidir. Hatta kendi çözümlerinizi bazılarını yapmayı bile deneyebilirsiniz. Sirke, limon suyu ve karbonat gibi geleneksel çözümler de denenebilir.

- **Yeniden Kullanılabilir Su Şişeleri**

Plastik su şişeleri okyanuslarda en yaygın görülen atık türlerinden biridir. Paslanmaz çelik veya cam gibi malzemelerden yapılmış, yeniden kullanılabilir bir seçeneğe geçmek, plastik atığı azaltmanıza yardımcı olacaktır.

- **Kullan-At Ürünler Yerine Uzun Kullanımlı Malzemeler Tercih Etme**

Tek kullanımlık plastik bardak, tabak, çatal kaşık gibi ürünlerin yerine tekrar kullanılabilir ürünler tercih edilmelidir. Bu tercihle atıkları azaltmanın yanı sıra, uzun vadede ekonomik tasarruf sağlanmış olacaktır.

Ender Filiz

Kaynak:

<https://www.theenvironmentalblog.org/2023/12/5-eco-friendly-product-switches-everyone-should-make/>

Geri Dönüşüm

Gündelik hayatta kullandığımız ve artık ömrünü doldurmuş ürünleri geri dönüşüm toplama kutularına doğru şekilde atarak enerji ve su tasarrufuna katkıda bulunabiliriz.

Neleri geri dönüştürebiliriz?



Kağıt ürünleri, karton kutular

Plastik kaplar, PET şişeler



Cam ürünleri

Alüminyum meşrubat
ve konserve kutular



Köpük bardaklar, tek kullanımlık
bardaklar, ıslak mendiller,
seramik ürünler

Patlamadan Korunma Doküman Eğitimi



İstanbul Sanayi Odası (İSO) tarafından 12-13 Ekim 2023 tarihleri arasında düzenlenen Patlamadan Korunma Dokümanı (ATEX) Eğitimi'ne Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü'nden Sn. Volkan Aydemir ve Mühendislik Müdürlüğü'nden Sn. Murat Özmen katılmıştır.

Eğitimde; Temel Patlama Bilgisi, Patlayıcı Ortam Risk Değerlendirmesi, Patlayıcı Ortamlarda Zone Sınıflandırması, EN 60079 Standardı, Patlayıcı Ortamlarda Ekipman Seçimi, Patlayıcı Ortamlarda Uygulanabilecek Teknik ve İdari Tedbirler, Patlama Etkisinin Değerlendirilmesi ve Patlamadan Korunma Dokümanı Hazırlama konularından söz edilmiştir.

Katılmış olunan eğitim sayesinde, firma içi uygulamaları gözden geçirme fırsatı bulunulmuştur.

Volkan Aydemir

Kaygan Zeminlerin Tehlikeleri ve Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

Kaygan zeminler, hem iç hem de dış mekânlarda düşme ve kayma riskini artıran bir faktördür. Kaygan zeminlerden kaynaklanan kazalar, yaralanmalara ve hatta ölümlere yol açabilir. Bu nedenle, kaygan zeminlerin tehlikesi hakkında bilgi sahibi olmak ve önlemler almak önemlidir.

Kaygan Zeminlerin Nedenleri:

Kaygan zeminlerin birçok nedeni olabilir. Yağ, su, buz, kar, toz, kimyasallar ve diğer döküntüler sebebiyle yüzeyler kaygan hale gelebilir. Ayrıca zeminin doğal yapısı, zeminin yapıldığı malzemeler ve temizlik ürünleri de kayganlığı etkileyebilir.

Kaygan Zeminlerin Tehlikeleri:

Kaygan zeminler sebebiyle düşmeler, kırıklar, çıkıklar, yaralanmalar meydana gelebilir ve hatta ölüme neden olabilir.

Kaygan Zeminlerden Korunma Yöntemleri:

- Zeminlerinizi düzenli olarak temizlemek ve kurulamak
- Zeminlerinizi kaygan hale getiren maddelerden kaçınmak
- Ayakkabı tabanlarınızın kaymaz özellikli olduğundan emin olmak
- Ayakkabılarınızın altını düzenli olarak temizlemek
- Kaygan zeminlerde yürürken dikkatli olmak ve yavaş hareket etmek
- Kaygan zeminlerin etrafına uygun işaretler ve uyarı levhaları yerleştirmek

Volkan Aydemir

Kaynak :

Kaygan Zeminlerin Tehlikesi ve Önlemleri - AGY PROKİMYA (agyprokimya.com.tr)

