

Eylül 2020

63 HABERVİZYON





EDİTÖRDEN

Sonbahara ve sizlere altmış üçüncü sayımızla “merhaba” derken Eylül 2020 sayımızın sayfalarını aralıyoruz. Ülkemizde ve dünyada ne yazık ki etkisini hâlâ sürdüren Covid-19 pandemi sürecinin, uzmanlar tarafından da maalesef yakın bir gelecekte sona ermeyeceği öngörülmektedir. PharmaVision olarak pandemi öncesi “Kriz Komitesi” oluşturulmak suretiyle yürütülen proaktif yaklaşımlar ile salgınla topyekûn mücadele kapsamında tesisimizde aldığımız fiziki önlemler, hijyen uygulamaları, siz çalışanlarımızın farkındalığını artıran yoğun eğitimler ve bilgilendirmeler ile Türk Standardları Enstitüsü tarafından ilk kez başlatılan güvenilir ve hijyenik üretim standartlarına uygunluğun denetlenerek teyit edildiği “TSE Covid-19 Güvenli Üretim Belgesi”ni almanın gururunu yaşıyoruz.

Ayrıca geçirilen pandemi sürecine rağmen büyük bir çaba ve emeğin sonucu olarak 2020 Haziran ayında TS ISO/IEC 27701 Kişisel Veri Yönetim Sistemi Belgesi’ni Türkiye’de ilk olarak almaya hak kazanmış olup, bunun haklı gururunu sizlerle paylaşıyoruz. PharmaVision 2007 yılından beri sahip olduğu TS ISO/IEC 27001 Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi’ni TS ISO/IEC 27701 Kişisel Veri Yönetim Sistemi ile geliştirmiş ve ISO/IEC 27001 Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi ikinci gözetim tetkikini de başarıyla tamamlamıştır.

Dergimizde sizlere firmamızın Haziran ayında aldığı üç önemli belgeye ilişkin haberleri mutlulukla sunarken, katılım sağlanan uluslararası seminer, sempozyum ve toplantılardan haberler ve ardından her sayıda olduğu gibi hem iş hayatımızda hem de günlük yaşantımızda bize yol gösterecek, PharmaVision çalışanları tarafından hazırlanmış çevre, iş sağlığı ve güvenliği, bilgi güvenliği, kişisel verilerin korunması, eğitim ve kültür alanlarındaki yazılarla baş başa bırakıyoruz.

Yeni yılda sağlığa ilişkin daha güzel haberlerin yer aldığı bir HaberVizyon sayısında buluşmayı umuyor, size ve sevdiklerinize sağlıklı ve mutlu günler diliyoruz.

İÇİNDEKİLER

Editörden

PharmaVision - TSE COVID-19 Güvenli Üretim Belgesi Alma Süreci
Kriz Komitesi

PharmaVision ISO 27701 Kişisel Veri Yönetim Sistemi'ni Türkiye'de İlk Alan Firma Oldu!
Yavuz Cengiz & Nüket Hekiman Çörekçioğlu

ISO 27001 Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi Denetimi
Merve Öktem

Genel Koordinatörümüz Sn. Buket Hekiman Bayraktar'ın Sabah Gazetesi'nde Yayınlanan Yazısı

Agilent Raman Spektroskopisi Eğitimi
Büşra Yenihan

Kromatografik Yöntemlerle Analitik Metot Validasyonu Eğitimi
Büşra Yenihan

Halojen Nem Tayini Cihazı Eğitimi
Büşra Yenihan

Genel GC Eğitimi
Gamze Özşen

Ticari Uyuşmazlıklarda Alternatif Çözüm Yöntemleri: Arabuluculuk ve Tahkim Bilgilendirme Webinarı
Nüket Hekiman Çörekçioğlu

Kiplas Yeni Normalde Çalışma Düzeni Webinarı
Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Sağlık Sektöründe Yeni Normal: COVID-19'un Sağlık Sektörüne ve Sağlık Verilerine Etkisi
Nüket Hekiman Çörekçioğlu

ISO 14644 Standard Serisine Göre Temiz Oda Sınıflandırma ve Sürekli İzleme Planı Hazırlama Eğitimi
Tunç Atropat

Deloitte Geri Kazanım Katılım Paylarına İlişkin Yönetmelik Semineri
Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

TS ISO 45001 İş Sağlığı Ve Güvenliği Yönetim Sistemi Temel Eğitimi
Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Tıbbi Cihaz Laboratuvar Test ve Analiz Süreçlerine Yönelik Eğitim Semineri – TİTCK
Berat Yılmaz & Özge Alp

COVID-19 Pandemi Döneminde Temizlik Kimyasalları ve Sağlık
Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Koronavirüs Sonrası Ortaya Çıkan Maske ve Plastik Eldiven Atıkları Uygulaması
Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Evden Çalışma
Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

İlaç Kesme Sanatı "Deprescribing"
Duygu Yalçinkaya

Çocukların Kişisel Verilerinin Korunması "Yetişkinler" Tarafından Dikkat Edilmesi Gerekenler
Kişisel Verileri Koruma Kurumu

Doğru Maske Kullanımı ve El Yıkama ile İlgili Bilgilendirme Afişleri

Covid-19 Döneminde Beslenme Önerileri
Dr. Cüneyt Göncer

Covid-19 Dönemi PharmaVision Mesajları

Koronavirüs Sigarayı Sever
İnsan Kaynakları Müdürlüğü

Bilgi Güvenliği ve Kişisel Veri Güvenliği Sözcük Avı Bulmacası
Merve Öktem

Emekliye Ayrılan Çalışanlarımız

Firmamızdan Haberler
Vedat İlki

Kültür-Sanat Haberleri
Melahat Orhan

PharmaVision - TSE COVID-19 Güvenli Üretim Belgesi Alma Süreci

2020 yılının başından itibaren dünya genelinde yaşanan COVID-19 salgını nedeniyle, işyerlerinde de yeni bir çalışma düzeni içine girilmiştir. 10 Mart 2020 tarihinde ülkemizde ilk vaka görülmüş, Dünya Sağlık Örgütü tarafından da 11 Mart 2020 tarihinde COVID-19 küresel salgın (pandemi) ilan edilmiştir. Çok hızlı yayılan virüsün belirti vermeden bulaşma riski bulunmakta ve etkin korunma maske, sosyal mesafe ve temizlik (hijyen) ile sağlanmaktadır.

Firma olarak global ölçekteki tüm gelişmeleri çok sıkı takip ederek, çalışan sağlığı ve iş sürekliliği konusundaki geleneksel ve kapsamlı prensiplerimiz doğrultusunda, ülkemizde ilk vakanın tespitinden ve salgın (pandemi) ilanından önce 06/03/2020 tarihinde Kriz Komitesi oluşturularak işyerimizde gerekli önlemler alınmaya başlanmış ve bu çalışmalar şeffaflıkla tüm paydaşlarımızla paylaşılmıştır.

Üst Yönetim ve Kriz Komitesi önderliğinde çalışma arkadaşlarımızın da konuya hassasiyetle yaklaşması ile salgın önlem politikamız kapsamında, uygulanan fiziki önlemler, özel hijyen uygulamaları, yoğun eğitimler ile işyerimizde standartlaştırılan ve süreklilik arz eden bir sistem kurulmuştur.

Firma felsefemiz gereği, bu konuda da gerçekleştirdiğimiz faaliyetlerin tarafsız bir kurum tarafından denetlenerek yeterlilik açısından onaylanıp belgelenmesi için "TSE COVID-19 Güvenli Üretim Belgesi" almak üzere Türk Standardları Enstitüsü'ne başvuru yapılmıştır.

Türk Standardları Enstitüsü bu yeni belge için ilk teftişlerinden birini, Firmamız müracaatı üzerine işyerimizde gerçekleştirmiştir.

"Sanayiciler için COVID-19 Kılavuzu"nda belirtilen önlemleri asgari şart olarak kabul eden teftiş, 9 Haziran 2020 tarihinde tesislerimizde yapılmış ve TSE Yürütme Komitesi tarafından 11.06.2020/07 tarih ve sayılı toplantı kararı ile Firmamız,

**PharmaVision San. ve Tic. A.Ş. ye
"TSE COVID-19 Güvenli Üretim Belgesi"
verilmesi uygun bulunmuştur.**



Tüm mesai arkadaşlarımızın aktif katılımıyla salgına karşı aldığımız ve sürekli geliştirmekte olduğumuz önlemler, Türk Standardları Enstitüsü tarafından da onaylanmıştır.

Salgının artarak devam etmekte olduğu gerçeğinin bilincinde olarak, alınan tüm önlemlerin uygulanması konusunda tüm çalışanlarımızın işyerinde olduğu gibi, sosyal hayatlarında da topluma örnek davranışları ile katkıda bulunmakta olduğunu memnuniyetle görmekteyiz.

PharmaVision Kriz Komitesi



TSE COVID-19 GÜVENLİ ÜRETİM BELGESİ



TÜRK STANDARDLARI ENSTİTÜSÜ

Bu belge ile

PHARMAVISION SAN. VE TİC. A.Ş.

DAVUTPAŞA CAD. NO:145 34010 TOPKAPI – İSTANBUL

kuruluşunun **TSE COVID-19 HİJYEN, ENFEKSİYON ÖNLEME VE KONTROL BELGELENDİRME PROGRAMI** şartlarını yerine getirerek **TSE COVID-19 GÜVENLİ ÜRETİM BELGESİ** almaya hak kazandığını onaylar.

Belge Numarası : GU-İST-03/20

SİSTEM BELGELENDİRME GRUPO BAŞKANI

Düzenleme Tarihi : 11/06/2020

MESUT DURU

Geçerlilik Tarihi : 11/06/2021

Bu belge Türk Standardları Enstitüsü'nün kuruluşu hakkındaki 132 sayılı kanun uyarınca verilmiştir.

061506202001541512

PharmaVision ISO 27701 Kişisel Veri Yönetim Sistemi'ni Türkiye'de İlk Alan Firma Oldu!

ISO 27701 Kişisel Veri Yönetim Sistemi'ne ait standart TSE tarafından 2019 yılının sonunda yayınlanmış ve geçirilen salgın sürecine rağmen PharmaVision, ISO 27701 Kişisel Veri Yönetim Sistemi sertifikasyonunu alma hedefine yönelik çalışmalarını ara vermeksizin sürdürmüştür.

TSE tarafından Haziran ayında gerçekleştirilen denetim sonucunda TS ISO/IEC 27701 Kişisel Veri Yönetim Sistemi Belgesi'ni Türkiye'de ilk olarak almaya hak kazanmış olan PharmaVision, bunun haklı gururunu yaşamaktadır.

