

Temmuz2013

37 HABERVİZYON



EDİTÖRDEN

Sıcak yaz günlerinde ve yoğun bir temponun içinde HaberVizyon'un Temmuz 2013 sayısı ile sizlere "merhaba" diyebilmenin sevindini yaşıyoruz..

Geçtiğimiz Mayıs ve Haziran ayları sempozyum, seminer ve kongre gibi etkinliklerle firmamız açısından oldukça hareketliydi. 7 Mayıs'ta Alman Makine ve Tesis Üreticileri Birliği (*VDMA)'nin Türkiye İlaç Sanayi Derneği (TİSD) işbirliğinde İstanbul'da düzenlediği "Alman İlaç Sanayi Teknolojileri Sempozyumu", 31 Mayıs'da ISPE Sağlık Bilimleri Derneği'nin "2013 İlkbahar Semineri" ve 13-14 Haziran'da firmamız yetkililerinin Ankara'da katıldığı "VIII. Ulusal Kimya Kongresi" haberleri dergimizin ilk sayfalarında yer almakta.

Ve "2013 PharmaVision Çevre Slogan Yarışması"nda firmamız çalışanlarından Sn.Murat Nebiler'e birincilik ödülü kazandıran slogan; "Değişimin adı insan, doğayla birlikte mutlu bir yaşam " ddu. Dereceye giren sloganları ve firmamızda düzenlenen ödül töreninden belleğimizde iz bırakacak bir kareyi HaberVizyon'da paylaşırken, yaşanabilir bir çevre için kaygılanan ve yaratıcılıklarını iş yaşamlarında harekete geçirebilen tüm çalışanlarımızı içtenlikle kutlarız.

"Çözüm Odaklı Koçluk" yöntemiyle kısa sürede düşleyen, yeniden düşünen, yaratıcı, üretken ve tüm adımlarının anlamını bilen bireylere dönüşmemiz mümkün mü? Sizce daha hızlı, daha akıllı ve daha dinç olmak için ne gibi yöntemler uygulamalıyız? Sağlığımız için özellikle tatil günlerinde güneş çarpmaları ve alerjiler için nelere dikkat etmeliyiz? Bu soruların yanıtlarını dergimizin yapraklarında bulabileceğinizi umuyoruz.

Firmamızdaki iyi uygulama örneklerinin yanısıra, firmamızın mesleki eğitime verdiği önemi yansıtan diğer etkinlik haberlerimizi ve yönetim sistemlerimize ilişkin yazılarımızı da HaberVizyon'da okuyabilirsiniz.

Bayramınızı şimdiden kutlar, sağlıklı ve üretken günler dileriz...

İÇİNDEKİLER

Editörden

ISPE 2013 İlkbahar Semineri

Buket Hekiman

Alman İlaç Sanayi Teknolojileri Sempozyumu

Buket Hekiman

VIII. Ulusal Kimya Sanayi Kongresi

Fahrettin Kazak

2013 PharmaVision Çevre Slogan Yarışması

Neşe Eriş

Çevre Haberleri

Neşe Eriş

Yangın Önlemleri ve Yangın Anında Yapılması Gerekenler

Volkan Aydemir

Hayatımızın Şifreleri

Merve Öktem

Çözüm Odaklı Koçluk

Fahrettin Kazak

Daha Akıllı ve Hızlı Olabilir miyiz?

Nuray Aksamaz

Firmamıza Ziyaret ve Seminer Haberleri

Nuray Aksamaz

PharmaVision Gelişime Destek Projesi

Nuray Aksamaz

Güneş Işınlarnın Zararlı Etkileri ve Öneriler

Dr.Cüneyt Göncer

Eğitim Haberleri

Nuray Aksamaz

Firmamızdan Haberler

Vedat İlki

Sudoku

Kültür-Sanat Haberleri

Melahat Orhan

ISPE Sağlık Bilimleri Derneği

2013 İlkbahar Semineri



"QbD (Quality by Design) ve PAT(Process Analytical Technologies) Kapsamında Hammadde Değişkenliği ile Depolama ve Dağıtım Uygulamaları" konulu ISPE Sağlık Bilimleri Derneği 2013 İlkbahar Semineri, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Kalite Kontrol Daire Başkanı Uzm. Ecz. Fatma Bekar'ın konuşmacı olarak katılımıyla 31 Mayıs 2013 tarihinde İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nde düzenlendi.

Tedarikçiler, üreticiler ve otorite başta olmak üzere ilaç sektörünün tüm paydaşlarının konuşmacı olarak yer aldığı seminerde ilk olarak Sn. Fatma Bekar'ın "Hammadde Tedarik, Depolama ve Dağıtım Konusunda Türkiye'deki Uygulamalar ve Gelecek Perspektifi" başlıklı konuşmasına yer verildi. Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Kalite Kontrol Daire Başkanlığı tarafından yürütülmekte olan çalışmaların detaylıca aktarıldığı sunum tüm katılımcılar tarafından ilgiyle dinlenildi.

Dr. Theodora Kourti (GlaxoSmithKline) tarafından hammadde değişkenliğinin bitmiş ürüne olan etkilerinin ele alınmasının ardından, BASF'den Nils Rottmann yaş granülasyon prosesleri için bağlayıcı seçiminin önemini aktardı.

Öğleden sonraki oturumda ise, Colorcon firmasından James Gilmour'un QbD yaklaşımıyla film kaplama optimizasyonu hakkında yenilikçi yaklaşımları sunmasının ardından, Dr. Theodora Kourti PAT uygulamalarında endüstri tecrübeleri ve otorite beklentilerini katılımcılarla paylaştı.

Hammadde depolama ve dağıtım konularında yaşanan sorunlara karşılık iyi uygulamalar örneklerinin Alişan firmasından Aslı Başaran Yamantaş tarafından sunulmasının ardından yapılan soru-cevap oturumu ise bilgi ve fikir alışverişine olanak sağladı. Seminere 140 kişi ile geniş bir katılım gözlenmiştir.

Buket HEKİMAN

Alman İlaç Sanayi Teknolojileri Sempozyumu



Almanya'nın en büyük birliklerinden biri olan Alman Makine ve Tesis Üreticileri Birliği *VDMA'nın İlaç ve Kozmetik Sanayi Makine ve Tesisleri İhtisas Departmanı, 7 Mayıs 2013 günü, İstanbul'da Türkiye İlaç Sanayi Derneği (TİSD) ile işbirliğinde, "Alman İlaç Sanayi Teknolojileri Sempozyumu" düzenledi.

İlaç sektöründen 250'ye yakın temsilcinin yoğun ilgi gösterdiği etkinliğe Almanya'dan 17 uzman firma katıldı. Sempozyumda sektördeki piyasa perspektifleri, pratik çözümler, teknolojik donanım, zorluklar ve yenilikçi trendler masaya yatırıldı.