Gıda Krizi: Küresel Sorunlara Bir Bakış

Gıda krizi, dünya genelinde milyonlarca insanın yeterli ve sağlıklı gıdaya erişiminde yaşadığı sorunlar olarak tanımlanmaktadır. İklim değişiklikleri, kuraklık, seller ve diğer doğal felaketler, tarım arazilerinin verimsizleşmesine yol açarak bu sorunu derinleştirmektedir. Dünya genelindeki bilinçsizce artan nüfus, iklim değişiklikleri, su kıtlığı ve sürdürülebilir tarım yöntemlerinin uygulanmaması gibi sorunlar gıda krizini oluşturan temel nedenlerdir. Ayrıca, bireylerin ve toplumların bu sorunlara nasıl katkıda bulunabileceğini ele alarak çözüm arayışlarına girmesi, sürdürülebilir tarım uygulamalarına yönelme ve su kaynaklarının etkin bir şekilde kullanılması, gıda üretimini güvence altına alarak gıda krizlerine engel olunması yönünde kritik önem taşımaktadır.

Teknolojik yenilikler, tarım sektöründe verimliliği artırabilmektedir. Akıllı tarım uygulamaları, teknolojik sensör kullanımı ve veri analitiği gibi araçlar; çiftçilerin daha etkili bir şekilde kaynakları kullanırken, hasatlarını artırma imkânı sunmaktadır. Ancak, bu teknolojilerin küresel çapta yaygınlaştırılması ve küçük çiftçilerin de bu faydalardan yararlanabilmesi için teknolojik aletlerin kullanımı konusunda hibe ya da destekleme kredileri getirilmesinin yanı sıra, çiftçilere eğitim verilmesi gibi konularda da daha fazla çaba sarf edilmelidir.

Küresel düzeyde işbirliği de gıda krizinin üstesinden gelmede kritik bir rol oynamaktadır. Ülkeler arası dayanışma, gıda üretimi ve dağıtımında daha etkili bir denge sağlamak için önemlidir. Ayrıca gıda israfının azaltılması, daha adil ticaret politikaları ve sürdürülebilir tüketim alışkanlıkları konusunda ortak çabalar da gerekmektedir.

İnsanların tüketim alışkanlıkları, gıda talebini etkilemektedir. Özellikle israf, aşırı tüketim ve dengesiz beslenme gibi sorunlar gıda krizine katkıda bulunabilir. İnsanların ihtiyaçlarından daha fazla gıda ürünü satın almaları, porsiyonsuz yemek almak ve ardından bu yemeği tüketmemek, artan yiyecekleri çöpe atmak, meyve ve sebzelerin dış görünüşüne bakarak estetik görünmeyen gıdaları çöpe atmak ve bozulma yapabilecek gıda türlerini uygun koşullarda saklamayarak bozulmalarına neden olmak, gıda israfını artıran nedenler arasında yer almaktadır. Bu davranışların farkına varmak ve tüketicilerin daha bilinçli tercihlerde bulunmaları, gıda israfını azaltmada önemli bir adım olacaktır.

Sonuç olarak; gıda krizi, karmaşık ve çok boyutlu bir sorun olup, çözümünü için gıda krizine neden olan tüm faktörlerin bir araya gelmesi gerekmektedir. Bireylerin günlük yaşamlarında sürdürülebilir gıda seçimleri yapmaları, hükümetlerin etkili tarım politikalarını benimsemeleri ve uluslararası toplumun birlikte çalışması, gelecek nesiller için daha güvenli ve sağlıklı bir gıda sistemine doğru atılacak önemli bir adım olacaktır.

Mehmet Uzun

Kaynak:

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/154068>



VERİ GÜVENLİĞİ İÇİN

Temiz Masa Temiz EKTRAN

EVRAKLAR NEREDE OLMALI

Evrak ve dökümanlardaki bilgilerin farklı kişiler tarafından ele geçirilmemesi için klasör ve cihazlarda saklayınız. Yazıcılarda belge bırakmayınız.

ŞİFRE SAKLAMA

Şifreleri yazılı olarak post-it ya da not kağıtlarınız yazılarak, kolay erişilebilecek yerlere koyulmamalıdır. tüm cihazlarınıza şifre koymayı unutmayınız

Bilgisayarınızdan ayrılırken windows + L tuşu ile bilgisayarınızı kilitlemeyi unutmayınız



KİŞİSEL DURUMLAR

Ev araba anahtarları, kasa anahtarları ve özel eşyalarınızı masalarınızın üzerinde bırakmayınız. Personel telefon konuşmalarında bilgilerin açığa çıkmaması için tedbirli davranmalıdır. Gizlilik içeren bilgiler, telefonlarda dışarıya ses açık olarak görüşülmemelidir.

Mobil Cihazınız Güvenli mi?



Mobil cihazlarınızda şifre korumasını etkinleştirin. Şifrenizi karmaşık harf, sayı ve sembollerden oluşturun ve düzenli olarak değiştirin.