Şirketimizin Kişisel Verilerin Korunması Kanunu'na (KVKK) uyum sağlanması için yapmış olduğu düzenlemelerin ve uygulamaların, standartlara ve yasaya uygunluğu bu sertifikasyon ile de kanıtlanmaktadır.

Denetim TSE tetkik görevlileri tarafından 24.06.2020 tarihinde standardın ilgili tüm maddeleri sorgulanarak, dokümanlar, uygulamalar ve prosedürler incelenerek gerçekleştirilmiştir.

Zorlu Pandemi sürecinin hemen ardından gerçekleştirilen denetim sonrası ISO 27701 Kişisel Veri Yönetim Sistemi Belgesi'ni Türkiye'de ilk alan firma olmamız TSE tetkikçileri ve yönetimince takdirle karşılanmıştır.

Yavuz Cengiz & Nüket Hekiman Çörekçioğlu



ISO 27001 Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi Denetimi

22-23 Haziran 2020 tarihlerinde TSE tarafından Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi 2. gözetim tetkiki gerçekleştirilmiştir. Uzaktan gerçekleştirilen denetim başarıyla tamamlanmış olup, tetkik görevlileri belgemizin devamı yönünde rapor vermişlerdir.

Standardın ilgili tüm maddeleri sorgulanarak, dokümanlar, uygulamalar ve prosedürler incelenerek denetlenmiştir. Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi uygulamalarımız, prosedürlerin içerikleri, yapısı ve akışı oldukça beğenilmiştir.

Sistemlerin oturtulmuş, özümsemiş olması ve iyi bilgi düzeyinden dolayı hızlı cevaplar alabilmeleri sonucunda umduklarından daha çabuk şekilde denetimi tamamladıklarını belirtip, teşekkür etmişlerdir.

Gerek sistemin yürütülmesinde, gerekse tetkikler sırasında emeği geçen tüm çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.

Merve Öktem

Genel Koordinatörümüz Sn. Buket Hekiman Bayraktar'ın Sabah Gazetesi'nde Yayınlanan Yazısı

03.06.2020 tarihli Sabah Gazetesi'nde İlaç Sektörü Sürdürülebilirlik Uygulamaları Bölümü'nde PharmaVision adına Genel Koordinatörümüz Sn. Buket Hekiman Bayraktar'ın yazısı yayınlanmıştır.



Deneyim ve kalitemiz en büyük güvenceniz

Modern üretim tesislerinde çevreye duyarlı teknolojilerle 40'tan fazla uluslararası ve yerli firma için üretim yapan PharmaVision adına PharmaVision San. ve Tic. A.Ş. Genel Koordinatörü Uzm. Ecz. Buket Hekiman Bayraktar firmanın sürdürülebilirlik uygulamaları ve çevre korumaya yönelik çalışmaları konusunda açıklamalarda bulundu

"GEREK Avrupa Birliği üyesi ülkelerin sağlık otoritelerinin, gerekse de birçok farklı ülke otoritesinin teftişlerini başarıyla geçmiş olan tesisimizde üretilen ilaçlar, Avrupa Birliği ülkeleri de dahil olmak üzere, sayıları otuzu aşan ülkeye ihraç edilmektedir" diyen Buket Hekiman Bayraktar firmanın kurumsal sorumluluk alanına verdiği önem konusunda şunları söyledi:

"Kurumsal sorumluluk alanına büyük önem veren ve 1993 yılında Türkiye Kimya Sanayicileri Derneği ile Üçlü Sorumluluk taahhüdü imzalayan firmamızın doğaya verdiği önem aynı yıl Çevre Bakanlığı tarafından verilen Çevre Beratı ile de somutlaşmış, akabinde firmamızın çevre, iş sağlığı ve güvenliği uygulamaları, 1995 yılında Üçlü Sorumluluk Ödülü ve İstanbul Sanayi Odası İlk Büyük Çevre Ödülüyle taçlandırılmıştır."

Çevre konusunda gösterdikleri özenin altını çizen Bayraktar bu alanda aldıkları sertifika ve ödüllerden de söz etti: "Firmamız, 1998 yılında o dönemdeki ana firma Hoechst Marion Roussel'in dünyadaki bütün fabrikaları içinde TS EN ISO 14001 Çevre Yönetim Sistemi Sertifikasını alan öncü fabrikalardan olmuştur. 2000 yılında mevcut BS 8800 İş Sağlığı ve Güvenliği Sertifikasının OHSAS 18001



PharmaVision
Güvenceniz, Deneyim ve Kalitemiz
Our Quality and Experience, Your Assurance

ile yenilenmesiyle bu sertifikayı da almaya başı sarısı gösterilmiş ve aynı yıl İstanbul Sanayi Odası Büyük Çevre Ödülü ile Sektör Çevre Ödülü alınmasının haklı gururu yaşanmıştır.

Takip eden yıllarda da bu alanlardaki çalışmalarına hız vererek devam eden kuruluşumuz, 2001 yılında Boğaziçi Üniversitesi Prof. Kriton Curi Çevre Ödülünün yanı sıra, 2001 ve 2005 yıllarında Üçlü Sorumluluk Ödüllerine layık bulunmuş, ayrıca 2005 yılındaki proje başvurusu ile CEFIC Avrupa Kimya Sanayi Konseyi'nden Mansiyon almıştır. 2005 yılında İstanbul Sanayi Odası Sektör Çevre Ödülüne tekrar layık bulunan PharmaVision, 2006 yılında Avrupa Birliği Çevre Ödülleri programında, Türkiye AB Çevre Ödülleri Yönetim Kategorisi Finalisti olarak yarışmıştır.

2008 yılında Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından Sigarasız İşyeri/En İyi Uygulama Örneği seçilen firmamız, TS EN ISO 22000 Ürün Güvenliği Yönetim Sistemi (2006), TS ISO/IEC 27001 Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi (2007), TS EN ISO/IEC 17025 Laboratuvar Akreditasyon Sistemi (2008) sertifik-

kasyonlarını takiben, 2010 yılında Birleşmiş Milletler Küresel İlkeler Sözleşmesi'ni imzalayarak evrensel olarak kabul gören 10 ilkenin desteklenmesi yönünde taahhütte bulunmuştur."

"Entegre yönetim sistemi uygulamaları ile 2013 yılında TSE tarafından Gümüş Kalite Ödülü ile onurlandırılan firmamız, aldığı TS EN ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi Sertifikası ve 2016 yılındaki TS ISO 31000 Risk Yönetimi Doğrulama Sertifikası ile ilaç üreticileri arasındaki öncü kimliğini bir kez daha vurgulamıştır. 2017 yılında ise Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı tarafından düzenlenen 'Sanayide Enerji Verimliliği Proje Yarışması' kapsamında sektörümüz içinde 'Enerji Yoğunluğunun Azaltılması Kategorisinde En Başarılı Endüstriyel İşletme Ödülü' ile onurlandırılmış bulunuyoruz" diyen Bayraktar "Güvenceniz, Deneyim ve Kalitemiz söylemimizden hareketle, yalnızca ürünlerimizde değil, tüm faaliyetlerimizde kalite üreterek müşterilerimizin tam memnuniyetini ve güvenini kazanmak için çalışmaya devam ediyoruz" dedi.



PharmaVision San. ve Tic. A.Ş.
Genel Koordinatörü Uzm. Ecz.
Buket Hekiman Bayraktar

Agilent Raman Spektroskopisi Eğitimi



12.05.2020 tarihinde Sem Laboratuvar Cihazları Pazarlama Sanayi ve Ticaret A.Ş. Firması tarafından webinar olarak gerçekleştirilen "Agilent Raman Spektroskopisi" Eğitimi'ne Kalite Kontrol Laboratuvarı'nda Hammadde Analisti olarak görev yapmakta olan Sn. Ali Emre Üntürk ve Sn. Murat Karaköz katılmıştır. Eğitimde iki farklı modele ait çalışma prensipleri, kullanımları ve faydaları anlatılmıştır. İlaç sektöründe raman spektroskopisinin kullanımı hammaddelerde tanıma, miktar ve safsızlık analizlerinde; bitmiş ürünlerde ise dağılma ve miktar tayini analizlerinde kolaylık sağlamaktadır.

Katılım sağlanan eğitim sayesinde numune alma operasyonlarındaki güncel yaklaşımlarla ilgili yararlı bilgiler edinilmiştir. Örneğin; özellikle ışığa ve neme duyarlı hammaddelerde ve yüksek maliyetli hammaddelerde lota ait bütün ambalajlar açılmadan, orijinal ambalaj üzerinden numune alınarak, hammaddenin daha uzun süre kalitesinin korunması sağlanabilmektedir.

Büşra Yenihan

Kromatografik Yöntemlerle Analitik Metot Validasyonu Eğitimi

Sem Laboratuvar Cihazları Pazarlama Sanayi ve Ticaret A.Ş Arge Uzmanı Neşe Ular Çağatay tarafından 13.05.2020 tarihinde Webinar olarak verilen "Kromatografik Yöntemlerle Analitik Metot Validasyonu" eğitimine Kalite Kontrol Laboratuvarı'ndan Sn. Serap Alaca, Sn. Neslihan Avşar, Sn. Mustafa Görkem Bilgin ve Sn. Gamze Özşen katılmıştır. Eğitimde metot validasyonun hangi durumlarda uygulandığı ve ne olduğundan kısaca bahsedilmiş ve metot validasyonunda ilk aşamanın iyi bir validasyon planı yapmak olduğu belirtilmiştir. Ayrıca validasyon parametreleri anlatılmış olup, validasyon raporu yazımında dikkat edilmesi gereken noktalara da değinilmiştir.

Validasyonun tanımını ve temel prensiplerini açıklayan bu eğitim ile kromatografik sistemlerde analitik metotların validasyonu konusu tekrar edilmiştir. PharmaVision'daki mevcut uygulamalarımız ile fark bulunmamıştır.

Gamze Özşen

Halojen Nem Tayini Cihazı Eğitimi



Mettler Toledo Türkiye firması tarafından 12.05.2020 tarihinde webinar olarak "Halojen Nem Tayini Cihazı" konulu eğitim gerçekleştirilmiştir. Eğitime Kalite Kontrol Laboratuvarı Hammadde Grubun'dan Sn. Samet Babacan ve Sn. Çağrı Çelik ile birlikte IPC Laboratuvarı'ndan Sn. Kemal Yaylagülü katılmıştır. Eğitimde nem tayini çeşitleri, metot geliştirme yöntemleri, metot optimizasyon konuları hakkında genel bir bilgilendirme yapılmıştır. Bunlara ek olarak, nem tayini için kullanılan cihazlar da ele alınmıştır. Genel olarak halojen kurutma kaybı cihazı ve etüv fırınına değinilmiştir.