VDMA İlaç ve Kozmetik Sanayi Makine ve Tesisleri İhtisas Departmanı Başkanı ve KORSCH AG'nin CEO'su Sayın Stephan Mies ve Türkiye İlaç Sanayi Derneği (TİSD) Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Cengiz Celayir'in selamlama konuşmalarıyla başlayan toplantının açış konuşmalarını ise Almanya Başkonsolos Vekili Dr. Philipp Deichmann ve T.C. Sağlık Bakanlığı, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanı Dr. Saim Kerman yaptılar.

Toplantıda ayrıca ISPE Türkiye Başkanı ve İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ahmet Araman, "Türkiye İlaç Sanayinde Teknolojik Donanım ve Zorluklar" ve Pharmavision Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Ünsal Hekiman, "Üretim Tesislerinde Modernizasyon Gereksinimi ve Karşılaşılan Zorluklar" başlıklı birer konuşma yaptılar.

*VDMA: Verband Deutscher Maschinen-und Anlagenbau.

Buket HEKİMAN

VIII. Ulusal Kimya Sanayi Kongresi

13-14 Haziran, Ankara

Ülkemizde katma değer yaratan kimya sanayinin durumu ve geleceği, Ankara'da yapılan VIII.Ulusal Kimya Sanayi Kongresi'nde masaya yatırıldı. 100'ü aşkın temsilcinin katıldığı kongrede bakanlıklar, Kimya Platformu'nu oluşturan sektörel dernekler, meslek kuruluşları ve akademi çevreleri ile kimya sanayinin temsilcileri, açılış ve sunumların ardından önceden belirlenen aşağıdaki konu başlıklarına yönelik sorunlar ve çözüm önerilerini grup çalışmalarında paylaştılar:

- Yatırım ortamı, yerleşme (kümelenme).
- Dış ticaret, ikili anlaşmalar, AB ile Gümrük Birliği.
- Mesleki eğitim, inovasyon, Ar-Ge, insan gücü, beşeri sermaye.
- Avrupa Birliği mevzuat uyumlaştırması, çevre konuları, çalışan sağlığı, teknik emniyet.
- Piyasa koşulları, piyasa gözetimi denetimi.

Kongrenin son gününde, çalıştaylarda elde edilen bulgular üzerinde görüşülerek bir sonuç raporu hazırlandı.

VIII.Ulusal Kimya Kongresi'ne firmamızdan da Yönetim Kurulu Başkanı Dr.Ünsal Hekiman ile birlikte Sn.Fahrettin Kazak, Sn.Murat Atakan, Sn.Neşe Eriş ve Sn.Ayşen Güven katıldı. PharmaVision heyeti, iki gün süren kongrede ilgili tüm konularda grup çalışmalarında aktif rol alarak önerilerde bulundu.

Fahrettin KAZAK



2013 PHARMAVISION ÇEVRE SLOGAN YARIŞMASI

Geleneksel olarak iki yılda bir düzenlediğimiz ve 88 çalışanın 230 slogan ile katıldığı yarışmamız sonuçlandı...



İstanbul Sanayi Odası Genel Sekreter Yardımcısı Nurdan Sirman ve Türkiye Kimya Sanayicileri Derneği Genel Sekreter Yardımcısı Erkan Baykut'un da Jüri Üyesi olarak katıldığı yarışmada, Jüri Üyelerinin değerlendirmesi sonucunda;

Birinciliğe değer bulunan slogan:

**Değişimin Adı İnsan,
Doğayla Birlikte Mutlu Bir Yaşam**

Murat Nebiler - Atölye

İkinciliğe Değer Bulunan Slogan:

**Yaşanabilir Bir Çevre İçin
Biraz Kaygı, Biraz Saygı**

Metin Dura - Elektrik Atölye

Üçüncülüğe Değer Bulunan Slogan:

**Bilinçli Kullan Çevreni,
Yok Etme Yaşadığın Evreni**

Ali Sağlam - Solüsyonlar



18.06.2013 tarihinde firmamızda düzenlenen törenle Genel Müdürümüz Sn.Fatma Taman, Teknik Direktörümüz Sn.Necmettin Ayan, İKEİ Direktörümüz Sn.Fahrettin Kazak ve Üçlü Sorumluluk Müdürümüz Sn.Neşe Eriş tarafından slogan sahiplerine ödülleri takdim edildi.

İlk Ona Giren Diğer Sloganlar ve Sahipleri:

Doğayı izle, gelecekte iz'in kalsın!

Elgün Şendan Atık - İKEİ

Sen doğayı koru, doğa da geleceğini

Kemal Yaylagülü - Oral Sefalosporin

Bugün sen çevreni koru ki, yarın o da senin geleceğini korusun

Harun Dikici - Elektrik Atölye

Doğan, senden doğana mirastır

Canan Aslan - Kalite Güvence

Hastalık için ilaç, doğa için ağaç

Tolga Kartal - Kalite Güvence/ Oral Sefalosporin

Doğa, insanın en değerli ilacıdır; doğanı koru, insanlığa ilaç ol

Canan Aslan - Kalite Güvence

Çevreni sev, çevreni koru, senden olmasın, bu yaşamın sonu

Ahmet Sürmeliöğlu - Kalite Güvence /IPC

Neşe ERİŞ

ÇevreEm



18.04.2013 tarihinde Türkiye Kimya Sanayicileri Derneği/Üçlü Sorumluluk çalışmaları kapsamında, İTÜ Kimya Metalurji Fakültesi'nde Kimya Sanayi ve Çevre konulu bir sunum yapıldı.

19.04.2013 tarihinde Türkiye Kimya Sanayicileri Derneği/Üçlü Sorumluluk çalışmaları kapsamında, Marmara Üniversitesi Çevre Mühendisliği Bölümü öğrencilerine "Çevre Yönetim Sistemi" dersi kapsamında "İlaç Üretiminde Atık Yönetimi" konulu bir sunum yapıldı.

Yıldız Teknik Üniversitesi Kimya Bölümü öğrencileri 20.05.2013 tarihinde firmamızı ziyaret etti. Öğrencilerle, "Atık Yönetimi" çalışmalarımız paylaşıldı.

Neşe ERİŞ





Yangın Önlemleri ve Yapılması Gerekenler

Yangın nedir?

Yanabilen maddelerin, çevresine değişik oranlarda ısı ve ışık yayarak, kontrol dışı yanmasıdır. Yanmanın başlaması ve sürabilmesi için yanıcı madde, yakıcı madde ve tutuşma ısısının uygun koşullarda biraraya gelmesine yanma üçgeni denir.

1. Yanıcı Madde (Yakıt): Normal koşullarda katı, sıvı ve gaz halindeki yanabilir maddelerdir. Yanıcı maddeler fiziksel ve kimyasal yapıları gereği farklı yanma özellikleri gösterir.

2. Yakıcı Madde (Oksijen): Soluduğumuz havada yaklaşık %21 civarında bulunan, yanmanın başlaması ve sürmesi için gereken gaz halindeki maddedir.