BİLGİ İŞLEM MERKEZİ



VUCA Dünyası

21. yüzyılın başında günümüz iş dünyası, her zamankinden daha önce görülmemiş bir karmaşıklığa ve belirsizliğin içine girmiş ve bunun sonucunda iş hayatının koşullarını da geri dönülmez bir şekilde değiştirmiştir. Değişen ekonomik koşullar, teknolojik ilerlemeler, siyasi belirsizlikler ve küresel olaylar, liderleri ve çalışanları her gün yeni bir zorlukla karşı karşıya bırakmaktadır. İşte tam da bu noktada “VUCA” terimi, iş dünyasının bu karmaşık gerçekliğini anlamak ve ele almak için bir rehber olarak önem kazanmaktadır. Bu süreç içerisinde VUCA, iş dünyası tarafından da benimsenmiş, işletmelerin bugünkü ve gelecekteki stratejilerini şekillendirebilmeleri için onlara bir çerçeve oluşturmuştur.

Son zamanlarda sıkça duyduğumuz VUCA, ilk olarak Soğuk Savaş Dönemi'nde Amerikan askeri stratejistler tarafından ortaya çıkarılmıştır. Bu terim, ilk olarak 1987 yılında Amerika Birleşik Devletleri'nin Silahlı Kuvvetleri'nde eğitim ve strateji konularında uzmanlaşmış olan Warren Bennis ve Burt Nanus tarafından kullanılmıştır. Bu açıdan Bennis ve Nanus, karmaşık ve belirsiz bir dünyayla başa çıkma ihtiyacını ifade etmek için "VUCA" terimini kullanmışlardır. VUCA, Volatility (Değişkenlik), Uncertainty (Belirsizlik), Complexity (Karmaşıklık) ve Ambiguity (Muğlaklık) kelimelerinin baş harflerinden oluşur ve bu dört faktör, modern dünyanın karşılaştığı zorlukları ifade etmek için kullanılmaktadır.

VUCA terimi, başlangıçta askeri stratejiler ve eğitim alanında kullanılmış olsa da zamanla iş dünyası, liderlik, strateji ve organizasyonel yönetim gibi farklı alanlarda da popülerlik kazanmıştır. Özellikle, iş dünyasındaki hızlı değişimler, teknolojik ilerlemeler ve küreselleşme gibi faktörlerle başa çıkma stratejilerini belirtmek için VUCA terimi sıkça kullanılmaktadır.

Değişkenlik (Volatility):

VUCA teriminin ilk harfi olan "V" harfi, değişkenlikle ilgilidir. İş dünyasındaki değişken koşullar, aniden ortaya çıkan ekonomik dalgalanmalar, piyasa taleplerindeki ani değişiklikler, teknolojik gelişmeler ve beklenmedik olaylar, organizasyonları sık sık belirsizlikle karşı karşıya bırakmaktadır. Bu durum, sadece liderlerin değil, aynı zamanda çalışanların da esnek ve adapte olabilen bir tutum benimsemelerini gerektirmektedir.

Belirsizlik (Uncertainty):

VUCA teriminin “U” harfi belirsizlikle ilişkilidir. Geleceği tahmin etmek giderek zorlaşmaktadır. Siyasi belirsizlikler, küresel olaylar ve beklenmedik durumlar, organizasyonları belirsiz bir gelecekle baş başa bırakmaktadır. Liderler belirsizlikle baş etmek için stratejik bir yaklaşım benimsemelidir. Ayrıca planlama süreçlerine esneklik eklemek, çevresel değişikliklere hızlı bir şekilde adapte olabilmek adına önemlidir. Çalışanlar ise belirsizlikle baş etmek için öngörülerini ve hızlı karar alma yeteneklerini geliştirmelidir.



Karmaşıklık (Complexity):

VUCA teriminin “K” harfi karmaşıklığı temsil eder. Küreselleşme ve teknolojik ilerlemeler, iş süreçlerini karmaşık hale getirmiş, organizasyonları bir dizi etkileşim ve ilişki ağı içine sokmuştur. Liderler, karmaşıklıkla başa çıkabilmek için organizasyonlarını sadeleştirmeye odaklanmalı ve iş süreçlerini daha anlaşılır hale getirmelidir. Bunun yanı sıra çalışanlar ise karmaşıklığı anlamak ve bu kompleks yapılarda etkili bir şekilde çalışmak için analitik düşünme ve problem çözme becerilerini geliştirmelidir. Bu, hem içerideki hem de dışarıdaki paydaşlar arasındaki etkileşimi artırarak çözüme odaklı bir yaklaşım benimsemeyi içermektedir.