Eğitim, Kalite Kontrol Laboratuvarı personellerimizin nem tayini cihazı hakkında daha detaylı bilgi sahibi olmalarına katkıda bulunmuştur. Yeni ürün transferi veya mevcut ürünlerin test metotları esnasında sorunlu ürünlerde yaşanan problemlerin kaynağını çözmeye çalışırken (nem kaynaklı problemlerde) yardımcı olabilecek bilgiler de edinilmiştir.

Büşra Yenihan



Genel GC Eğitimi

Genel GC Eğitimi, 12.06.2020 tarihinde Sem Laboratuvar Cihazları Pazarlama Sanayi ve Ticaret A.Ş. Firması eğitim uzmanı Sn. Bulut Barutçu tarafından iki grup olarak Metot Transfer ile Hammaddeler ve Bitmiş Ürün Analistlerine verilmiştir.

Bu eğitim sayesinde cihazın çalışma prensibi, kısımları, cihazın kullanıma hazırlanması hakkında bilgi sahibi olunmuştur. GC cihazındaki bazı değiştirilebilir parçaların analist tarafından nasıl değiştirileceği uygulamalı olarak gösterilmiştir. Bunlara ek olarak, analize başlamadan önce dikkat edilmesi gereken hususlar ve cihaz parçalarının kontrolünün önemi anlatılmıştır.

Analistlerimizin bu eğitime katılımı sayesinde GC cihazlarının çalışma prensibi hakkında daha doğru bilgi sahibi olmaları sağlanmıştır. Bunlara ek olarak, alınan bu eğitimde cihazın farklı parçaları hakkında bilgi edinilmiş, arıza durumlarında analistlerin neler yapması gerektiği uygulamalı olarak gösterilmiştir.

Gamze Özşen



Ticari Uyuşmazlıklarda Alternatif Çözüm Yöntemleri: Arabuluculuk ve Tahkim Bilgilendirme Webinarı



Ticari Uyuşmazlıklarda Alternatif Çözüm Yöntemleri: Arabuluculuk ve Tahkim Bilgilendirme Webinarı

4 Haziran 2020 Perşembe – Saat: 14:00
Detaylar ve seminere katılmak için:
<http://webinar.tobb.org.tr>

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği tarafından 04.06.2020 tarihinde düzenlenen Ticari Uyuşmazlıklarda Alternatif Çözüm Yöntemleri: Arabuluculuk ve Tahkim Bilgilendirme Webinarı'na Sn. Av. Nüket Hekiman Çörekçioğlu katılmıştır.

TOBB Reel Sektör Ar-Ge ve Uygulama Daire Başkanı Sn. Hasan Çağlayan Dünder'in açılış konuşması ile başlayan konferansın "Ticari Uyuşmazlıklarda Arabuluculuk" başlıklı ilk oturumunda, TOBB ETÜ Uyuşmazlık Çözümü Araştırma ve Uygulama Merkezi Koordinatörü Onur Yüksel'in moderatörlüğünde Adalet Bakanlığı Hukuk İşleri Genel Müdürü Sn. Hakan Öztatar, Adalet Bakanlığı Arabuluculuk Daire Başkanı Sn. Umut İlhan Durmuşoğlu, TOBB ETÜ Uyuşmazlık Çözümü Araştırma ve Uygulama Merkezi Başkanı Sn. Prof. Dr. Çiğdem Kırca, Uluslararası Arabuluculuk Derneği Başkanı Sn. Mehmet Akugur ve Bağımsız Arabulucular Derneği (BADER) Başkanı Sn. Dursun Yassıkaya'nın katılımları ile arabuluculuk müessesesinin uluslararası durumu ve COVID-19'un mevcut sözleşmelere ve arabuluculuk sürecine etkisi değerlendirilmiştir.

Covid-19 nedeniyle etkilenen ticaret hayatı ve küçülmeye giden ülke ekonomileri nedeniyle ticari uyuşmazlıkların artacağı ve alternatif çözüm yöntemlerine başvuruların artması gerektiği belirtilmiştir. Dünya Seyahat Örgütü, Covid-19 pandemisi nedeniyle iptal edilen turlar ve seyahat kısıtlamaları nedeniyle turizm gelirinin 2020 yılında küresel düzeyde toplam 910 milyar dolar ile 1.2 trilyon dolar zarara uğrayacağını beyan etmiştir.

Covid-19 sonrası her şeyin değişime uğradığı, virüsün mutasyona uğradığı gibi hukukçuların da alternatif hukuk yöntemlerine başvurması gerektiği aktarılmıştır. Yargının bu hıza yetişmesinin mümkün olmadığı, hızlı ve dostane çözüm yolları olan arabuluculuk ve tahkim gibi uyuşmazlık çözüm yöntemleri kullanılması gerektiği belirtilmiş ve farklı çözüm yöntemleri ile uygulamada karşılaşılan zorluklar aktarılmıştır.

Nüket Hekiman Çörekçioğlu

Kiplas Yeni Normalde Çalışma Düzeni Webinarı

17.06.2020 tarihinde Türkiye Kimya Petrol Lastik ve Plastik Sanayii İşverenleri Sendikası'nın (KİPLAS) düzenlediği webinara Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü olarak katılım sağlanmıştır.

Türkiye Cumhuriyeti Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürü Sn. Cafer Uzunkaya, Genel Müdür Yardımcısı Sn. Furkan Yıldız ve Genel Müdürlük uzmanlarının katılımıyla KİPLAS koordinatörlüğünde gerçekleştirilen webinara, KİPLAS üyesi işyerlerinden ve TİSK'e bağlı işveren sendikalarından çok sayıda yönetici ve uzman katılmıştır.

Webinar'da KİPLAS tarafından COVID-19 sürecinde hazırlanan rehberlerle ilgili bir sunum yapılmıştır, farklı firmaların iyi uygulamaları paylaşılmıştır.

Toplantıda KİPLAS koordinatörlüğünde Bakanlık ve sektör temsilcilerinin katılımı ile oluşturulacak çalışma gruplarının oluşumu, kamu-özel sektör işbirliği detayları tartışılmıştır.

Toplantıda çalışma grubu oluşturularak, rehberler hazırlanması için, önceliklendirilen çalışma konuları olarak;

- COVID-19 Döneminde Alt İşverenlerin Yönetimi
- COVID-19 Döneminde Havalandırma ve Klima Sistemleri
- COVID-19 Döneminde Ortak Kullanım Alanları
- COVID-19 Döneminde Uzaktan/Evden Çalışmada İSG Tedbirleri
- COVID-19 Döneminde Psikososyal Risk Etmenleri
- COVID-19 Döneminde Acil Durum Yönetimi

ön plana çıkmıştır.

KİPLAS Çalışma Grubunda firma olarak yer alınmaktadır.

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Sağlık Sektöründe Yeni Normal: COVID-19'un Sağlık Sektörüne ve Sağlık Verilerine Etkisi

Esin Avukatlık Ortaklığı tarafından 28.05.2020'de düzenlenen Sağlık Sektöründe Yeni Normal: COVID-19'un Sağlık Sektörüne ve Sağlık Verilerine Etkisi Webinar'ına Sn. Av. Nüket Hekiman Çörekçioğlu katılmıştır.

Türkiye'de 10 Mart'ta ilk vakanın görülmesinden sonraki süreçte alınan önlemlerde çok hızlı gelişmeler yaşanmış ve buna paralel olarak da ihracatın ön izne bağlanması, kronik hastaların ilaç kullanımı, tanıtım faaliyetlerine sınırlama getirilmesi, klinik araştırmalarda Covid-19 tedbirlerinin alınması vb. birçok yasal düzenleme ve değişikliğe gidilmiştir.

Bu süreçte ilaç ve tıbbi cihaz şirketlerinin temel sorunları; kişisel verilerin kullanımı, tedarik zinciri yönetimi, bilgi güvenliği, pazara erişim, yeni teknolojilerin entegrasyonu ve mevzuat kaynaklı engeller olmuştur. Katılım sağlanan bu eğitim ile Covid-19 sürecinde ön plana çıkan online sağlık hizmetleri, uzaktan izleme teknolojileri, dijital bilgi, eğitim ve iletim araçları, giyilebilir cihazlar ve e-imza imkânlarının hukuki boyutları ele alınmıştır.

Nüket Hekiman Çörekçioğlu

ISO 14644 Standard Serisine Göre Temiz Oda Sınıflandırma ve Sürekli İzleme Planı Hazırlama Eğitimi

ISO 14644 Standard Serisine Göre Temiz Oda Sınıflandırma ve Sürekli İzleme Planı Hazırlama konulu eğitim, 14.04.2020 tarihinde Lighthouse Worldwide Solutions Firması Genel Müdürü Sn. Haşım Solmaz tarafından verilmiş ve firmamızın Üretim ve Kalite Güvence Departmanlarından eğitime katılım gerçekleşmiştir.

Eğitimde temiz odaların tasarlanması ve rutin partikül ölçümlerinin yapılmasına dair örnekleme, ölçümleme metotları ve partikül ölçüm problemlerinin yerleşimi konuları yer almıştır. Ayrıca temiz oda şartlarının sağlanmasında ortamdaki partikül miktarının limit ve boyutunun önemli bir parametre olduğu ve odaların sınıflandırması yapılırken bunun göz önünde bulundurulması gerekliliği belirtilmiştir.

Yeni bir temiz oda tasarlanırken, yapım aşaması tamamlanıp içerisine ekipman yerleşimi öncesinde ("as built"), ekipman yerleşimi sonrasında ("at rest") ve personel dahil tüm fonksiyonlar işlerken ("at work") olarak ölçümlerin gerçekleştirilip sınıflandırmanın buna göre yapıldığı, periyodik ölçümlerin ise odanın sınıfına bağlı olarak "at rest" ve "at work" olarak gerçekleştirildiği belirtildi.

Partikül ölçüm noktasının yer seçiminde aşağıdaki kriterlere bakılarak seçimin yapılması gereklidir.

- Noktalar HEPA filtreler altına gelmemelidir.
- Emiş noktaları en kirli nokta olduğundan bu noktalar göz önünde bulundurulmalıdır.
- Kapının olduğu yerde hareketin çok olacağı düşünülmelidir.
- Operatörün çalıştığı konum dikkate alınmalıdır.

Alan içinde herhangi bir ekipman var ise buna yakın bir noktanın seçilmesine dikkat edilmelidir.