3. Tutuşma Isısı (Ateşleme Kaynağı): Yanıcı madde ile yakıcı maddeyi buluşturup tutuşmayı başlatan ateşleme kaynağıdır.



Yangınlar Neden Çıkar?

Bilgisizlik: Gerek yaşantımızı kolaylaştıran, gerekse üretim sürecinde kullandığımız araç, gereç ve maddelerin yangına neden olabilecek özelliklerini yeterince bilmemekle yapılan hatalar şeklinde özetlenebilir.

Tedbirsizlik - İhmal: Olabilecek tehlikeleri bildiğimiz halde gerekli önlemleri zamanında almamak, ertelemek, uyarılara uymamak ve yangın koşullarını oluşturacak ortamı hazırlamaktır.

Dikkatsizlik: Olası tehlikelerin farkına varmamak, ciddiye almamak ya da görmezlikten gelmektir.

Kazalar: İstem dışı olaylar sonucu oluşan yangınlardır.

Sıçrama: Yangınların veya yararlanmak amacı ile yakılan ateşlerin kontrol dışına çıkmasıdır. Örneğin, piknik ateşleri ya da hurda yakmak sonucunda oluşan yangınlar gibi.

Doğa Olayları: Yıldırım düşmesi, güneş ışınları ve rüzgar gibi bir çok etken yangın nedenleri olarak düşünülebilir.

Sabotaj: Zarar vermek amacı ile çıkarılan yangınlardır.

Yangınlara Neden Olmamak İçin Yapılması Gerekenler

- Sigara izmaritleri ve kibrit çöpleri rastgele atılmamalıdır, atarlar uyarılmalıdır.
- Her türlü uyarı ve yasaklamalara uyulmalıdır.
- Yağ döküntüleri yanmaya uygun zemin yaratırlar bunlara mücade edilmemelidir.

- Elektrik tesisatları ve projeleri standartlara uygun malzeme kullanılarak yetkili kişilere yaptırılmalıdır.
- Elektrik hatlarından çoklu prizlerle kapasitesinin üzerinde enerji alınmamalıdır.
- Asla arızalı ve sıyrılmış kablo kullanılmamalıdır.
- Uzatma kabloları sık sık kontrol edilmeli ve ıslak zeminde kullanılmamalıdır.
- Elektrik trafo ve panolarının önü asla kapatılmamalıdır.
- Isıtıcı ve ısı yayıcı donanım yakınına yanıcı maddeler koyulmamalıdır.
- Kimyasal maddeler özelliklerine ve güvenlik formlarına uygun olarak reaksiyona neden olmayacak şekilde depolanmalıdır. Kimyasal maddeler kullanılmadan önce malzeme güvenlik bilgi formlarında ki uyarılar mutlaka dikkate alınmalıdır.
- Kolay buharlaşan maddeler günlük kullanım miktarından fazla çalışmaya alanlarında bulundurulmamalıdır. Ortamda yanabilir karışım oluşması önlenmelidir.
- Yanıcı, parlayıcı kimyasallarla çalışılan ortamlarda;
 - Yeterli topraklama ile statik elektrik önlenmelidir.
 - İnsan vücudu için topraklama sistemi kullanılmalıdır.
 - Tüm elektrik ekipmanı kapalı sistem olmalıdır.
 - Bu tip ortamlarda cep telefonu, telsiz vb. manyetik alan oluşturan araçlar kullanılmamalıdır.
- Yanıcı maddeler bulunan ortamlarda, gerekli önlemleri almadan asla taşıma ve kaynak gibi kıvılcım çıkaran çalışmalar yapılmamalıdır.
- Ateşli çalışmaya yapılan ortamlarda emniyet için yangın söndürme tüpü bulundurulmalıdır.
- Çevreden gelecek tehlikelere karşı önlem alınmalıdır.
- LPG vb. gaz tank ve kapları ısıdan korunmalıdır, olası yangın tehlikesine karşı uygun yangın söndürme tüpü bulundurulmalıdır.
- Gaz kokusu algılanan ortamlarda kıvılcım çıkarıcı vb. kullanımıyla atesleyici davranışlarda bulunulmamalıdır.
 - Öncelikle gaz kaçağı önlenmelidir.
 - Yeterli havalandırma sağlanmalıdır.
- Gaz tüpleri çarpmalara karşı korunmalıdır. Asla yan yatırılmamalıdır. Tüplerin çevresinde ısıyı tüplere yansıtacak malzeme bulundurulmamalıdır.
- Gaz hatları, vana ve nakil hatları kaçaqlara karşı sık sık kontrol edilmelidir. Kontrol asla ateş ile yapılmamalıdır.
- Kısımlarda bulunan yangın söndürme tüplerinin yerleri öğrenilmeli ve bu tüpleri kullanma eğitimine mutlaka katılım sağlanmalıdır.
- Yangın dolaplarının, yangın söndürme tüplerinin, yangın merkezlerinin ve acil çıkış kapılarının önlerine geçicide olsa malzeme bırakılmamalıdır. Önleri sürekli açık tutulmalıdır.

Yangın Anında Yapılması Gerekenler

- Telaşlanmayınız.
- Bulunduğunuz yerde yangın ihbar düğmesi varsa basınız ve bağıarak çevrenize haber veriniz.
- Güvenliğe haber veriniz.
- Yangın yerinin adresini en kısa ve doğru şekilde bildiriniz. Mümkünse yangının cinsini de (bina, akaryakıt, fabrika, motorlu vasıta vb.) belirtiniz.
- Küçük çaplı yangınlara yangın güvenlik ekibi ya da itfaiye gelinceye kadar mevcut araç gereçle müdahale ediniz.
- Görevliden başkasının yangın sahasına girmesine engel olunuz.
- Bunları yaparken kendinizi ve başkalarını tehlikeye atmayınız.

YANGIN; İŞYERLERİNDE, EVDE, TAŞITLARDA ve YAŞANTIMIZIN HER ALANINDA KARŞILAŞABİLECEĞİMİZ TEHLİKELERDENDİR. GİDERİLMESİ OLANAKSIZ SONUÇLARA NEDEN OLMAMASI İÇİN GEREKLİ ÖZENİ GÖSTERELİM.