Muğlaklık (Ambiguity):

VUCA teriminin “A” harfi ise belirsizliği temsil eder. Bilgi eksikliği ve belirsiz durumlar liderleri net ve çabuk düşünmeye zorlar. Liderler, belirsizlikle başa çıkarken analitik yeteneklerini güçlendirmeli, mevcut bilgiyi hızlı bir şekilde değerlendirmeli ve karar alma süreçlerini sürekli olarak iyileştirmelidir. Aynı zamanda bilgi eksikliği ve çoklu yorumlanabilir durumlar, çalışanları belirsiz bir ortamda kararlar almaya zorlar. Bu durum neticesinde çalışanlar, belirsizlikle başa çıkarken yaratıcı düşünme ve risk alma yeteneklerini kullanmalıdır.

VUCA dünyası, iş dünyasını sürekli bir değişim ve belirsizlikle başa çıkmaya zorlarken, bu durum aynı zamanda inovasyon ve yeni fırsatlar için bir zemin de yaratmaktadır. Liderler ve çalışanlar, bu değişken ortamda esnek, öğrenmeye açık ve proaktif bir tutum benimsemeli ve liderlik rollerini üstlenerek organizasyonlarını geleceğe taşımalıdır. VUCA dünyasında başarılı olmak, değişimin bir parçası olmayı kabul etmek ve belirsizlikten korkmamakla başlamaktadır.

Vildan Ilgaz

Kaynaklar:

<https://sobibder.org>

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1202618>

KAÇINDIĞINIZ GÖREVLERDE İLERLEMEK İÇİN 5 TEKNİK

01

Vizyonunuzu Netleştirin

Bir yönetici veya iş arkadaşınız tarafından bir görev aldıysanız, sizden tam olarak ne yapmanız isteniyor? İstenen çıktı nedir ve bunun ne kadar süreceğini tahmin ediyorsunuz? Amacı netleştirmek, çoğu zaman takıldığımız yerden kurtulmamıza yardımcı olabilir.



02

Somut Adımlar Belirleyin

Sizden istenenler konusunda net olsanız bile hedefe nasıl ulaşacağınız açık olmayabilir. Hangilerinin en kritik olduğundan veya bunları hangi sırayla takip edeceğinizden emin olamayabilirsiniz. Bu gibi durumlarda, geçmişte benzer işler yapmış olan çalışma arkadaşlarınızla konuşmak faydalı olacaktır veya alanınızdaki diğer kişilerin geçmişte yaptıklarını dikkatlice incelemeyi ve tersine mühendislik yapmayı düşünebilirsiniz.



03

Küçük Aksiyonlar Alın

Belirsiz projeler belirsiz oldukları için insanın gözünde büyüyebilir. Bu nedenle yapılacaklar listesinde sona itilmeleri kolaydır. Küçük bir eylemde bulunmak bile olumlu bir ivme yaratarak bir görevi tamamlamayı kolaylaştırır. Başarabileceğiniz bir görev belirlemek, ataletinizi bozabilir ve gelecekte bu göreve geri dönmeyi daha kolay hâle getirebilir.



04

Zorlayıcı Durumlar Oluşturun

Bir görevi bir süredir erteliyorsanız, irade gücünüzün sizi motive etmek için tek başına yeterli olmayacağı açıktır. "Bu Pazartesi kesinlikle yapacağım" demek yerine, kendinize "**zorlayıcı durumlar**" oluşturun. Örneğin, yöneticinizle veya güvendiğiniz bir iş arkadaşınızla haftalık bir görüşme planlayarak hesap verebilirlik mekanizmaları oluşturabilirsiniz.



05

Dikkat Dağıtıcı Unsurları Sınırlayın

Belirli bir proje üzerinde çalışmanızı kolaylaştırmak için yukarıdaki adımları atmış olsanız bile, dikkatinizin dağılması yine de kolaydır. Bu nedenle karşılaştığınız dikkat dağıtıcı unsurları proaktif olarak sınırlandırmanız önemlidir. Aksi takdirde anlamlı olan ancak daha fazla belirsizlik içeren görevlere dalmak yerine, yapılacaklar listenizdeki küçük bir maddeye öncelik vermek her zaman daha cazip gelecektir.



Konfor Alanı-Güven Çemberi Dışına Çıkma

Konfor alanı, bir bireyin kendisini rahat ve güvende hissettiği fiziksel, duygusal ve zihinsel alanı ifade etmektedir. Genellikle alışkın olduğumuz durumlar ve ortamlar konfor alanımızı oluşturmaktadır. Yeni deneyimlere veya değişikliklere karşı çıkma eğiliminde olduğumuz, kendimizi rahat hissettiğimiz yere konfor alanı denmektedir. Konfor alanımız, güvenli ve tanıdık bir yerdir. Ancak, zaman zaman bu alandan çıkmak, kişisel ve profesyonel gelişimimiz için önemlidir.