Sınıflandırma için yapılan bu çalışmalar, benzeri sürekli izleme için de gerçekleştirilmelidir. Risk tabanlı bir yaklaşımla sürekli ölçüm noktaları belirlenmelidir. Sürekli izlemenin 7 gün 24 saat gözlemleme anlamına gelmediği, prosese hazırlık aşaması ve prosesi içerecek şekilde olmasının yeterli olduğu belirtilmiştir.

Tunç Atropat

Deloitte Geri Kazanım Katılım Paylarına İlişkin Yönetmelik Semineri

17.07.2020 tarihinde Deloitte firması tarafından Geri Kazanım Katılım Paylarına İlişkin Yönetmelik uygulama detaylarını paylaşmak amacıyla webex semineri düzenlenmiştir. Firmamızdan Üçlü Sorumluluk Müdürümüz Sn. Neşe Eriş ve Üçlü Sorumluluk Uzmanımız Sn. Kübra Ağcıoğlu'nun katıldığı seminerde, geri kazanım katılım paylarına ait sorumluluklar, ithal edilen/piyasaya sürülen kapsam içinde bulunan ürünlerin kayıt altına alınması, aynı şekilde ithal edilen hammadde ambalajlarının, ithal edilen/yurt içinde piyasaya sürülen ürün ambalajlarının kayıt altına alınması, bildirim ve katılım payı ücretleri hakkında genel olarak bilgi paylaşılmıştır.

Yönetmelik uygulamaları kapsamında 2020 yılı ilk 6 aylık dönem için Geri Kazanım Katılım Payı Beyannamemiz 20.07.2020 tarihinde Gelir İdaresi Başkanlığı'na iletilmiştir.

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

TS ISO 45001 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi Temel Eğitimi

05.08.2020 tarihinde BSI Türkiye tarafından webex olarak düzenlenen TS ISO 45001 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi temel eğitimine Üçlü Sorumluluk Müdürümüz Sn. Neşe Eriş ile Üçlü Sorumluluk Uzmanımız Sn. Kübra Ağcıoğlu katılmıştır.

ISO tarafından Nisan 2018 tarihinde TS 18001:2014 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi yüksek yapılı standart formatı revize edilerek TS ISO 45001:2018 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi Standardı olarak yayınlanmıştır. Bundan sonraki İSG standartlarının numarası 45000 serisi üzerinden yürütülecektir.

Bu yıl gerçekleştirilecek TSE TS 18001 denetiminde yeni TS ISO 45001 Standardı'na geçiş yapılması planlanmaktadır.

TS ISO 45001 Standardı'nın TS 18001'den Farkları:

- Yüksek yapılı standart formatına getirilmesi sayesinde diğer yönetim sistemleri ile entegre olarak yürütülmesi daha kolaylaştırılmıştır. (Yüksek seviyeli standart olarak yayımlanan tüm yönetim sistemi standartlarında ortak terim ve ifadeler yer alıp, temel başlıkların aynı olması nedeniyle, entegrasyon kolaylaşmaktadır. Standartlar aynı dili konuşmaktadır.)
- Sadece tesis sınırları içerisinde değil, tesis sınırları dışından da gelebilecek değişiklikleri yönetmemize olanak sağlar.
- Standardın uygulanmasında süreç yönetimi yaklaşımı mevcuttur. Örneğin, risk ve fırsatları yönetme süreci, iletişim süreci gibi.
- Çalışanların etkin katılımı, politika, görev ve sorumlulukları belirleme, şartların nasıl yerine getirileceğini belirleme, iş sağlığı ve güvenliği hedeflerini oluşturma, risk ve fırsatları belirleme, önlemleri belirleme, eğitim ihtiyaçları, düzeltici faaliyetlerin araştırılması gibi birçok konuda çalışmalar üst seviyeye çıkarılmıştır.
- Politikanın firmanın stratejik yönelimi ile uyumu, İSG amaçlarını destekleyen firma kültürü geliştirilmesi, örnek davranışlar ile liderlik edilmesi, danışma ve çalışanların katılımı için prosesler geliştirilmesi, çalışanların olayları, tehlikeleri, risk ve fırsatları belirlerken korunması ve desteklenmesi, sürekli iyileşmenin ve sürdürülebilirliğin güvence altına alınması gibi konularda üst yönetimin sorumlulukları detaylandırılmıştır.
- Risk ve fırsatların belirlenmesi öne çıkarılarak önleyici faaliyet kavramı kaldırılmıştır. Yapılan risk/fırsat belirleme ve değerlendirme çalışmaları birer önleyici faaliyettir.

Mevcut İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi eğitimimiz bu doğrultuda revize edilerek tüm çalışma arkadaşlarımız ile paylaşılacak ve TS 18001 çalışmalarımız TS ISO 45001 Standardı'na uyumlaştırılacaktır.

Yönetim sistemi uygulamalarımızı bir üst seviyeye taşımada her birimizin sisteme uyum ve katılımı önem taşımaktadır.

İSG uygulamalarımız kapsamında, her türlü soru, görüş ve önerilerinizi e-mail, telefon, birebir, TEÇES Toplantıları, İSG Kurul Toplantıları, görüş ve öneri kutuları aracılığıyla Üçlü Sorumluluk Müdürlüğümüze iletebilirsiniz.

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Tıbbi Cihaz Laboratuvar Test ve Analiz Süreçlerine Yönelik Eğitim Semineri - TİTCK

Tıbbi Cihaz Laboratuvar Test ve Analiz Süreçlerine Yönelik Eğitim Semineri, 28.07.2020 tarihinde Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından verilmiştir. Online olarak gerçekleştirilen eğitime, Kalite Kontrol Laboratuvarı'ndan Sn. Berat Yılmaz ve Sn. Özge Alp katılmıştır.

Programın başında Sn. Dr. Kim. Ferat Şahin tarafından online sistem bağlantı bilgilendirmesi, sonrasında Sn. Doç. Dr. Evren Alğın Yapar tarafından açılış konuşması yapılmıştır. Akabinde Kim. Müh. Sn. Fatih Topuz tarafından tıbbi cihaz klinik araştırmaları anlatılmıştır. Bu sunumda klinik araştırma yapmanın sebepleri, araştırma etiği, konuyla ilgili yasal mevzuatlar ve tıbbi cihaz klinik araştırmaları çeşitlerinden bahsedilmiştir. Klinik araştırmalar sunumundan sonra ise tıbbi cihazların sınıflandırılması konusu, Biyomedikal Müh. Sn. Ahmet Gökhan Demir tarafından verilmiştir. Bu eğitimde tıbbi cihazların sınıflandırılmasında ülkemizdeki durumun geçmişten günümüze gelişmelerinden kısaca bahsedilerek, in vitro tıbbi tanı cihazı, tıbbi cihazların piyasaya arz süreci, tıbbi cihazlarda CE işaretlemesi, hazırlanacak teknik dosya içerikleri, yasal mevzuatlar ve mevzuatlardaki değişiklikler ve aktif kurallar hakkında bilgi verilmiştir.

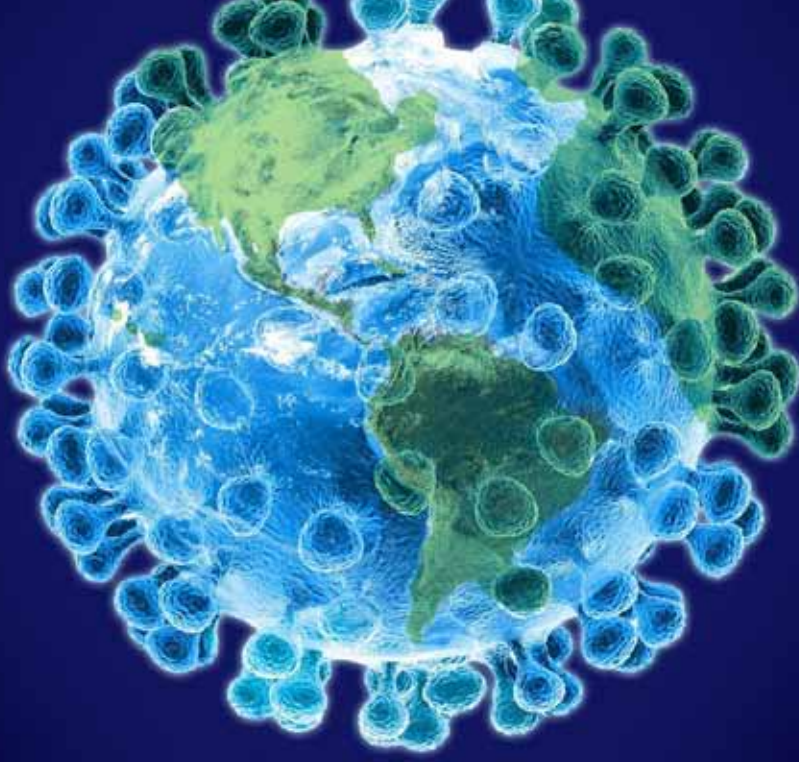
Tıbbi Cihaz Piyasa Gözetimi ve Denetim Faaliyetleri Sunumu'na, Ürün Denetmeni Sn. Ömer Faruk Mutlu tarafından başlanmıştır. Bu sunumda ise organizasyon şeması bilgisiyle başlanarak görev ve sorumluluklar anlatılmış, mevzuatlar ve faaliyetler aktararak bitirilmiştir. Ardından, Onaylanmış Kuruluşlar Birim Sorumlusu Hemşire Sn. Hatice Zabunoğlu tarafından ilgili mevzuat, standart ve rehber dokümanlar paylaşılmıştır. Bunlara ek olarak OK atama ve değerlendirme süreci, OK ürün belgelendirme süreci, gelecek dönemde yapılacak yenilikler anlatılmış ve genel değerlendirme yapılarak sunum tamamlanmıştır.

Bu sunumdan sonra ise Tıbbi Cihaz Mevzuatı konusu Sağlık Uzmanı Biyomedikal Mühendisi Sn. Işıl Soylu tarafından paylaşılmıştır. Bu sunumda yürürlükte olan MDD (Tıbbi Cihazlar Direktifi) ve 2021 yılında yürürlüğe girecek yeni mevzuat MDR (Tıbbi Cihazlar Yönetmeliği) tanımlamaları ve aralarındaki farklar anlatılmıştır. Ayrıca piyasaya arz öncesi adımlardan, teknik dokümantasyondan, uygunluk değerlendirmesinden, piyasaya arz sonrası gözetim sisteminden bahsedilerek tüm eğitimlerin genel değerlendirmesi de yapılmıştır.