HAYATIMIZIN ŞİFRELERİ

Şifrelerin kayıtlı kullanımı Roma tarihine ve hatta daha öncesine uzanıyor. Bir cumhuriyet ve bir imparatorluk olarak Roma, modern dünyadaki pek çok unsura, kolayca anlaşılır örnekler bulabileceğimiz bir uygarlık. Roma'da muhafızlar belirli bölgelere ya da binalara girmeye çalışan insanları durdurarak şifre sorarlardı. Yalnızca şifreyi bilenlerin oraya girmeye izni vardı. Kamp kumandanı her gün şifrenin yazılı olduğu tahta bir tableti muhafızlara verirdi. Muhafızlar bu tableti kendi aralarında dolaştırarak kendi kişisel işaretlerini üzerine kazırdı. Tablet kumandana geri döndüğünde, kumandan bütün muhafızların şifreyi aldığını anlardı. Madem bu kadar önemli bu konu; şifreler nasıl olmalı, nasıl olmamalı inceleyelim derseniz. Şifreniz kolay hatırlanabilir, ama kolay tahmin edilemez olmalıdır. Şifre örnekleri:

Örnek 1 Parola Veriyorum --> rnk1PrIVryrm

Bir elin nesi var, iki elin sesi var --> 1Env,2Esv

Dikkat!Yolda3KişiVar

B1i%l5gi?

i@d8ea+l

Şifreler ile ilgili dikkat edilmesi gereken hususlar:

- Şifrenizi herhangi bir yere not etmeyin.
- Harfler, rakamlar ve özel karakterler içerecek şekilde; en az 8 karakterden oluşan, küçük ve büyük harflerin karışımı güçlü bir şifre seçin.
- Şifrelerinizi en az üç ayda bir değiştirin.
- Doğum tarihiniz, adınız vb. tahmin edilecek şifreler seçmeyin.
- Aynı şifreyi her yerde kullanmayın, bir algoritma belirleyerek değişik platformlara değişik şifreler atayın.
- Şifrenizi kimseye söylemeyin.
- Sık periyotlarla değiştirin.

Şifreler sakız gibidir; başkalarıyla paylaşılmaz, ara sıra yenilemek gerekir, ortalık yerde bırakılmaz.

Firmamızda ISO 27001 Belge Yenileme Denetimi

TSE tetkik görevlileri Sn.Erdem Keklik, Sn.Sermin Bubik, Sn.Dilek Özeren ve Sn.Ali Kemal Eyüboğlu tarafından 15-16 Mayıs 2013 tarihlerinde gerçekleştirilen belge yenileme denetimi sonucunda, "TS ISO/IEC 27001 Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi" belgemizin devam etmesi yönünde karar açıklanmıştır. Bilgi güvenliğinin ve çalışanlar arasında bilgi güvenliği bilincin artırılmasının önemini biliyor; çalışmalarımızı geliştirerek sürdürüyoruz.

Firmamızda bilgi güvenliğine gösterilen hassasiyet için tüm çalışanlarımıza teşekkür ederiz.

Merve ÖKTEM



Çözüm Odaklı Koçluk

Koçluk

Koçluk günümüzde yaygın olarak kullanılan kişisel gelişim araçlarından biridir.

Yarattığı değişim kişilikte değil, davranışlardadır. Geçmişe değil, şimdiye ve geleceğe yönelir.

Koçlukla sağlanan beş temel yetkinlik; dinlemek, yönlendirilmiş merak, sezgileri kullanmak, harekete geçmek, kendini yönetmektir.

Ekip ve çalışma ortamında geliştirilmesi gereken temel davranışlar;

- Problem çözme,
- Geleceğe yönelik önlem alma,
- Yaratıcılık,
- Gönüllülük davranışının sağlanması,
- Bireylerin küsmelerinin önüne geçilmesi,
- Kurumsal işbirliğinin sağlanmasıdır.

Ekip ve çalışma ortamında gerekli temel özellikler;

- Özgüvenin geliştirilmesi,
- Güven algısının geliştirilmesi,
- Olumlu bakış açısının ve aidiyetin geliştirilmesidir.

Çözüm odaklı yaklaşım

Günümüzde insanların toplum içinde ve çalışma koşullarında olumsuzluklar karşısında yaygın olarak iki tür yaklaşım ve davranış gösterdiği gözlemlenebilmektedir: Birincisi tepkisel (reaktif), ikincisi ise çözüm odaklı (proaktif) yaklaşım ve davranış. Çözümle bağlantısız olarak sorunları sergileyip sürekli eleştiren, karamsar, motivasyon düşürücü, verimliliği azaltan tutumların aksine; çözüm odaklı kişiler, sergiledikleri olumlu, yapıcı ve birleştirici tutumlarıyla başarının artmasına yol açmaktadırlar.

Çözüm odaklı kişi, bulunduğu topluluğu ve ortamı tam anlamıyla analiz ederek çalışma arkadaşlarının ufkunu açan, onlara yol gösteren, kaynakları doğru yöne sevk eden ve süreklilik sağlayan kişidir. Çözüm odaklı ve etkin insanların kullandığı dil, yapıcı dildir. Yıpratıcı ve çözüm sunmayan eleştirilerden, sürekli olarak olumsuzlukları öne çıkaran kişilerden pek etkilenmezler.

Öte yandan, bazı problemleri sürekli öne sürmek yeni problemlere yol açarken, çözümler üzerinde yoğunlaşmak başarıyı getirir.

Çözüm odaklı koçluk

"İnsan hayatta neye odaklanırsa mutlaka ondan sonuç alır." Dr. Marilyn Atkinson

Çözüm odaklı koçluk kısa, etkili ve saygılıdır. Temel varsayım, herhangi bir kişi kendi iş problemini çözmek için yeterlidir ve koçluk yapılan kişi için özel bireysel çözümler en iyisidir. Problemi en iyi bilense koçluk yapılan kişidir, bu nedenle koç çözüme bakmaya yönelir; sorunun derinliğini keşfetmeye değil...

Çözümler, koç tarafından yararlı sorular sorulmasıyla gün ışığına çıkarılır. Dikkat doğrudan problemlerin çözümlerini bulmaya yönlendirilir, problemlerin nedenlerini analiz edip, teşhis etmeye değil. Koç, kişinin içinde bulunduğu çalışma koşullarına uygun çözümler bulmasına yardım eder, hazır çözümler sunmaz. Bu durum da, kişi tarafından çözümlerin gerçekten sahiplenilmesine yol açar.

Çözüm odaklı yaklaşımla koçluk uygulamalarında koçluk yapılan kişi, güçlü yönlerine odaklanarak, potansiyelini ve becerilerini kendisi ortaya çıkararak gelişim sağlar. Bu arada küçük değişiklikler için cesaret de kazanır. Küçük değişiklikler aşama aşama, gerçek değişimi yaratan daha önemli olanlarına liderlik eder!

Çözüm odaklı koçluk araçları:

- Mucize soru ile tercih edilen geleceğin tanımı
- Çözümleri bulmada anahtar olarak olumlu istisnalar
- Süreci canlandırma
- Övgüler ile kaynakların ve çözümlerin göstergelerini belirleme
- Saygı ve işbirliği
- Kısa sürede birincil hedefe değil, hoş bir yan etkiye yöneliş

Çözüm odaklı koçlukta koçluk yapılan kişi, işler iyi giderken yaşanacak küçük kıvılcımlara ya da beklentilere odaklanmaya ve bunları fark etmeye yönlendirilir. Bu sayede çalışan, bu kıvılcımların nasıl mümkün olabildiğini keşfeder ve kendi güçlü yönleri ile birlikte gizli potansiyelini keşfeder. Bu durum, onu bir sonraki çözüme yönlendirir, daha ileri gidebilmek için bir sonraki küçük adımın ne olması gerektiğinin fark edilmesini sağlar. Küçük adımlar büyük değişikliklere liderlik eder ve büyük bir hedef artık o kadar da erişilmez görülmez.