Güven çemberi ise, bir bireyin kendini güvende hissettiği ve duygusal olarak destek bulduğu sosyal çevresini ifade etmektedir. Aile, yakın arkadaşlar, sevdiklerimiz gibi ilişkiler güven çemberimizi oluşturan unsurlar arasında yer almaktadır.

İki kavram arasında benzerlik bulunmaktadır. Çünkü hem konfor alanı hem de güven çemberi, bireyin kendini güvende hissettiği alanları ifade etmektedir. İkisi birbirini etkileyebilir, çünkü güven çemberindeki destek, bireyin konfor alanını genişletmesine yardımcı olmaktadır.



Konfor alanından çıkmak için yapabileceklerimiz ile ilgili ipuçları şunlardır:

1. Kendinizi Tanıyın

İlk adım, kişisel güven çemberinizi anlamaktır. Hangi durumlar sizi rahat hissettirir, hangi alanlarda daha fazla güven duyarsınız? Kendinizi tanımak, hangi konularda gelişim sağlamanız gerektiğini anlamanıza yardımcı olacaktır.

2. Küçük Adımlarla Başlayın

Konfor alanınızı genişletmek için küçük adımlarla başlamak önemlidir. Küçük riskler alarak, yeni deneyimlere açık olmak, sizi rahatlık bölgenizden çıkarmaya yardımcı olabilir. Mesela, yeni bir hobiye denemek veya farklı bir aktiviteye katılmak gibi adımlar atabilirsiniz.

3. Korkularınızla Yüzleşin

Yeni bir şey denemek, korkularla yüzleşmeyi gerektirebilir. Ancak, bu korkular genellikle kişisel büyümenin önündeki engellerdir. Korkularınıza meydan okuyarak, güven çemberinizi genişletebilir ve daha önce düşünmediğiniz fırsatları keşfedebilirsiniz.

4. Öğrenmeye Açık Olun

Konfor alanınızı terk ederken, öğrenmeye ve gelişmeye açık olmak önemlidir. Yeni deneyimlerden çıkardığınız dersleri değerlendirin ve bu deneyimlerle kendinizi nasıl daha iyi bir hale getirebileceğinizi düşünün.

İş hayatında ise konfor alanından çıkma sürecini kolaylaştırmak için bazı yollar şunlardır:

1. Yeni Sorumluluklar Üstlenme

Farklı projelerde yer alarak yeni sorumluluklar üstlenmek, becerilerinizi geliştirmenize ve kariyerinizi ilerletmenize yardımcı olabilir.

2. Eğitim ve Gelişim

Kendinizi yeni alanlarda geliştirmek için eğitimlere katılabilir ve böylece yeni beceriler edinerek, mevcut bilgi alanlarınızın dışına çıkabilirsiniz.

3. İş Arkadaşlarıyla İletişim

İş arkadaşlarınızla iletişimi artırarak, farklı departmanlardaki insanlarla tanışmak ve işbirliği yapmak, bakış açınızı genişletebilir.

4. Risk Almak

Yeni fikirleri denemek, projeleri yönetmek veya liderlik rollerini üstlenmek gibi riskler almak, sizi konfor alanınızdan çıkartabilir.

5. Mentorluk ve Koçluk

Deneyimli bir mentordan veya koçtan destek almak, kariyer hedeflerinize ulaşmanızda size rehberlik edebilir.

6. Ağ Oluşturma

İş dünyasındaki etkinliklere katılım ve profesyonel ağınıza genişletme, yeni fırsatlar ve bakış açıları sunabilir.

7. Değişime Açıklık

Yeniliklere direnmek yerine, değişimi fırsat olarak görmek, sizi konfor alanınızdan çıkarabilir.

8. Kendi Projelerinizi Başlatma

Kendi fikirlerinizi hayata geçirerek girişimcilik yönünüzü ortaya koymak, yeni ve farklı bir deneyim yaşamanıza yardımcı olabilir.

Konfor alanınızı genişletmek, hayatınıza yeni perspektifler katmanın ve kişisel gelişiminizi desteklemenin bir yolu olabilir. Cesaretinizle adım atın, yeni deneyimlere açılın ve kendinizi keşfedin. Unutmayın ki gerçek gelişim konfor alanınızın dışında gerçekleşir.

Ceren Özdemir

Kaynak:

Konfor Alanımızın Dışına Çıkmak için Neler Yapabiliriz ? - Hülya Öznehir Çintan (psikologhulyacintan.com)

KONFOR ALANININ DIŞINA ÇIKIN



Konfor Alanı/Güven Çemberi:
İnsanın kendini bulunduğu durumda her şeyi kolay kontrol edebildiğini düşündüğü ve kendini rahat hissettiği psikolojik evredir.