Son olarak ise Sn. Dr. Kim. Ferat Şahin tarafından Tıbbi Cihaz Laboratuvar Çalışma Esasları ve Deneyleri hakkında bilgi verilerek, seminer programı tamamlanmıştır.

Seminerde; tıbbi cihaz üretimi ve yaşam döngüsü süreçleri, güncel mevzuatlara dair önemli bilgiler paylaşılmış, sektördeki güncel durumu takip etme ve bilgilenme açısından faydalı olmuştur.

Berat Yılmaz & Özge Alp



ÜÇLÜ SORUMLULUK

COVID-19 Pandemi Döneminde Temizlik Kimyasalları ve Sağlık

COVID-19 pandemisi nedeniyle evlerde geçirilen zaman artmış, temizlik ve hijyen uygulamaları da en önemli konulardan biri haline gelmiştir.

Kişisel hijyen uygulamalarının satın alınan dezenfektan ürünlerle yapılmasına rağmen, söz konusu temizlik evin dezenfeksiyonu olduğunda, kimilerine temizlik ürünlerin tek başına kullanılması yetersizmiş gibi görünebiliyor. Bu sebeple de temizlik ve dezenfektan ürünlerinin birbiriyle karıştırarak kullanması yoluna gidilebiliyor. Bilinçsizce yapılan bu karışımların sonucunda oluşan kimyasal reaksiyonlar da hayatımızı tehlikeye atabiliyor.

Temizlikte kullanılan kimyasalların özellikleri ve asla birbiri ile karıştırılmaması gereken ürünleri kısa kısa sizlerle paylaşmak istedik.

Dikkat edilmesi gereken diğer önemli husus, kullanılan kimyasalların etiketlerini dikkatlice okumak, içeriklerini öğrenmek ve kendi orijinal ambalajı ile birlikte kullanmaktır.

Çamaşır Suyu + Amonyak = Zehirli Kloramin Buharları

Amonyak içerikli yüzey temizleyicilerini (piyasada bulunan bazı krem yüzey temizleyiciler amonyak içermektedir.) asla çamaşır suyu ile birlikte kullanmayın.

Amonyak ve çamaşır suyunun karışımıyla ortaya çıkan kloramin buharları ciddi solunum hasarı ve boğaz yanıklarına sebep olur. Birlikte kullanıldığında amonyak miktarının çok olması durumunda toksik ve potansiyel bir patlayıcı olan sıvı hidrazin oluşabilir ve doğrudan temas halinde hidrazin cildi, gözleri yakabilir.

Çamaşır Suyu + Sirke = Zehirli Klor Gazı

Temizlik açısından iyi birer dezenfektan olan bu maddeler, asla yan yana kullanılmamalıdır. Çünkü ağartıcıya (çamaşır suyu) zayıf asit (sirkede bulunan asetik asit zayıf bir asittir) eklenmesi durumunda toksik klor ve kloramin buharları açığa çıkar. Açığa çıkan bu zehirli buharlar özellikle gözleriniz, boğazınız ve akciğerleriniz olmak üzere kimyasal yanıklar oluşmasına neden olabilir.

Çamaşır Suyu + Tuz Ruhı = Zehirli Klor Gazı

Halk arasında tuz ruhu olarak bilinen aslında kuvvetli bir asit olan hidroklorik asit (HCl)'tir. Çamaşır suyu ile tepkime sonucu zehirli klor gazı açığa çıkar. Aynı şekilde gözleriniz, boğazınız ve akciğerleriniz olmak üzere kimyasal yanıklar oluşmasına neden olabilir. Başta astım gibi hastalıklara sebep olur ve uzun süreli maruziyette ölümle sonuçlanabilir.

Çamaşır Suyu + Alkol = Kloroform

Şu sıralar çokça kullandığımız el dezenfektanları içerisinde bulunan izopropil alkol ve/veya etil alkol, çamaşır suyu içerisinde bulunan sodyum hipoklorit ile tepkimeye girerek zehirli kloroform, hidroklorik asit, kloroaseton gibi bileşikler açığa çıkarır. Açığa çıkan bu zararlı bileşikler sinir sisteminize, gözlerinize, akciğerlerinize, cildinize, karaciğerinize ve böbreklerinize zarar verebilir. Özellikle yüksek kloroform maruziyeti ölümle sonuçlanabilirken, düşük seviyeler baş dönmesi ve mide bulantısına sebep olabilir.

Çamaşır Suyu + Aseton = Kloroform

Çamaşır suyunda bulunan sodyum hipoklorit ile asetonun tepkimesi sonucu yine zehirli kloroform, sodyum hidroksit gibi bileşikler açığa çıkar. Açığa çıkan bu zararlı bileşikler sinir sisteminize, gözlerinize, akciğerlerinize, cildinize, karaciğerinize ve böbreklerinize zarar verebilir. Özellikle yüksek kloroform maruziyeti ölümle sonuçlanabilirken, düşük seviyeler baş dönmesi ve mide bulantısına neden olabilir.

Sonuç olarak çamaşır suyunu, su dışında herhangi bir şey ile karıştırmayın!

Hidrojen Peroksit + Sirke = Perasetik Asit

Bu iki bileşen mutfakta doğal bir temizleme yöntemi olarak düşünülebilir. Aynı yüzeye ayrı ayrı kullanılabilir fakat birbirleri ile karıştırıldığında koroziv bir asit olan perasetik asit açığa çıkarabilir. Açığa çıkan perasetik asit miktarı yüksek olduğu durumlarda cilt, burun, boğaz ve akciğerleri tahriş edebilir.

Karbonat + Sirke = Su (Etkisiz Temizlik)

Karbonat ve sirke ayrı ayrı kullanıldığında iyi birer temizlik aracıdır. Fakat bunları birleştirip kullanmayı denediğinizde sonuç tam anlamıyla hüsran olur. Burada sirkede bulunan asetik asit ve kabartma tozu içerisinde bulunan sodyum bikarbonat tepkimeye girer ve karbonik asit oluşur. Kararsız yapıdaki karbonik asit, karbondioksit ve suya ayrılır. Karbondioksit havaya karışır ve elimizde sadece aşırı seyreltik sodyum asetat kalır. Aslında sadece su kalır desek yeridir. Bu karışımın ne sağlığınıza zararı ne de temizlik için yararı var. Covid-19 virüsünün akciğer üzerindeki etkileri göz önüne alındığında kendinizi riske atmayın. Unutmamak gerekir ki kimya derin bir alandır ve bilmediğiniz şey sizi öldürebilir.

Bir arada kullanılabilecek ne tür temizlik kimyasalları bulunmakta diye merak edildiğinde dış kaynaklarda karşımıza 2 husus çıkmaktadır.

Çamaşır Deterjanı + Sirke

Çamaşır deterjanı bölümüne bir fincan sirke ekleyerek ekstra birçok avantaj elde edebilirsiniz. Sirke bakterileri öldürür, elbiselerinize taze bir koku verir, tüylenmesini engeller ve parlaklaştırır.

Çamaşır Deterjanı + Karbonat

Beyaz çamaşırların daha beyaz olmasını sağlarken, renkli çamaşırların da renklerini daha parlak yapar.

Kaynak:

Lab Medya Dergisi

<https://kimyaca.com>

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü



Koronavirüs Sonrası Ortaya Çıkan Maske ve Plastik Eldiven Atıkları Uygulaması

Koronavirüsle mücadelede ve korunmada başlıca savunma gereçlerinden maskeler, eldivenler ve koruyucu önlükler dünya genelinde giderek büyüyen bir atık sorununa dönüşmektedir.

Virüsün yayılmasını önlemek için kullanılan maskeler, Türkiye dâhil çok sayıda ülkede zorunlu tutulmaktadır. Yüzeylerle temastan kaçınmak için plastik eldiven kullanımı da bu dönemde oldukça fazla miktarda artmıştır.

Aşı ya da etkili bir tedavi bulunmadan, maske, eldiven ve diğer koruyucu ekipman atıklarının artması kaçınılmazdır.

Alışveriş arabalarında, otoparklarda, sahillerde, denizlerde, yeşil alanlara atılmış maske ve eldiven atıklarını son zamanlarda sıkça görmekteyiz.

Toplanmayan atıklar, rüzgârlar ve yağmurlarla sürüklendikten sonra kanalizasyona girip suya karışmakta ve dünya genelinde zaten büyük olan plastik atık sorununu daha da artırmaktadır.

Ülkemizde koronavirüs (Covid-19) salgını ile mücadelede alınan tedbirler doğrultusunda, gündelik hayatta kullanılan maske, eldiven ve diğer kişisel hijyen malzeme atıklarının uygun şekilde yönetiminin sağlanması gerekmektedir.

Bu kapsamda 07.04.2020 tarihinde Tek Kullanımlık Maske, Eldiven Gibi Kişisel Hijyen Malzeme Atıklarının Yönetiminde Covid-19 Tedbirlerine İlişkin 2020/12 Genelgesi yayımlanmıştır.

Genelge yayımlandıktan sonra fabrikamızın muhtelif noktalarına söz konusu atıkların toplanması için pedallı çöp kutuları temin edilerek yerleştirilmiştir. İçlerine gri renkli torbalar konularak ¾'ü dolduktan sonra ağızları sıkıca bağlanıp, ikinci bir torbaya alınmaktadır. Atıklar 72 saat geçici depolama noktasında bekletildikten sonra evsel atık olarak belediyeye teslim edilmektedir.

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Evden Çalışma

COVID-19 pandemi döneminde çalışma hayatımızda daha fazla yer edinen evden çalışma modeliyle çalışan sağlığı ve iş güvenliği ile ilgili derlediğimiz bazı konuları sizlerle paylaşmak istiyoruz.

Üretim faaliyetleri dışında, uzaktan erişim ile çalışma imkânı bulunan kısımlarda gerçekleştirilen evden çalışma modeli, beraberinde daha önce karşılaşmadığımız ancak değerlendirilmesi gereken yeni konuları da ortaya çıkarmaktadır.

COVID-19 pandemi dönemi nedeniyle hızla geçiş yapılan evden çalışma modelinde, evin bir bölümünde ofis düzeni oluşturulmasına ihtiyaç duyulmaktadır. Bu yeni düzen hem çalışanı hem de firmaları kısmen zorlamaktadır. Bu konulardan bazıları, daha önce evden çalışma modeli uygulamayan firmaların bu çalışma sistemine geçiş için mevcut sistem altyapısının uygun olmayışı, pandemi sürecinin çok hızlı gelişmesi ile bu sürece ilişkin gerekli kaynakların planlanmamış olması, iş ve ev düzeninde yapılan değişiklikler, çalışanlarda fiziksel ve psikolojik etkilenmeler ve benzeri hususlardır.