Çözüm odaklı koçlukta koçluk yapılan kişinin algısında öncelikle yaratılan vizyona yönelik bir görselleştirme, sadece hedef belirlemekten daha güçlü etki yaratmaktadır. Başlangıç noktası olarak kişinin güçlü yönleri baz alınmaktadır. Bu da, kişiyi motive ederek ona çok daha fazla enerji vermektedir.

Çözüm odaklı koçluk, kişinin değer sistemlerini fark edip gözümlemesinde ve bu sayede gerçekçi düşlere dayalı hedefler belirleyerek kişide o yönde adım atma, harekete geçme ve üretme isteği oluşturmada son derece etkili olan bir yaklaşımdır. Çözüm odaklı koçlar yaptıkları dönüşümsel konuşmalarla, bir yöneticinin inisiyatifi eline almasına ya da insan kaynakları geliştirmesine; bir çalışanın sürekli iyileştirmeye yönelik çözümler üretmesine, yeni olanaklar keşfetmesine ve gençlerin kendi planlarını oluşturmalarına ortam sağlayabilmektedirler. Bu yöntem ve anlayışla vizyona odaklanan insanlar her ne yapıyorlarsa ona tutkuyla, heyecanla, istekle sarılılmaktadır. Yaptıkları işin dışında kişilerin özgün bir kimlik tanımları ve gelecek hakkında resimleri olabilmektedir. O resimlere giden yolda ellerinden gelenin en iyisini, en içten ve en disiplinli şekilde yapabiliyorlar. Her şeyi kendileri seçtikleri için yaptıkları ve yaşamlarının inisiyatifi kendileri ellerinde olduğunun bilincindedirler. Şimdide, geçmişten deneyimler anlamında yararlanarak ve yüzleri geleceğe dönük yaşıyorlar. Her an yeniden düşünüyorlar. "Gelecekle ilgili gözümün önünde canlanan resim neye benziyor?", "Tüm bunları gerçekleştirmenin benim için değeri nedir?" "Pekiye, ben neler yapabilirim?" gibi soruları yanıtlayarak düşleyen, yeniden düşünen, motivasyonunu kendinden alan, yaratıcı, üretken ve tüm adımlarının anlamını bilen bireylere dönüşüyorlar.

Kaynaklar: HRDergi 01 Mart 2012,
Solution-focused Coaching: Simply Effective, Coert Visser & Gwenda Schlundt Bodien,
"Yaşamın Her Alanında Koçluk" Semineri, Dilek Yıldırım Akgün
www.ericson.com.tr

Fahrettin KAZAK

Daha Akıllı ve Hızlı Olabilir miyiz?

Her zaman dinç olmak ve belleği güçlendirmek için yeterince okumalı, başka dilleri öğrenmeli, satranç oynamalı, dans etmeli, seyahat etmeli... Aşağıda yer alan kimi faaliyetleri düzenli olarak gerçekleştiriyorsanız ya da yaşamınızın doğal akışı içinde bu faaliyetler önemli bir yer tutuyorsa daha zinde olmanıza ve başarınıza katkısı oluyordur, büyük olasılıkla.

"Newsweek" dergisinde sıralanan yöntemleri sizler için özetleyerek ve kısa yorumlarla yayımlıyoruz. İşte daha akıllı ve daha hızlı olmak için öneriler:

Arkadaşlarla Kelime Oyunu Oynamak: Araştırmalar gösteriyor ki, bulmaca çözmek Alzheimer ve bunama riskini azaltabiliyor.

Zerdeçal Yemek: Zerdeçal, Hindistan ve Tayland mutfağının vazgeçilmez baharıdır. Zerdeçalın her gün acı baharatların içinde yendiği Hindistan'da Alzheimer gelişme riskinin Amerika'dan %25 daha az olduğu belirtiliyor.

Spor Yapmak ya da Dans Etmek: Kalp ritminizi düzenli kılacak bir spor dalıyla ilgilenebilirsiniz. Egzersizler, tüm vücuda özellikle beyindeki hafıza bölümlerine ulaşarak kan akımını hızlandırıyor.

Yeni Kaynaklardan Öğrenmek: Kendinizi yeniliklere kapatmayın. 2009'da yapılan bir çalışma, açık fikirli insanların çeşitli kaynaklardan bilgi edinenler içinden çıktığını gösteriyor.

Akıllı Telefonu Bir Kenara Bırakmak: Durmadan elektronik postalarınızı kontrol etmek bir noktaya yoğunlaşmanızı engeller ve üretkenliğinizi zayıflatır. Zaman zaman bu ortamdan uzaklaşmanız, yaptığınız işe daha iyi yoğunlaşmanızı sağlayacaktır.

Uyumak: Şekerleme yapın, sonra da erken yatın. Harvard tarafından yapılan bir araştırma, siz uykuya daldıktan sonra da beyninizin çalıştığını ortaya koyuyor. Şekerlemenin, yabancı dil öğreniminin yanı sıra travma sonrası stres bozukluğu rahatsızlığı olan kişilerin anılarına "yeniden biçim vermesi" açısından da yararlı olabileceğine işaret edilmektedir.

Kitap Fuarına Gitmek: Birçok yerde kitap fuarı var. Kitaplardan birçok yeni şey öğrenebilirsiniz. Okunan bir kitabı tartışmak da belleği güçlendirir.

Defter Tutmak: Hatırlamak istediğiniz şeyleri ve önemli tarihleri bir deftere kaydedebilir ve bazı konuları zamanı gelince kolayca anımsayabilirsiniz.

Dil Öğrenmek: İkinci bir dil öğrenmeye çalışmak, farklı bazı konuları algılamaya da katkı sağlayabilecektir. Ayrıca, dil öğrenme sürecinin Alzheimer riskini azalttığı ve yavaşlattığı ifade edilmektedir.

Siyah (Bitter) Çikolata Yemek: Bu, kuşkusuz bir gecede zekâ düzeyinizi bir anda yükseltmeyecektir; ancak, bu çikolata türünün bellek geliştirici bioflavonoid (P Vitamini) taşıdığı artık biliniyor.

Örgü Örmek: Şişleri ya da tığları ustalıkla kullanarak bir atkı örebilirsiniz. Herhangi bir yeteneğinizi geliştirmek kavrama yeteneklerinizi de geliştirecektir.

(Zihinsel Faaliyetlerde) Yüzünüzden Gülümsemeyi Silmek: Yapılan deneyler, kaş çatmanın sizi daha kuşkuucu kıldığını ve daha analitik düşünebildiğinizi göstermiştir.

Bazı Kişileri "Twitter"den İzlemek: Kimi ekonomi dehalarını, yazarları ya da bilim adamlarını "twitter"den izlemek veya "facebook"tan arkadaş listenize eklemek sizi geliştirebilir.