Bağıışıklık

Vücudu hastalık yapıcı bakteriler, virüsler, mantarlara karşı koruyan sisteme bağışıklık sistemi ve bu sistemin işlevine de bağışıklık denir.

Bağıışıklık, doğal ve sonradan kazanılan bağışıklık olmak üzere ikiye ayrılmaktadır:

Doğal bağışıklık, mikroplara karşı erken dönemde savunma yaparken, sonradan kazanılan bağışıklık daha geç ve daha güçlü savunma yapmaktadır. Bu iki bağışıklığın yetersiz çalışması sonucunda vücudun enfeksiyonlara karşı direnci azalırken; gereksiz yere aşırı çalışması ise doku ve organ hasarı ile sonuçlanmaktadır.

Bağıışıklık Sisteminin Desteklenmesi:

Günümüzde çeşitli marketlerde bağışıklığı güçlendirdiğini veya desteklediğini iddia eden pek çok ürün bulunmaktadır. Özellikle kış aylarında ilgi gören çeşitli takviye edici gıdalar, yarar yerine zarar vermektedir. Örneğin, iltihaplı romatizmada bağışıklık sistemi fazla çalışmaktadır. Bu durum sonucunda bağışıklık sistemi daha fazla uyarılırsa yarar yerine zarar vererek, eklemlerde aşınmalara yol açmaktadır. Bu ürünler vitamin ve mineral içerse de uzman görüşü alınmalıdır. Bağışıklığın desteklenmesi için dengeli ve yeterli beslenmeli, düzenli egzersiz yapmalı, yeterli uyumalı, sigara, alkol ve strese uzak durulmalıdır. Burada beslenme konusu önemlilik teşkil etmektedir. Çünkü besinler; karbonhidrat, yağ, protein, vitamin ve mineralleri sağlamaktadır. Kötü beslenme durumunda (aşırı zayıflık veya aşırı kilolu olma) bağışıklık sistemini oluşturan doku ve organlar küçülür ve fonksiyonları bozularak, enfeksiyonlara eğilim artış gösterir.

Vitamin ve Mineraller Nasıl Kullanılmalıdır?

Sağlıklı bireylerde takviye almaksızın tüm besin maddeleri doğal yollardan alınmaktadır. Dengeli beslenen ve hastalığı olmayan kişilerin takviye alması, sağlık sorunlarına yol açmaktadır. Bilimsel gözlemler; gelişigüzel tüketilen vitaminler ve minerallerin kalp, böbrek gibi hayati organlara zarar vereceğini ortaya çıkarmıştır. Fazla alınan A,D,E ve K vitamini gibi yağda çözünen vitaminler ve kalsiyum, magnezyum, potasyum, demir, bakır, çinko, iyot vücutta toksik etki meydana getirebilmektedir.

Vitamin ve Mineraller Ne Zaman Alınmalıdır?

Diyet yapanlarda, enfeksiyonu olan kişilerde, bağışıklık sistemi yetersizliğinde, mide-bağırsak hastalıklarında, uzun süreli ilaç (kortizon, antiasitler, antibiyotikler, idrar söktürücüler) kullananlarda, büyüme çağındaki çocuklarda, bebeklerde, sporcularda, menopoz ya da hamile/emziren kadınlarda ihtiyaç artmıştır. Bu durum sonucunda, hekim kontrolünde vitamin ve mineraller alınabilir. Bağışıklığı desteklemek amacıyla, A, B1, B6, B12, C, D, E ve folik asit vitaminleri ve çinko, demir, bakır, krom ve selenyum mineralleri alınmalıdır. Ayrıca serum ve aşılamayla da pasif ve aktif bağışıklık sağlanmaktadır. Yine kök hücre nakli, kemik iliği yetersizliği ve çeşitli kanserlerde vitamin ve mineral takviyesi uygulanmaktadır.

Dr. Cüneyt Göncer

Bilgi Güvenliği ve Kişisel Veri Sözcük Avı Bulmacası

E	H	Ş	O	Ç	G	Z	R	H	Y	E	J	I	Ç	K	B	Z	İ	E	İ	A	F
H	A	N	T	İ	V	İ	R	Ü	S	D	U	A	V	Ğ	E	K	G	L	Ğ	E	İ
T	F	B	Z	U	G	Ş	B	Z	E	A	Ü	K	I	T	L	G	R	E	E	Y	Y
E	İ	A	U	E	A	O	S	T	Y	D	Ğ	I	V	P	İ	T	B	K	Ç	F	I
K	A	V	Y	D	H	F	F	İ	Z	İ	K	S	E	L	R	G	E	T	E	J	R
R	C	Ü	Z	Ç	T	O	S	H	Ş	O	Ğ	E	Ğ	E	L	E	Ş	R	Ğ	F	T
A	Ş	G	E	R	Ç	E	K	E	Ü	E	F	R	A	F	İ	T	A	O	A	I	A
R	I	V	M	E	G	C	E	M	A	S	I	V	D	P	C	M	U	N	Ç	A	R
Ğ	A	P	E	P	U	A	M	G	E	Y	E	J	A	O	P	T	B	İ	F	M	A
T	O	F	Y	T	R	S	S	Ö	Z	L	Ü	K	G	N	E	N	I	K	A	J	K
A	Ş	F	Z	S	A	C	U	İ	K	F	Ş	R	G	F	H	Y	O	Ğ	M	Ü	İ
Ğ	I	B	İ	L	G	İ	Y	E	Ş	U	A	J	Ü	A	K	A	F	A	M	R	C
Y	R	I	T	K	İ	Ş	İ	S	E	L	I	S	D	J	I	T	B	İ	C	Ş	E