Evden çalışma modelinde hangi konularda geliştirme yapılabilir?

1. Teknolojik İmkânlar ve Sistem Altyapısı
2. Ergonomi
3. İletişim ve Motivasyon
4. İşyerinde Alınan Pandemi Önlemlerinin Evde de Aynı Şekilde Uygulanması

Teknolojik İmkânlar ve Sistem Altyapısı

Evden çalışma sistemi için tesisin mevcut teknolojik altyapısı yeterli olmadığında, çalışma verimi de düşecektir.

İnternet bağlantıları, online toplantı organizasyonları, firmanın ana sisteme erişim mekanizmalarında yaşanabilecek aksaklıklar hem çalışma düzenini hem de çalışma motivasyonu etkilemektedir.

Pandemi döneminin belirsizliği bu tür çalışmaların uzun süreli olabileceğine işaret ettiğinden bu tedbirlerin sürekli gözden geçirilerek iyileştirilmesi önemlidir.

Evden çalışma modeli aynı zamanda bilgi güvenliğinin sağlanmasında da daha dikkate alınması gereken bir konu olarak karşımıza çıkmaktadır.

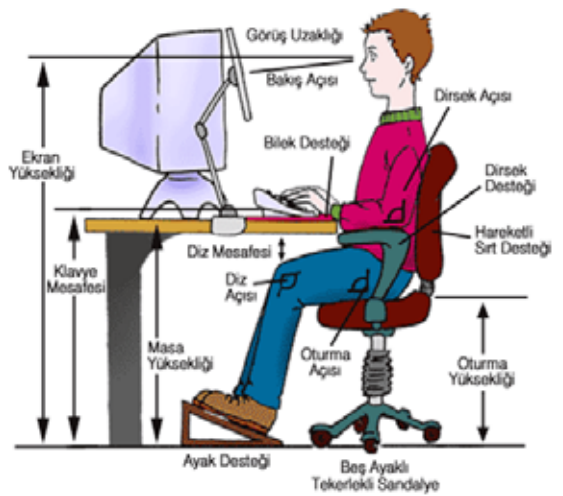
Ergonomi

Bu çalışma modelinde işe gidiş gelise ait zaman baskısı olmadığı için uzun süreli masa başı çalışmalar, mola sürelerinin dikkate alınmaması, ev ortamı nedeni ile etrafta dikkati dağıtan objelerin varlığı, etkin zaman yönetimi yapılamaması, çalışma süresi uzasa bile verimli çalışmanın sağlanamaması, ayrıca yemek masalarının bu amaçla kullanılması nedeniyle beslenme alışkanlıklarında değişikliklerin olması, ev ortamında sürekli atıştırma ihtiyacı gibi hususlar işyerindeki çalışma düzeninden daha farklı konuları iş hayatımızın bir parçası haline getirmektedir.

Bu çalışma modelinde eğer uygun çalışma ortamı ile masa ve sandalye bulunmuyor ise ergonomik sorunlarla da karşılaşılabilir.

Bu nedenle, evden çalışma yapan kişilerin, zaman yönetimini iyi yapması, aralarda mola vermesi, oturuş pozisyonuna dikkat edilerek belirli aralıklarla basit egzersizler yapması, gözlerini dinlendirmesi, kas/iskelet sistemini rahatlatması sağlanmalıdır. Oturuş şekli sandalyeyi tamamen kullanarak dik bir şekilde ve ayaklar yere tam basacak şekilde ayarlanmalıdır. Kullanılan çalışma masası ve sandalyelerin ergonomik açıdan doğru seçilmesi gereklidir.

Bilgisayarların kullanılmadığı durumda, işyerindeki gibi kapalı olarak tutulması, online toplantıların ve görüşmelerin kulaklık kullanılarak yapılması, çalışılan odanın belirli aralıklarla havalandırılması, çalışma



ortamının fazla aydınlatmadan kaçınılarak gözleri yormayacak şekilde aydınlatılması, evin belirlenen bir bölümünün çalışma alanı olarak düzenlenmesi, çalışan sağlığı ve iş performansı açısından dikkat edilmesi gereken konular olarak öne çıkmaktadır.

İletişim ve Motivasyon

2020 yılının başlangıcı ile tüm dünya iş, aile ve sosyal hayatında büyük değişimler yaşadı. COVID-19 pandemisi ile birlikte evde aile büyüklerimizle, işte tüm arkadaşlarımızla, dış ortamda herkesle aramıza sosyal mesafe koyduk. Hayatımızı, alışverişlerimizi sanal ortamdan sürdürme gayreti içindeyiz.

Evden çalışma modeli ile birlikte, iş iletişimi ve sosyalleşme de azalmaktadır. İletişim bilgisayarlar ve cep telefonları gibi elektronik cihazlar üzerinden yürütülmektedir.

Pandemi, korku ve paniği de beraberinde getirerek, iletişim kanallarının kuvvetli olduğu günümüzde sosyal medyada yer alan haberler, kural tanımayan bireylerin davranışlarının toplum içinde yol açtığı olumsuz tablolar, endişelerimizi giderek artırdı ve en azından bu dönemde azalacak gibi de görünmüyor.

Bu endişe ve korkular hayata bakış açımızı olumsuz etkilemekte, moral ve motivasyonumuzu düşürmektedir. Birey olarak işte, evde yaşam kalitemizi ve verimimizi de etkilemektedir. Pandemi sürecini en iyi şekilde atlatmak için, kişisel moral ve motivasyonumuzu yüksek tutmalıyız. Salgın süresince hastalıktan korunmak ve etrafımızdaki kişileri korumak için azami özeni göstererek, işyerinde de ekip olarak moralimizi yüksek tutarak, olumlu bakış açımızdan vazgeçmeden, pes etmeden bu zorlu süreci proaktif bir yaklaşım göstererek, başarı ile yönetmeliyiz.

İşyerinde Alınan Pandemi Önlemlerinin Evde de Aynı Şekilde Uygulanması

İşyerinde COVID-19 kapsamında alınan tedbirlerin aksatılmadan aynı şekilde evde de uygulanması, hijyen kurallarına dikkat edilmesi, çalışma masası, elektronik cihaz temizlikleri, dışarıdan gelen kargo vb. paketlerin işyerindeki gibi aynı önlemler uygulanarak teslim alınması, kısmi olarak evden çalışma yapan kişilerin işyerinden eve-evden işyerine virüs taşıma potansiyelini de azaltmış olacaktır.

Covid-19 Korunma ve Evden Çalışma

Evde hijyen kurallarına ihmal etmeyin. İhtiyaçlar doğrultusunda evden dışarı çıkılması zorunlu durumlarda eve her dönüşünüzde dezenfektan kullanın. Kapı kolları, musluklar vb. ortak kullanılan yerleri günde bir veya birkaç kez dezenfektan kullanılarak silin. Dışarıdan gelen kargo ve siparişleri alırken gelen kişi ile mesafenizi koruyun. Gelen paketleri balkon gibi açık alanlarda açın, ambalajı dışarı bırakın ve paket alındıktan sonra da mutlaka ellerinizi sabunlu su ile en az 20 saniye boyunca yıkayın. Beslenme ve uyku düzeninize dikkat edin. Çalışma odası ve diğer alanları gün içerisinde birkaç kez havalandırın. Evin ortak alanlarını kullanırken dikkatli olun. Gerekli durumlarda maske ve/veya eldiven kullanın. Kullanılan elektronik cihazların temizlik işlemini gün içerisinde belirli aralıklarla yapın. Sizde veya yakınınızda bulunan kişilerde Covid-19 belirtileri var ise ALO 184 Covid-19 Danışma Hattı'na başvurun ve PhV acil durum telefon hattı üzerinden firma ile irtibata geçin .

İşyerimizde biz bir aileyiz. Aramıza yeni katılan arkadaşlar ile enerjisini yükselten, tecrübeleri ile kurumsal değerlerini ayakta tutan bir aile.

Birimiz hepimiz için, hepimiz ise ÖNCE İNSAN anlayışı ile tüm insanların yaşam kalitesini artırmak üzere ekip ruhu ile çalışan bir aile.

Tüm ailemize sağlıklı günler dileğiyle,

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Neşe Eriş & Volkan Aydemir

İlaç Kesme Sanatı “Deprescribing”



“Deprescribing” (ilaç azaltma) tüm dünyada popülaritesi artmaya devam eden bir uygulamadır ve iyi ilaç tedavisinin bir parçasıdır. Hastaya artık faydası olmayan veya zararı dokunabilecek ilaçların planlı ve kontrollü bir şekilde dozunun azaltması veya kullanımının tamamen sonlandırılması sürecidir. Hastanın ilaç yükünü azaltmak, yaşam kalitesini sürdürmek veya arttırmak hedeflenmektedir. İlaç azaltma mutlaka doktor, eczacı veya hemşire ile birlikte yapılmalıdır.

Türkiye’de yaşlılarda ilaç kullanımını rasyonel hale getirmek ve bu konuda bilinç oluşturmak amacıyla “Deprescribing”, Geriatrik Bilimler Derneği tarafından “İlaç Kesme Sanatı” olarak hayata geçirilmiştir.

Yaş artışıyla birlikte vücutta toplam vücut sıvısında azalma, karaciğer fonksiyonlarında azalma ve renal kan akımında azalma vb. gibi fizyolojik değişiklikler gerçekleşmektedir. Bu fizyolojik değişimler, ilaçların vücuttan atılmasının yavaşlaması, suda çözünen ilaçların toksik etkilerinin artması gibi sonuçları beraberinde getirmektedir. Bu sebeple daha önce iyi gelen bir ilaç şimdiki durumunuz için en iyi seçenek olmayabilir. Özellikle yaşlı hastalarda önemli bir sağlık sorunu olan polifarmasi (çoklu ilaç kullanımı), ilaçların en az sayıda ve en az dozda kullanılması gerekliliğini ortaya koymaktadır.

Antidepresan Kullanımının Kesilmesi

Hemen bütün antidepresan ilaçların etkisi 1-3 hafta içinde başlar. İlacın etkili olup olmadığının anlaşılabilmesi için ise 4-6 haftalık süre gerekir. Antidepresanların kesilmesi sırasında ortaya çıkan anksiyete ve ajitasyonun eşlik ettiği genel bedensel ya da gastrik huzursuzluk, halsizlik, baş ağrısı, bulantı, uyku ve hareket bozuklukları gibi psişik ve davranışsal değişikliklerin görüldüğü “kesilme sendromu” sık gözlenmektedir. Uzun süreli tedavilerin sonlandırılmasıyla ortaya çıkabilecek geri çekilme belirtilerinin önlenmesi için ilaçların azaltılarak uzun bir sürede kesilmesi gereklidir.