Yoğurt Yemek: Mide sağlığınız için probiotikler (yararlı bakteriler) önemlidir. Ancak fareler üzerinde yapılan deneyler probiotiklerin beyniniz için de yararlı olduğunu göstermektedir. Probiotikleri yiyen farelerin korku ile daha iyi baş ettikleri görülüyor.

William Shakespeare ile tanışmak: Eski bir ozandan bir şiir okumanın, ya da klasik bir oyun izlemenin çağdaş bir metni okumaktan daha fazla beyni çalıştırdığı görülmektedir.

Su içmek: Tabii her doktor ve eğitimci bunu söyleyecektir. Susuzluk bellek işlevlerine zarar verebilmektedir. (Vücut suyunun %2 oranında düşmesi bile kısa dönem belleği bozuyor.)

Sanat Müzesi/Galeri Gezme: Bu sizi dinç kılmakla kalmayacak, aynı zamanda stresinizi alacak ve belki ilgi duyduğunuz konulara odaklanmanıza da yardımcı olacaktır.

Bir Enstrüman Çalmak: Enstrümanın tellerini tıngırdatmak, bir sürahi ile ahenkli müzik melodileri çıkarmak ve bir enstrüman çalmayı öğrenmeye çalışmak zekâ düzeyinizi artırır ve beynin, belleği kontrol ve eşgüdüm bölümlerindeki hareketliliği artırır.

Kalem ile Yazmak: Beyne ilişkin çalışmalar, kalem ile yazmanın klavye ile yazmaktan daha çok beyin bölümlerini harekete geçirdiğini, beyni canlandırdığını ortaya çıkarmıştır. Kâğıt üzerine yazdıklarınızı ileride daha kolay anımsarsınız. (Bir şeyi öğrenmek için el hareketleri kullanmak, beynin anımsama yapmasında kolaylık sağlıyor.)

Domates (Pomodoro)Tekniği: Bu zaman yönetimi metodunun makarnayla bir ilişkisi yok! Ama bir mutfak, sizi zamanı daha üretken kullanma konusunda kum saatinden daha fazla yönlendirebilir. Belirli zaman aralıkları içinde çalışın ve kısa aralar verin.

Bölümlere Ayırmak: Konuları, çalışmalarınızı beyninizde sınıflandırıp dosyalayın. Aklınızın daldan dala, dosyadan dosyaya dolaşmasına izin verin.

Kahve İçmek: Özellikle de iki-üç fincan kahve içen kadınların depresyondan daha az etkilenmeleri olasıdır. Bu konuda yapılan çalışmalar, kahvenin belleği güçlendirdiğini ortaya çıkarmıştır.

(Kolay) Mutluluğu Geciktirmek: Çalışmalar gözler önüne sermiştir ki ödül olarak şekerle koşullanmayan çocuklar, yıllar sonraki sınavlarında bu şekerlere bağlanana göre daha fazla puan alabilmişler. Daha başarılı çocuklar, sabırları için doğal bir armağana gerek duymuyorlar. Onlar, şarkı söyleme gibi başka alanlara odaklanarak dikkatlerini kontrol edebiliyorlar.

Uzman Olmak: Gerçekten hoşlandığınız bir işte uzmanlaşın ve böylece, o işi yaparken beyniniz daha iyi çalışacaktır.

Anında Yazmak: Eğer birileri internette yazabiliyorsa, siz de bunu yapabilirsiniz. Bir şeyden hoşlandığınızda veya nefret ettiğinizde, siz de görüşlerinizi yazarak kendinizi ifade edebilirsiniz.

Kent Dışına Çıkmak: Büyük kent yaşamı dikkatinizi dağıtabilir. Birkaç dakikanızı kalabalık bir caddede geçirmek dikkatinizi ve kontrolünüzü azaltır. Bunun sebebi, beyninizin bütün uyarıcılara cevap vermek istemesidir. Bu nedenle, hafta sonu dinlencilerine zaman ayırın. Doğa ile bütünleşme, beyninizin toparlanmasına katkı sunacaktır.

Kaynak: Newsweek, Ocak 2012

Özetleyerek çeviren: Nuray AKSAMAZ

Firmamıza Üniversitelerden Ziyaretler

İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ISPE Öğrenci Birliği Ziyareti

29.04.2013 tarihinde, firma tanıtım sunumunun Genel Müdür Asistanı ve ISPE Türkiye Şubesi Genel Sekreteri ve ISPE Avrupa Konseyi Başkan Yardımcısı Sn.Buket Hekiman tarafından yapıldığı ve ana imalat binamızın gezdirildiği ziyaret sürecinde, öğrenciler ilaç sektörünü yakından tanıma olanağı bulmuşlardır.



Kırıkkale Üniversitesi Kimya Topluluğu Ziyareti

17.05.2013 tarihinde de Kırıkkale Üniversitesi öğrencileri firmamızı ziyaret etti. Firmamızın tanıtım sunumu Genel Müdür Asistanı ve ISPE Türkiye Şubesi Genel Sekreteri Sn.Buket Hekiman tarafından yapılmış ve ana imalat binası gezdirilmiştir.



Meslek Liselerine Ziyaret ve Seminerlerimiz

Zeytinburnu Teknik Ve Endüstri Meslek Lisesi'ne Ziyaretimiz

07.05.2013 tarihinde okula ziyaretimizde, endüstriyel otomasyon alanı mekatronik ve endüstriyel kontrol dallarında verilmekte olan eğitim etüt edilmiş ve alan öğrencilerine firmamızda staj olanağı yaratılmıştır.



Kadınca Teknik Ve Endüstri Meslek Lisesi'nde Seminerlerimiz

17.05.2013 tarihinde okula ziyaretimizde kimya teknolojisi alanı kimya proses dalında ilaç üretim teknisyenliği eğitimi görmekte olan öğrencilere "5 S" ve "güncel GMP" seminerleri firmamız Eğitim Müdürü Sn.Nuray Aksamaz ve Eğitim Uzmanı Sn.Senay Özer tarafından verilmiştir.





Haydarpaşa Teknik Ve Endüstri Meslek Lisesi'nde Seminerimiz

31.05.2013 tarihinde Haydarpaşa Teknik ve Endüstri Meslek Lisesi öğrencilerine "Mekatronik Sistemler ve İlaç Sektöründe İlgili Uygulamalar" konulu seminer, firmamız Proje ve Elektrik-Elektronik Kısım Şefi Sn.Atta Devrim Öcal tarafından verilmiştir.

Kadınca Teknik Ve Endüstri Meslek Lisesi'ne "Geleneksel Simit Günü"nde Ziyaretimiz

Kadınca Teknik ve Endüstri Meslek Lisesi'nin "Kadınca Geleneksel Simit Günü" davetine 09.06.2013 tarihinde PharmaVision'dan temsilci katılımı sağlanmıştır.