Cümlelerdeki koyu yazılmış kelimeler, bulmacanın içine gizlenmiştir. Aranacak kelimeler, yukarıdan aşağıya veya soldan sağa dizilmişlerdir.

1. Bilgisayarı virüs denen zararlı programlara karşı korumak için üretilmiş yazılımlara **antivirüs** program denir.
2. Bilgi sisteminin çalışmasına destek olan cihazlar **fiziksel** varlıklardır.
3. Yazıya geçirilmeden iletilen her türlü bilgi **sözlü** bilgisidir.
4. Bilgisayardaki dosyalar, yazılımların veritabanları **elektronik** bilgi varlığıdır.
5. Yanlış çektiğiniz fotokopiyi buruşturarak atmak yerine **yırtarak** imha ediniz.
6. **Bilgiye** istenildiği an ulaşılabilmesi ilkesine erişilebilirlik denir.
7. Veri sahibi, veride tanımlanan kişisel verisi işlenen **gerçek** kişidir.
8. Kişisel veri, kimliği **belirli** veya belirlenebilir gerçek kişiye ilişkin her türlü bilgiyi ifade etmektedir.
9. Fiziksel özellikler ya da kişinin fiziksel özelliklerinin açıkça seçilebildiği kamera kayıtları **kişisel** verilerdir.
10. Kişisel verilerin silinmesi, kişisel verilerin ilgili kullanıcılar için hiçbir şekilde erişilemez ve **tekrar** kullanılamaz hale getirilmesi işlemidir.

Merve Öktem

Kültür ve Sanat Haberleri

Aydınlıkevler/Tiyatro

15 Şubat 2024 Saat 21.00 - Bostancı Gösteri Merkezi



Seyircileri 1970'li yılların atmosferi ile soğuk Ankara gecelerine taşıyacak olan "Aydınlıkevler" adlı oyun, bir yandan da dünyanın herhangi bir yerinde herhangi bir mahallede, herhangi bir babaanne ile torunun hayatından, zamansız ama "her zamana ait" bir hikâyeyi tiyatro severlere anlatmaktadır. Hem Türkiye'de hem dünyada oyunları sahnelenen Serdar Biliş'in yönettiği oyunun kadrosunda Demet Akbağ, Salih Bademci, Burak Dakak ve Sinem Ünsal yer almaktadır. Proje yapımcılığı ise son dönemin ödüllü oyunlarına imza atan Nisan Ceren Özerten üstlenmektedir. Bunların yanı sıra, Demet Akbağ 15 yıl aradan sonra, Yılmaz Erdoğan'ın da 20 yıl aradan sonra yazdığı ilk tiyatro metni ile yeniden tiyatro sahnesine dönmüştür.

Lara Fabian

25 Nisan 2024 Saat 21.00 - Volkswagen Arena



"Je T'aime" ve "I Will Love Again" parçalarıyla müzik listelerini alt üst eden, albümleri 20 milyonun üzerinde satan, Belçikalı dünya yıldızı Lara Fabian; zamansız klasiklerini seslendirdiği "Je T'aime" Dünya Turnesi kapsamında Türkiye'ye gelerek sevenleri ile buluşuyor. Dinleyicilerini romantizm ve tutku dolu ikonik şarkılarla, büyüleyici bir müzik yolculuğuna çıkaracak.

Çağlar Boyu Aydınlatma Isıtma Koleksiyonları Müzesi



Tarihin en eski buluşlarından biri şüphesiz ki ateşin bulunmasıdır. Müzenin kurucusu Mehmet Yıldız'ın daha 12 yaşındayken bulduğu kandil sayesinde aklına takılan; "Acaba yüzyıllar önce insanlar nasıl aydınlanıyordu?" sorusu onu çeşitli araştırmalara ve koleksiyonculuğa yönlendirmiştir. 18 yaşına geldiğinde de müze kurmaya karar vermiş olan Mehmet Yıldız, yaklaşık 40 yıl sonra bu hayalini gerçekleştirmiştir. Alanında ülkemizde ilk ve tek olan müze, 2.000'i aşkın önemli parçaya sahiplik etmektedir. Bunların çoğu Anadolu topraklarından getirilmiş olup, diğer ülkelerden de bir takım parçalar müzede toplanmıştır.