İlacı Karşı Alerjik Reaksiyon Geliştiğinde İlacın Bırakılması

Antibiyotikler (penisilin ve sefalosporinler), aspirin ve diğer nonsteroidal antiinflamatuvar ilaçlar, epilepsi (sara) ilaçları ve kanser ilaçları alerjik reaksiyona neden olabilen ilaçlardır. İlacı bağılı alerjik reaksiyon geliştiğinde ilk yapılacak olan doktora danışarak ilacın bırakılmasıdır. Hafif döküntüler ilaçlar ile tedavi edilebilir. Hayatı tehdit eden alerjik reaksiyon (anafilaksi) ise acil müdahale gerektiren tıbbi bir durumdur. Hiç zaman kaybetmeden acil servise başvurulmalıdır.

Duygu Yalçinkaya

- <https://deprescribing.org/what-is-deprescribing/>
- <https://www.deprescribingnetwork.ca/deprescribing>
- <http://hmyo.ankara.edu.tr/wp-content/uploads/sites/438/2019/03/Ya%C5%9Flanma-ve-fizyolojik-de%C4%9Fi%C5%9Fiklikleryara-olu%C5%9Fumuna-etkileri.pdf>
- https://www.journalagent.com/tkd/pdfs/TKDA-92770-INVITED_REVIEW-YILDIRIM.pdf
- <http://www.geriatrikbilimlerdernegi.org/Ilac-Kesme-Sanati-nedir->
- https://www.journalagent.com/kpd/pdfs/KPD_7_80_17_24.pdf
- http://www.psikofarmakoloji.org/pdf/16_4_5.pdf

Çocukların Kişisel Verilerinin Korunması

“Yetişkinler” Tarafından Dikkat Edilmesi Gerekenler

Çocuğumun Kişisel Verisini ve Mahremiyetini Nasıl Korurum?

Dijitalleşen hayatlarımız, çocuklarımızın çok erken yaşlarda cep telefonu, bilgisayar, tablet gibi cihazlarla, internet ve sosyal medya ile tanışmasına ve aktif birer kullanıcı olmasına yol açmıştır. Günümüzde çocuklar doğdukları andan itibaren ebeveynleri, küçük yaşlardan itibaren de bizzat teknolojinin kullanıcısı olarak kendileri tarafından paylaşılan kişisel verileri ile çevrimiçi kimliklere sahip olmakta ve alışlagelmiş mahremiyet algısının dışına çıkmaktadır.

Bazen aile albümümüzdeki bir fotoğrafın misafirlere gösterilmesi bile belirli bir bilinç düzeyine gelen çocuklarımızı rahatsız ederken, çevrimiçi dünyada bıraktıkları ayak izlerinin onları ne denli belirlenebilir ve savunmasız kılacağı konusunda önce kendimizi sonra çocuklarımızı bilgilendirmek ve basit birtakım önlemler almak büyük fark yaratacaktır.

- **Çocuğunuza Yönelik Kişisel Veri İşleyen Ürün ve Hizmetlerin Bilgilendirici Metinlerini Okuyun!**

Kişisel veri işleyen ürün ve hizmetleri kullanmaya başlamadan önce bilgilendirici metinlerin (aydınlatma metni, gizlilik politikası, kullanıcı şartları, çerez politikaları vb.) bulunup bulunmadığını kontrol edin ve dikkatli şekilde okumayı unutmayın.

- **Internet Tarayıcı Ayarlarınızı Kontrol Edin!**

Tarayıcınızın »gizlilik ayarlarını« kontrol ettiğinizden ve ön tanımlı olarak gelen ayarları değiştirdiğinizden emin olun.

- **İndirdiğiniz Uygulamalara Verdiğiniz İzinlerin Farkında Olun!**

Yeni bir uygulama kurduğunuzda, uygulamaya hangi izinleri verdiğinizin ve uygulamanın cihazınızdaki (akıllı telefon, tablet vb.) hangi bilgilere erişebileceğinin farkında olun. (Örneğin bir el feneri uygulamasının gerçekten de rehberinize erişmesi gerekli mi? Sizden ihtiyacı olmayacağı aşikâr olan bilgiler isteyen bir uygulamaya güvenmemek akıllıca olacaktır).

- **Çocuklarınızın Kişisel Verilerini Paylaşırken Çok Dikkatli Olun!**

Çocuklarınızın kişisel verilerini ve özellikle fotoğraflarını çevrimiçi ortamlarda herkese açık bir şekilde paylaşmayın.

- **Güvenli Şifreler Kullanın!**

Güvenli şifreler kullanın ve çocuklarınıza bu yönde tavsiyelerde bulunun.



KVKK
KİŞİSEL VERİLERİ KORUMA KURUMU

**KİŞİSEL VERİN
SENİN DEĞERİN**

**HAYAT PAYLAŞINCA
KİŞİSEL VERİLER
KORUNDUKÇA
GÜZEL**

**ÖTESİNİ
DÜŞÜN**

Nasuh Akar Mah. 1407. Sokak No:4 Balgat-ANKARA
0 312 216 50 00
www.kvkk.gov.tr

Doğru Maske Kullanımı ve El Yıkama ile İlgili Bilgilendirme Afişleri



Kendinizi ve sevdiklerinizi Koronavirüsü'nden koruyun.

Ellerinizi düzenli olarak **su** ve **sabunla** yıkayın veya alkol içeren bir **el dezenfektanı** kullanın.

Hapşıрма ve **öksürme** sırasında ağzınızı ve burnunuzu kağıt mendille veya kolunuzun içiyle **kapatın**.

Soğuk algınlığı ve nezle belirtileri gösteren kişilerle **yakın temastan kaçının**.

Ateş, öksürük ve nefes darlığı gibi şikayetleriniz varsa **geç kalmadan bir sağlık kuruluşuna başvurun**.



Covid-19 Döneminde Beslenme Önerileri

Covid-19 hastalığı için duyarlılık faktörleri vardır. Bunlar; yaş, beslenme eksiklikleri, genetik yapı, zayıf bağışıklık sistemi, kronik hastalıklar ve stresdir.

Vücudumuzu belirli yiyeceklerle beslemek bağışıklık sistemimizi güçlü tutar. Enfeksiyonlarla mücadele için gerekli olan besin öğeleri et (haftada 2 gün), balık, süt ve süt ürünleri, A, C, D ve E vitamini, selenyum ve çinko mineralleridir.

Ara öğünlerimizde selenyum, E vitamini ve çinko kaynağı olan ceviz, fındık gibi yağlı tohumları tercih edelim.

Mevsim sebze ve meyvelerini tercih edelim. C vitamini kaynaklarından limon, portakal, mandalina ve kivi ihmal etmeyelim.

D vitamini olarak güneş ışığından saat 10-11 ve 16-17 sularında faydalanmakta yarar vardır. Sadece kol ve bacakların güneş yağ kullanmadan günde 20-30 dakika açık kalması yeterlidir. Risk altında olanların damla veya ampul şeklinde alması uygundur.

Ayrıca bağırsak florası da çok önemlidir. Bunun için yüksek diyet lifi içeren sebzeler, meyveler, tam tahıllı yiyecekler, kuru baklagiller faydalıdır. Bağırsak florası lif, bakliyat ve fermente yiyecekleri sever. Kefir, yoğurt, turşu fermente yiyecekler arasındadır.

Bağırsıklık Sistemimizi Güçlendiren Besinler:

- Turuncgiller: C vitamini barındırması sebebiyle enfeksiyonlarla savaşır.
- Brokoli: A, C ve E kaynağıdır.
- Sarımsak: Antibakteriyel ve antiviral özelliklere sahiptir.
- Zencefil: İltihabi hastalıkları azaltmaya yardımcı olur.
- Zerdeçal: İçinde doğal bulunan kurkumin kan şekerini dengeleyici ve hastalık önleyicidir.
- Yeşil çay: İçinde enfeksiyonla savaşan Polifenol bulunan yeşil çaydan günde 1 bardak içmek faydalıdır.

Ayrıca günde 6-8 saat arası uyumalı, haftada 5 gün 10.000 adım/günde atılmalı, duruma göre direnç egzersizleri yapılmalıdır. Kesinlikle sigara kullanılmamalı, aşırı alkol kullanımından kaçınılmalı, ideal kiloyu korumaya dikkat edilmeli ve stresten uzak durmaya çalışılmalıdır.

Dr. Cüneyt Göncer

Sağlıklı Beslen, Sağlık İçin Hareket Et



Covid-19 Dönemi PharmaVision Mesajları

**BİRLİKTE BAŞARDIK,
COVID-19 GÜVENLİ İŞYERİ BELGEMİZİ DE ALDIK.
SEVDİKLERİMİZLE UZUN SAĞLIKLI BİRLİKTELİK İÇİN
MASKE VE SOSYAL MESAFEYE HER ZAMAN DİKKAT
EDELİM.**

26.06.2020

**VİRÜS GÜÇLÜ, ETKİN VE
HIZLI BULAŞICILIĞI İLE HÂLÂ
ARAMIZDA.
KENDİMİZİ VE AİLEMİZİ
KORUMAK İÇİN, MASKE
TAKALIM, SOSYAL
MESAFEMİZE DİKKAT
EDELİM, ELLERİMİZİ
YIKAYALIM, KALABALIK
ORTAMLARDAN UZAK
DURALIM.**

03.07.2020

**MASKE KULLAN,
SOSYAL MESAFENİ KORU, EL
HİJYENİNE DİKKAT ET”
TEMEL KURALINI HER
ZAMAN, HER YERDE
UYGULAYALIM,
UYMAYANLARI UYARALIM.**

12.05.2020

**DİKKAT! SALGIN
DEVAM EDİYOR.
COVID-19’U
UNUTMA.
MUTLAKA MASKE
KULLAN VE SOSYAL
MESAFENİ KORU.
AVM GİBİ
ORTAMLARDAN
UZAK DUR.**

13.05.2020

**“SOSYAL MESAFE” KURALINI
UYGULADIĞINIZDA, ASLINDA
BİRBİRİNİZLE DEĞİL
KORONAVİRÜSLE ARANIZA
MESAFE KOYARSINIZ. AİLENİZ
VE SEVDİKLERİNİZLE SAĞLIKLI
VE İYİ BAYRAMLAR DİLERİZ.**