Gelişime Destek Projemiz (GDP)

Firmamızda kökleşmiş sosyal sorumluluk anlayışı ve mesleki eğitim öğrencilerinin nitelikli mezunlar olarak sanayide görev almasına verdiğimiz büyük önem nedeniyle, stajyerler için kişisel ve mesleki gelişim seminerleri planlanmaktadır. Meslek lisesi son sınıf öğrencilerinin hazırlanmakta oldukları iş hayatlarında kendilerinden beklenen performansı göstermeleri ve her açıdan gelişmelerine katkı sağlamak amacıyla; kişisel ve mesleki gelişimi hedefleyen seminerler, kurumsal inisiyatifle yapılandırılmakta ve "PharmaVision Gelişime Destek Projesi" kapsamında organize edilmektedir.

Proje kapsamında öncelikle öğrencilere "Mesleki Hedefler" konulu "Pusula Diyalogu" uygulanmaktadır. Öğrencilerin iletişim kurma, sunum hazırlama ve proje hazırlama becerilerini geliştirmelerini; sosyalleşmelerini ve ekip çalışmalarında başarılı olmalarını; ayrıca, dönem sonunda kendi hazırladıkları projelerini sunarak kendilerine duydukları güveni artırmayı da hedefleyen bir program uygulanmaktadır. Ayrıca; ilaç sektöründe çalışan bir kimya/ilaç üretim teknisyeni için gerekli teknik bilgiler de kendilerine sunulmaktadır.

Firmamızdaki tüm stajyerlerimize KİS ilkeleri ile bağlantılı olarak "Karbon Ayak İzi", "Çevre Yönetim Sistemi", "İş sağlığı ve Güvenliği", "Enerji Yönetimi", ve "İş Etiği" konularında eğitimler de verilmektedir.

Meslek lisesi öğrencilerine firmamızdaki 2012-2013 staj döneminde "Gelişime Destek Projesi" kapsamında yirmi altı saat kişisel ve mesleki gelişim semineri verilmiştir. Seminerler, yirmi kişilik bir yönetici-çalışan ekibiyle uygulanmıştır. Seminer konuları, kısım şefleri ve yönetim sistemleri sorumluları tarafından içeriği yapılandırılan mesleki- teknik eğitim konularından uluslararası yönetim sistemleri standartlarına ve insan kaynakları geliştirme kapsamında kişisel gelişim konularına dek uzanan geniş bir alana yayılmıştır.



Fotoğraflarda 05.06.2013 tarihinde Proje sunumu yapan stajyerimiz Sinem Erdi ve 12.06.2013 tarihinde firmamızda düzenlenen bir törenle kriterlerimiz doğrultusunda ödülleri İK Direktörümüz Sn.Fahrettin Kazak tarafından takdim edilen stajyerlerimiz Sinem Erdi, Mehmet Ersoy ve Can Bulut görülmektedir.

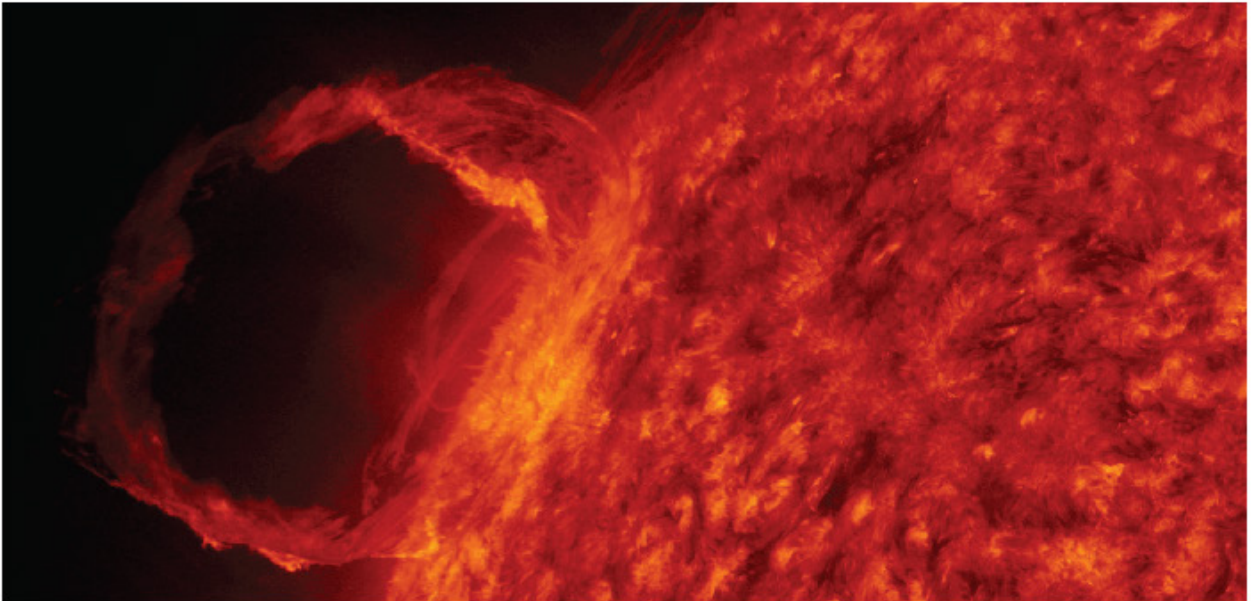
Nuray AKSAMAZ



Güneş Işınlarnının Zararlı Etkileri ve Öneriler

Yaz aylarında güneşin zararlı etkileri olabilmektedir. Ozon tabakasının incilmesiyle birlikte UV ışınları güneşle temas eden cilt bölgelerinde alerjik tepkiler oluşturabilir. Güneş alerjileri, çok kızamık cilt görünümü, su dolu kabarcıklar ve keskin sınırlı belirtiler şeklinde görülebilir. Genellikle yüz, boyun, eller, kollar gibi açıkta kalan bölgeler, güneş ışınlarından daha çok etkilenmektedir. Geçici güneş alerjileri, etki eden faktörlerin ortadan kalkması durumunda ve ciddi olmayan olgularda kendiliğinden geçebilirken; kalıcı alerjiler nedeniyle şiddetli kaşıntı, yanma, batma, ödem, kızarma ve deride su dolu büyük kabarcıklar söz konusu olabilir. Kalıcı alerjilerde mutlaka alerjiye neden olan etken bulunmalı ve bu etkenden uzaklaşılmalıdır.

Güneş yanığı vücutta su toplanmasına ve sıvı kaybıyla birlikte sodyum, potasyum, protein ve elektrolit kaybına da neden olmaktadır. Elektrolit dengesi sağlanmazsa kalp durması, şok, beyin kanaması ve nadiren de olsa ölüme yol açabilir. Öte yandan, güneşlenirken kansere yakalanma riski dikkate alınmalıdır.