Beykoz-Çavuşbaşı Köyü'nde yer alan müze; Pazartesi günleri hariç, diğer günler 09.00 -17.30 saatleri arasında gezilebilmekle birlikte, müzeye giriş ücretsizdir.

Gelecek Hatıraları/ Karma Sergi

26 Ekim 2023 - 24 Mart 2024 - Pera Müzesi



Suna ve İnan Kıraç Vakfı Kütahya Çini ve Seramikleri Koleksiyonu'ndan yola çıkan "Gelecek Hatıraları," Sergisi; nesnelerin yardımıyla hatırlananlara odaklanırken, güncel yapıtlar aracılığıyla hafıza ile gelecek arasında kurulan bağları araştırıyor.

Kültür ve Sanat Haberleri

Kedi Müzesi



İnsanlar üzerinde pozitif etki bırakan hayvanlar ile arkadaşlık çocuk yaşta başlamaktadır. Hayvanların çocuklar üzerindeki pozitif etkisini Nürnberg Oyuncak Müzesi'ni gezerken fark eden Sunay Akın, Beşiktaş Belediyesi'nin desteği ile "korumacılık düşüncesini, doğa, hayvan ve insan sevgisini geleceğe aktaran nesiller oluşturmak" için "Kedi Müzesi"ni kurduğunu röportajlarında ifade etmektedir. Buna ek olarak; uygarlık tarihinde insana en yakın olan hayvan kedi olarak bilindiği için, müzenin sembolünün de bu nedenle kedi olarak seçildiğini belirtmiştir. Doğa ve hayvan sevgisini aktarırken duyarlılık kazandıracak olan müze, masal, oyuncak, oyun ve çizgi roman tarihini kediler ile aynı çatı altında bir araya getirmektedir.

Beşiktaş Belediyesi'nin Çırağan Hizmet Binası'nda bulunan müze Pazartesi günleri hariç, hafta içi 09.00-17.00, hafta sonları ise 10.00-18.00 saatleri arasında kedi ve doğaseverleri ziyarete beklemekte olup, müzeye giriş ücretsizdir.

Isabel Muñoz: Yeni Bir Hikâye

Göbeklitepe ve Çevresinden Fotoğraflar



Farklı kültürlerin doğasını, estetiğini, yaşam biçimlerini keşfetmeyi ve yansıtmayı seven, Türkiye'nin en önemli arkeolojik alanlarından Göbeklitepe, Karahantepe ve Sayburç'u fotoğraflayan Isabel Muñoz; bu çok etkilendiği görkemli bölgede gizem, köken ve sonsuzlukla ilgili soruların peşinden giderken fotoğraflarını sanatseverler ile buluşturmaktadır.

Serginin şu an için gösterimi bitmiş olup, online olarak aşağıdaki linkten sanal sergiye ulaşabilirsiniz.

Pera Müzesi | Isabel Muñoz: Yeni Bir Hikâye

<https://www.peramuzesi.org.tr/3b-tur/isabel-munoz/>

Şehir Nerede?/Karma Sergi

4 Kasım 2023 - 4 Şubat 2024 - Yunt



Küratörlüğünü Emre Zeytinoğlu'nun üstlendiği "Şehir Nerede?" Sergisi; İstanbul'a nostaljik yaklaşımların ya da geleceğe ait iyileştirici düşüncelerin dışında, şehrin bugünkü gerçeği üzerinden hareket ediyor. Sergide yer alan sanatçılar, ortaya koydukları yapıtlarıyla izleyiciye yeni bir "İstanbul gerçeği"nin düşünülmesi gerektiğinden söz etmektedir. Sergide, şehrin bilinen simgeleri yerine, günümüz sisteminde işlev kazanmış yeni yapıların, meydanların, mahallelerin ve şehirdeki farklı grupların görüntüleriyle karşılaşmaktadır. İstanbul'da bir yandan var olan kültürel yapı ile bugünün yenilerinin buluştukları ve ayrıştıkları durumlar eser seçkisi üzerinden ortaya konulmaktadır.

PharmaVision tarafından dört ayda bir yayınlanır ve ücretsiz dağıtılır.

PharmaVision San. ve Tic. A.Ş. adına sahibi: Abdullah Ünsal Hekiman

Yazı işleri sorumlusu: Fahrettin Kazak Tasarım: Evren Toraman Editör: Av. Nüket Hekiman Çörekçioğlu Tarih: 01.2024