22.05.2020



**NORMALE DÖNÜŞ SÜRECİNDE OLSAK DA SALGIN
DEVAM EDİYOR. 14 KURALI VE ÖZELLİKLE 4
TEMEL KURALI UNUTMAYINIZ. MASKE
KULLANIMINA, EL HİJYENİNE VE SOSYAL
MESAFEYE DİKKAT EDİNİZ.**

10.06.2020

**MÜCADELEYE
DEVAM,
KORONAVİRÜS’E
GEÇİT YOK. DAİMA
TEDBİRLİ OLALIM.
MASKE, MESAFE VE
TEMİZLİĞE DİKKAT
EDELİM.**

10.07.2020

**SİZ TATİLDE İKEN DE VİRÜS FAZLA
MESAI YAPIYOR!
MASKELİ, MESAFELİ, TEDBİRLİ
OLUP, TEMİZLİĞE DAİMA DİKKAT
EDELİM.**

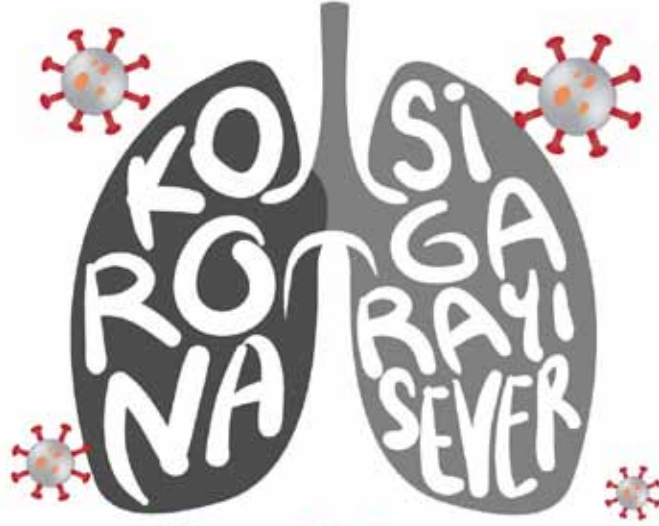
17.07.2020

**ŞAKASI YOK, VİRÜS
CAN ALMAYA
DEVAM EDİYOR.
HER ZAMAN
TEDBİRLİ OLALIM.
MASKE, MESAFE
VE HİJYEN
KONUSUNA
DİKKAT EDELİM.**

24.07.2020

Koronavirüs Sigarayı Sever

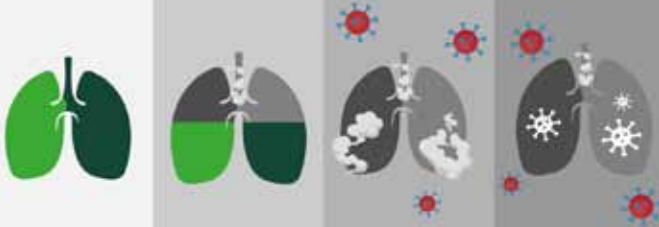
“Koronavirüs sigarayı sever, sağlığınız için sigarayı bırakmanın tam zamanı!”



Sigarayı Bırakmanın
#TamZamanı



SİGARADAN ÇEKTİĞİNİZ
HER NEFES
RİSKİ **14 KAT** ARTIRIR
TEDAVİYİ **ZORLAŞTIRIR**



Sigarayı bırakmanın
#TamZamanı



Sigara, akciğer hücrelerine zarar vererek savunma mekanizmasını azaltır, Koronavirüs'e davetiye çıkarır. Şimdi hayatınızı kurtarmak için sigarayı bırakmanın #TamZamanı



Bilgi Güvenliği ve Kişisel Veri Güvenliği Sözcük Avı Bulmacası

A	C	B	E	B	E	Y	Ö	U	S	A	R	D	I	Ş	I	K	E	B	İ	V
I	G	P	U	İ	M	Ğ	Z	O	A	Y	E	Ü	P	O	C	Ö	A	Y	L	T
S	E	C	A	T	O	V	E	M	U	Ğ	V	Ü	H	K	A	Ğ	K	U	E	B
E	R	Ç	F	İ	N	E	L	M	E	T	E	K	R	A	R	L	I	P	T	I
Ü	Ç	F	E	Ş	Ö	D	R	H	I	Y	V	Ü	B	N	Ç	T	I	C	İ	R
V	E	U	Ğ	İ	Ç	A	D	E	M	T	A	Ğ	F	O	N	F	U	D	L	A
E	K	A	E	K	D	E	A	H	U	Y	Ü	E	K	N	U	N	F	I	E	K
P	O	C	E	P	N	Ö	C	A	M	H	E	Ç	L	İ	S	Y	Ü	Ş	M	I
S	İ	L	İ	N	M	E	L	İ	Ğ	Ç	V	A	Ö	M	I	P	F	I	E	L
F	D	A	B	N	O	B	F	Y	H	O	V	C	Ü	H	E	C	O	N	Z	M
Ü	Y	E	T	K	İ	L	İ	L	E	R	E	L	A	Ğ	L	U	A	D	F	A
I	V	A	T	D	A	R	B	E	L	E	R	D	E	N	O	E	S	A	V	Z

Cümlelerdeki büyük harfle yazılmış olan kelimeler, bulmacanın içine gizlenmiştir. Aranacak kelimeler, yukarıdan aşağıya veya soldan sağa dizilmiştir.

1. Kişisel veri kimliği belirli veya belirlenebilir GERÇEK kişiye ilişkin her türlü bilgiyi ifade etmektedir.
2. Klavyedeki BİTİŞİK harflerden (qwerty, asdfg, ..) şifre oluşturulmamalıdır.
3. ÖZEL nitelikli kişisel veriler, kişinin mağduriyete uğramaması ve ayrımcılık gibi muamelelere maruz kalmaması için diğer kişisel verilere göre çok daha sıkı şekilde korunması gereken verilerdir.
4. ARDIŞIK veya TEKRARLI harf ve sayılardan (1234, 2222, AAAA, ..) şifre oluşturulmamalıdır.
5. Saklama süresinin bitimi veya saklama amacının ortadan kalkması halinde kişisel veriler SİLİNMEİ, yok edilmeli veya ANONİM hale getirilmelidir.
6. Elektrik ve ısıtma tesisatı gibi sistemlerde meydana gelen sorunları YETKİLİLERE bildiriniz.
7. Ekipmanları ve elektronik cihazları DARBELERDEN ve diğer fiziksel etkilerden koruyunuz.
8. Kişisel veriler zorunlu olmadıkça elektronik mesajlaşma ile İLETİLEMEZ ve gerekmedikçe basılamaz.
9. Gizlilik yönünden hassas bölüm ve odalar çalışma saatleri DIŞINDA kilitli bulundurulur.
10. Gizli belgeler ortalıkta BIRAKILMAZ, çalışma saatleri dışında kilitli yerlerde saklanır.

Merve ÖKTEM

Emekliye Ayrılan Çalışanlarımız



Uzun yıllardır birlikte çalıştığımız Depolar Şefimiz Sn. Orhan Dartar ile Arıza Bakım ve Onarım Teknisyenimiz Sn. Yılmaz Yıldiran, Temmuz ayı itibariyle emekliye ayrılmış olup kendilerine aşağıdaki ifadelerin yazılı olduğu emeklilik plaketleri takdim edilmiştir. Sevgili mesai arkadaşlarımıza, emeklilik hayatlarında sağlık ve mutluluklar dileriz.

Sayın Orhan Dartar,

Çalışkan ve mütevazı kişiliğinizle gençlere ve arkadaşlarınıza daima örnek oldunuz. Emekleriniz için teşekkür eder, emeklilik günlerinizde size ve ailenize sağlık ve mutluluklar dileriz.

PharmaVision Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Sayın Yılmaz Yıldiran,

İsminizle bütünleşmiş "usta"lığınız ve mütevazılığınızla, her an her arızaya yetişip çözüm bulma gayretinizle Fabrikamızın sembol isimlerinden biri oldunuz. Emekleriniz ve katkılarınız için teşekkür eder, emeklilik yaşamınızda size ve ailenize sağlık ve mutluluklar dileriz.

PharmaVision Sanayi ve Ticaret A.Ş.



Notre Dame'ın Kamburu Müzikali

17 Eylül 2020 20:30

Trump Sahne, İstanbul

Oyunda, çirkin ve kambur Kilise zangocu Quasimodo ile Fransa'nın ruhani ve dini lideri Claude Frollo'nun ve Kral'a bağlı komutan Phoebus'un semtte yaşayan çingene Kızı Esmeralda'ya olan aşklarını, Zangoç ile Papaz'ın ruhlarında oluşan ikilemleri ve tepkileri romantik yaklaşımla ele alan danslarıyla göz dolduran Türkçe müzikal...



Suit - Düğün Düdü Bugün Bugün

31 Ekim 2020 20:30

Profilo Kültür Merkezi Büyük Salon, İstanbul

Evlenmek için seçtiğiniz kişi "doğru insan" değilse ne olur? Peki ya "doğru insan" tam düğünden önce karşınıza çıkarsa? İşte bu sorular kahramanlarımızı içinden çıkılmaz gibi görünen sorunların, eğlenceli bir dolantının ortasına sürüklüyor, kahkahalarımızı tutamayacağımız bir dizi komik olay ustaca bir kurguyla sahneye taşıyor.

27. İSTANBUL CAZ FESTİVALİ

Çevrimiçi Gösterimler:
20 Eylül - 20 Ekim 2020



27. İstanbul Caz Festivali (Online Etkinlik)

20 Eylül - 20 Ekim 2020

27. İstanbul Caz Festivali biletleri kombine olarak satılmaktadır. Kombine biletle 27. İstanbul Caz Festivali kapsamındaki 8 dijital gösterimin tamamını takip edebilirsiniz.

- Bu konser online gerçekleşecektir.
- Biletlerinizi satın aldıktan sonra etkinliğe online olarak katılabilirsiniz.



LEGOLAND® Discovery Centre

22 Aralık 2020

Forum İstanbul, İstanbul

Dünyaca ünlü çocuk ve aile eğlence merkezi LEGOLAND® Discovery Centre İstanbul, 3-10 yaş arasındaki çocuklar ve yetişkinler için bir arada keyifli vakit geçirip, yaratıcılıklarını geliştirecekleri eğlenceli ve öğretici etkinlikler sunuyor. Merkeze 14 yaşın altındaki çocuklar ebeveynleriyle, 14 yaşın üzerindeki yetişkinler ise çocuklarıyla giriş yapabiliyor.