Özellikle açık havada fazla bulunuyorsanız, güneş ışınlarından olumsuz etkilenmemek için koşulları dikkate alarak önleminizi almalısınız. Eğer güneşin zararlı etkilerinden korunmak ve kimi rahatsızlıklara yakalanmamak istiyorsanız, dikkatinize sunduğumuz bazı öneriler şunlardır:

- Güneşin en etkili olduğu saatler 11.00-16.00 saatleri arasındadır. Bu saatte güneşe çıkmamalısınız. Fazla güneşte kalmak cildin yıpranmasını, yaşlanmasını ve kırışmasını hızlandırır.
- Bulutlu havada, gölgede ve şemsiye altında da güneş ışınlarının %50'sinden fazlası süzülerek zararlı etkisini devam ettirdiğinden öncelikle yüzünüz ve elleriniz için koruyucu krem kullanabilirsiniz.
- Geniş kenarlı, ensenizi ve kulaklarınızı kapatan şapkalar güneşten korunmanıza yardımcı olur.
- Güneş gözlüğü seçerken dikkatli olmalısınız. UV filtresiz güneş gözlükleri, gözbebeklerinin genişleyerek daha fazla zararlı güneş ışığını geçirmelerine yol açmaktadır. Bu da ileride gözünüzle ilgili sağlık sorunlarını getirebilir.
- Deri kanserine yakalanmamak için güneşlenme süresinin zamana yayılması gerekir. Tatilin her gününde güneşlenme süresini on beşer dakika artırarak güneşin zararlı etkilerinden korunabilirsiniz. Örneğin, tatilin ilk gününde on beş, ikinci gününde otuz ve üçüncü gününde kırk beş dakika güneşlenebilirsiniz; özetle, ten rengi karardıkça güneşlenme süresi artırılabilir.
- Koruyucu faktörü olan ürünleri güneşe çıkmadan yirmi-otuz dakika önce sürmeli ve en az iki saatte bir yenilemelisiniz. Terleme ya da yüzme sonrasında güneş koruyucusunu tekrar sürmelisiniz.
- Güneşlenme esnasında vücuttaki siyah ve kahverengi benleri, üzerlerini kapatarak korumalısınız.
- Suyun verdiği serinlik hissi sizi yanıltabilir. Korunmasız bir şekilde denize ya da havuza girmemeye özen göstermelisiniz.
- Çocukların büyüme ve gelişiminde etkili olan E vitamini güneş tarafından sağlanır. Fakat güneşin zararlı etkilerinden büyüklere oranla çocuklar daha çabuk etkilenirler. Bu nedenle altıncı ayı bitirene kadar bebekleri güneşe çıkartmamalısınız ve giysilerini açık renkli, sık dokunmuş, ince kumaştan seçmelisiniz. Altıncı aydan büyük olan çocuklar için ise on beş-otuz faktörlü koruyucu ürünler kullanmalı ve uzun süre güneş altında kalmamaları sağlamalısınız.

Dr. Cüneyt GÖNCER



Eğitim Haberleri



Kimya Günleri 2013

Marmara Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi'nin ev sahipliğinde düzenlenen "Kimya Günleri 2013" etkinliğine, 9 Mayıs 2013 tarihinde konuşmacı olarak firmamızdan Kalite Güvence Operasyonları Müdürü Sn.Zeynep Bodur, "İlaç Sektörüne Genel Bakış" konusuyla katılmıştır.

Kurumsal Gelişim Eğitimlerimiz

Firmamızda Nisan ayında, "Kalifikasyon" konulu seminer Sn.Ufuk Agun; Mayıs ayında, "İyi Dokümantasyon Uygulamaları" konulu seminer Sn.Vesile Saraçoğlu; Yıllık Ürün Değerlendirilmesinde Kalite Güvence İşlemleri" konulu seminer ise Sn.Seçkin Mazlumoğlu tarafından verildi.

Nuray AKSAMAZ



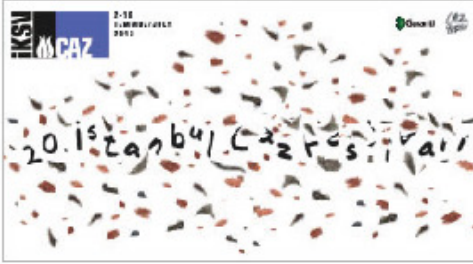


THE WALL LIVE ROGER WATERS

The Wall Live - Roger Waters

04 Ağustos 2013

Rock Müziğin efsane grubu Pink Floyd'un kurucusu Roger Waters "The Wall" turnesiyle 7 yılın ardından Garanti Bankası Ana sponsorluğu'nda BKM ve GNL organizasyonu'yla yeniden İstanbullularla buluşacak.



20. İstanbul Caz Festivali

03 Temmuz - 29 Temmuz 2013

İstanbul Caz Festivali, bu yıl 20. yaşını kutluyor! Cazdan dünya müziği, soul ve R&B'ye uzanan geniş yelpazedeki konserler festival takipçilerini bekliyor. Cazın yenilikçi örneklerini alışılmadık mekânlarda sunan "Caz İçin Tuhaf Bir Yer", festival içinde festival Tünel Şenliği, Avrupa ve Türkiye'den caz ustalarını buluşturan Avrupa Caz Kulübü gibi serilerle festival 20. yılında da müzikseverlere dopdolu bir program sunuyor.

Disney Live! Mickey'nin Müzik Festivali

06 Temmuz - 27 Temmuz 2013

Dünyanın en sevilen çocuk ve aile gösterilerinden biri olan ve tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de izlenme rekorları kıran, "Disney Live! Mickey'nin Müzik Festivali" ilk kez Antalya'ya geliyor.



MindBody Festival İstanbul

20 Eylül 2013 09:00 - santralistanbul

MindBody Festival İstanbul daha mutlu ve sağlıklı bir hayat alanında uzmanlaşmış dünyaca ünlü eğitmenleri bir araya getirerek iyilik, sağlık, beslenme, kültür ve toplum alanlarına dokunan üç günlük bir keşif ve deneyim fırsatı sunuyor.



Avrupa Drift Şampiyonası 2013

29 Eylül 2013 09:00

29 Eylül 2013' de ülkemizde ilk defa düzenlenecek Avrupa Drift Şampiyonası'nın bir ayağı olan bu yarış, İstanbul Tuzla Autodrom Pisti'nde düzenlenecektir. Dünya Drift Derneği 'World Drift Association'a da puan veren bu yarışa yabancı katılımcılar yoğun ilgi göstermektedir.



PhamaVision tarafından üç ayda bir yayınlanır ve ücretsiz dağıtılır.

PhamaVision San. ve Tic. A.Ş. adına sahibi: Abdullah Ünsal Hekiman

Yazı işleri sorumlusu: Fahrettin Kazak

Tasarım: Evren Toraman

Editör: Nuray Aksamaz

Tarih: 07.2013

Baskı: Matsis Matbaa Hizmetleri San. ve Tic.Ltd.Şti. Tevfikbey Mah. Dr.Ali Demir Cad.No:51 34290 Sefaköy-İstanbul

Tel: 0212 624 21 11 Faks: 212 624 21 17 www.matbaasistemleri.com